

95R Recumbent Lifecycle® Exercise Bike

ASSEMBLY INSTRUCTIONS



LifeFitness

Congratulations...

and welcome to the world of

LifeFitness

The following Parts List and the step-by-step assembly procedures have been assembled to make the set-up of the Recumbent Lifecycle[®] Exercise Bike as quick and easy as possible.

Please take special note of the following important points prior to choosing a location and beginning assembly of the Recumbent Lifecycle[®] Exercise Bike.

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS !

- ◆ **DO NOT** locate the Exercise Bike outdoors, near swimming pools, or in areas of high humidity.
- ◆ **DO NOT** operate your Exercise Bike if it has been dropped, damaged, or even partially immersed in water. Contact Life Fitness Customer Support Services at the number in the Operation Manual.
- ◆ **DO NOT** locate the Exercise Bike any closer than 30 inches (76 cm) to a television set.
- ◆ **DO NOT** locate additional Exercise Bike any closer than a minimum of 42 inches (107 cm) from center to center to avoid interference (cross talk) between Heart Rate monitors.
- ◆ **DO** keep the area around your Exercise Bike clear of any obstructions, including walls and furniture.
- ◆ **DO** verify the contents of the delivery carton against the accompanying Parts Listing prior to setting the cartons and shipping material aside. If any parts are missing, contact Life Fitness Customer Support Services at the number listed in the Operation Manual. Save the shipping cartons in case of return.
- ◆ **DO** read the entire Operation Manual prior to attempting to operate this machine as this is essential for proper use.

CONSIGNES DE SECURITE IMPORTANTES!

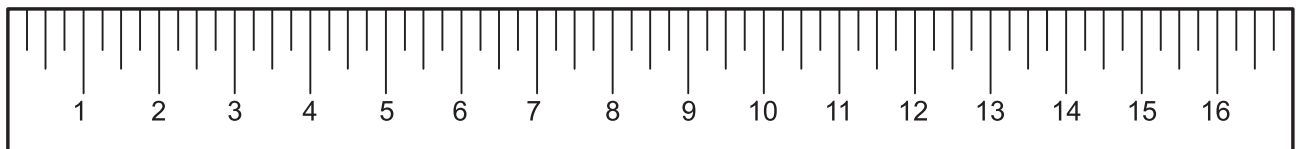
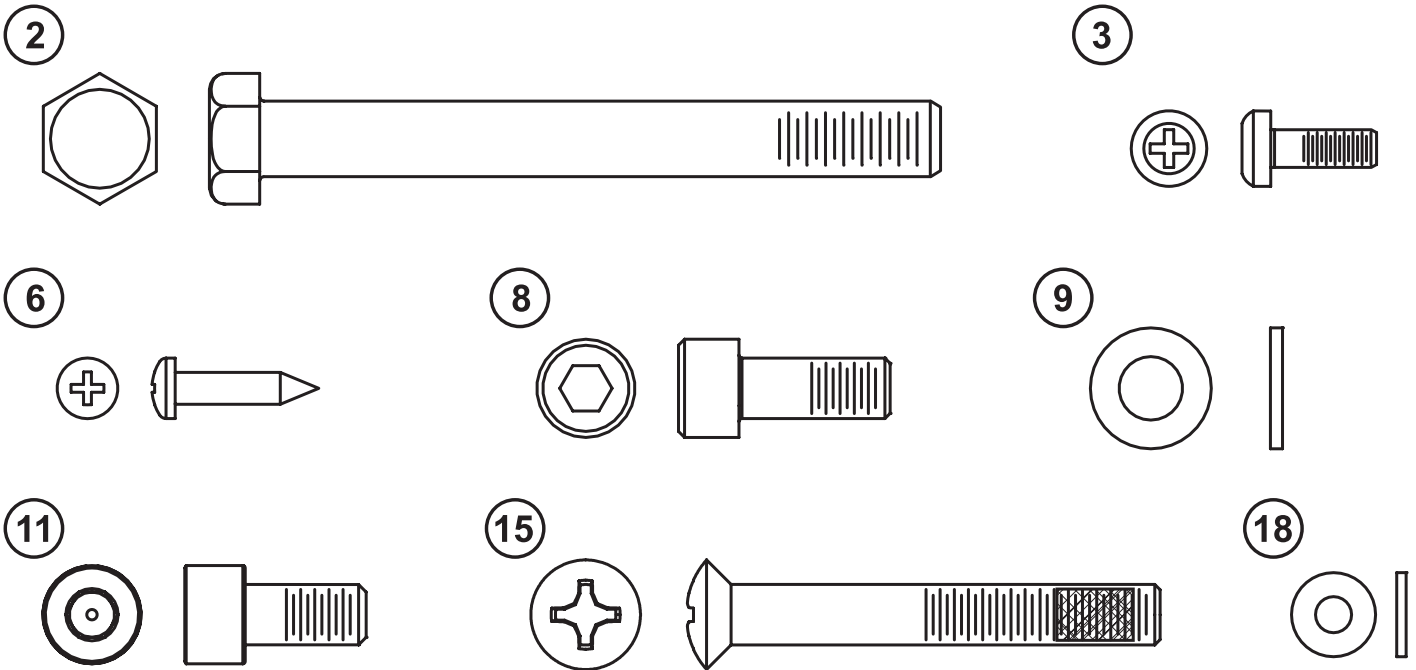
- ◆ **NE PAS** placer le vélo d'exercice allongé Lifecycle à l'extérieur, près d'une piscine ou dans un endroit très humide.
- ◆ **NE PAS** faire fonctionner le vélo d'exercice allongé Lifecycle s'il est tombé, s'il a été endommagé ou s'il a été partiellement plongé dans l'eau. Téléphoner au service après-vente de Life Fitness dont le numéro figure sur la couverture arrière du guide d'installation.
- ◆ **NE PAS** placer le vélo d'exercice allongé Lifecycle à moins de 76 cm (30 po) d'un poste de télévision.
- ◆ **MAINTENIR** la zone autour du vélo d'exercice allongé Lifecycle libre de toute obstruction, y compris murs et meubles.
- ◆ **VÉRIFIER** si l'emballage contient toutes les pièces de la liste jointe avant de le mettre de côté. Si des pièces manquent, téléphoner au service après-vente de Life Fitness dont le numéro figure sur la couverture arrière du guide d'installation. Conserver l'emballage au cas où l'appareil devrait être renvoyé.
- ◆ **LIRE** le manuel de l'utilisateur tout entier avant d'essayer de faire fonctionner cet appareil. Ceci est indispensable à son utilisation correcte.

TOOLS REQUIRED FOR ASSEMBLY...

Magnetic #2 Bit Phillips Screwdriver, 6mm Hex Key Allen Driver and Ratchet, Side Cutters, 17mm socket and Ratchet

PARTS DESCRIPTION

1	Monocolumn Assembly	Qty: 1	2	M10 X 90MM Screw 0017-00101-2035	Qty: 3
3	Phillips Screw 0017-00101-1796	Qty: 1	4	Display Console	Qty: 1
5	Rear Cover	Qty: 1	6	M5 x 14mm Phillips Screw 0017-00101-1940	Qty: 4
7	Handlebar	Qty: 1	8	M8 X 20MM Screw 0017-00101-1881	Qty: 8
9	M8 Washer 0017-00104-0469	Qty: 10	10	Accessory Tray Holder	Qty: 1
11	M8 X 16MM Screw 0017-00101-2030	Qty: 2	12	Seat	Qty: 1
13	Accessory Tray	Qty: 1	14	Seat Back	Qty: 1
15	M8 X 60MM Screw 0017-00101-2018	Qty: 4	16	Power Block (for Engage Console Only)	Qty: 1
17	Power Cord (for Engage Console Only)	Qty: 1	18	M5 Washer 0017-00104-0494	Qty: 1
19	Nut Plate	Qty: 1	20	Two-Hole Plate	Qty: 1
21	One-Hole Plate	Qty: 1			



IMPORTANT!

DO NOT DISCARD THE SHIP KIT. ALL NECESSARY COMPONENTS NEEDED TO COMPLETE THE INSTALLATION ARE LOCATED IN THE SHIP KIT.

IMPORTANT!

NE JETEZ PAS LE KIT. IL CONTIENT TOUS LES ÉLÉMENTS NÉCESSAIRES POUR L'INSTALLATION.

1. Position the unit base near its location for use.
2. Remove the USER LEFT CRANK ARM HOLE PLUG (A) and set it aside. Remove the USER LEFT CRANK ARM SCREW (B) and slide the CRANK ARM (C) off the unit. Set them both aside.
3. Remove the seven SCREWS (D) securing the USER LEFT FRONT SHROUD (E). Remove the FRONT SHROUD and set it aside.
4. Slide the MONOCOLUMN ASSEMBLY (1) over the FRONT TUBE (F). Position and align the NUT PLATE (19), TWO-HOLE PLATE (20) and ONE-HOLE PLATE (21) at the front and back of the MONOCOLUMN ASSEMBLY as shown. Secure the MONOCOLUMN ASSEMBLY using three M10 x 90mm SCREWS (2). Tighten the SCREWS to 50-55 ft lbs.

NOTE: Be careful not to pinch wires when sliding the MONOCOLUMN ASSEMBLY over the FRONT TUBE.

Re-install the USER LEFT FRONT SHROUD (E) using the seven previously removed SCREWS (D).

Re-install the CRANK ARM (C) using the USER LEFT CRANK ARM SCREW (B) previously removed. Tighten the SCREWS to 30-33 ft lbs. Replace the USER LEFT CRANK ARM HOLE PLUG (A).

Slide the FRONT ACCESSORY TRAY (G) downward to meet the FRONT SHROUDS (E). Secure the FRONT ACCESSORY TRAY using one PHILLIPS SCREW (3) and M5 WASHER (18). Tighten the SCREWS securely. Do not over-tighten the SCREWS.

5. Cut the wire tie holding the cables to the CONSOLE BRACKET (H). Position the DISPLAY CONSOLE (4) near the CONSOLE BRACKET (H). Connect the MAIN CONSOLE CABLE (J), NETWORK CABLE (K) and GROUND WIRE (L) leading from the MONOCOLUMN ASSEMBLY (1) to their respective locations in the back of the DISPLAY CONSOLE.

NOTE: If using C-SAFE, connect the NETWORK CABLE to the BLACK JACK. If using ETHERNET, connect the NETWORK CABLE to the SILVER JACK.

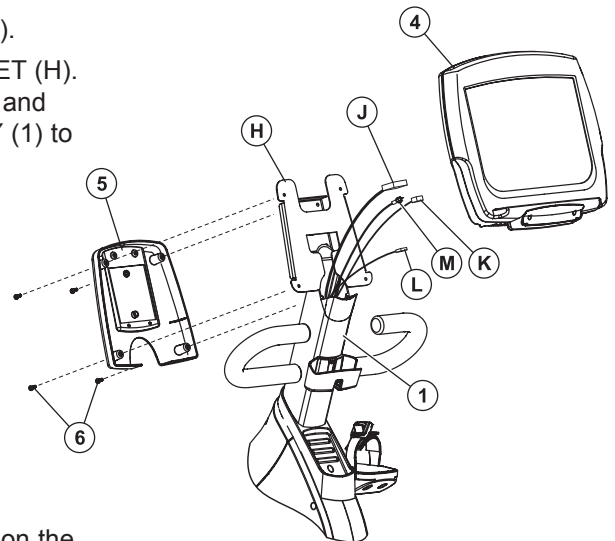
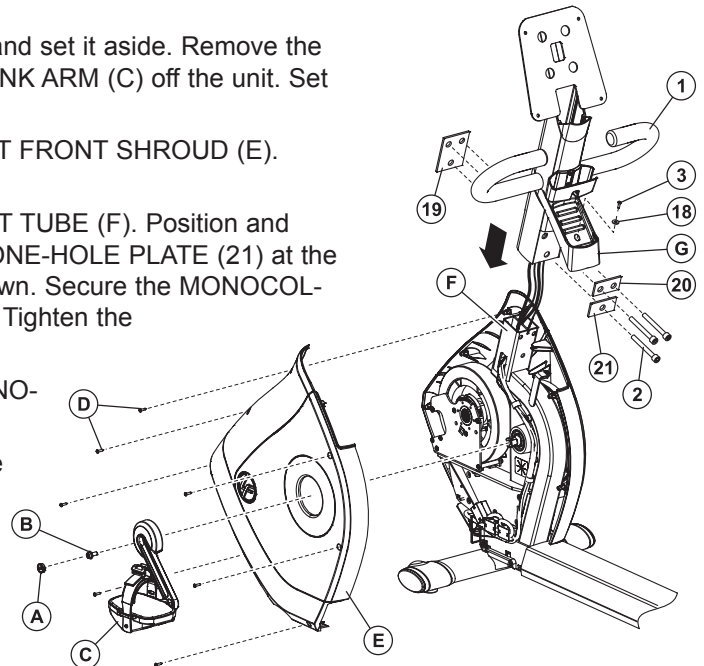
For units with Engage Consoles (15" LCD)

Connect the COAXIAL CABLE (M) leading from the MONOCOLUMN ASSEMBLY (1) to the back of the DISPLAY CONSOLE.

NOTE: Be sure all CONNECTORS are fully seated.

Bundle and wire-tie unused cables to the side of the CONSOLE BRACKET center post. Do not block any mounting holes.

Rest the DISPLAY CONSOLE on the CONSOLE BRACKET. Position the REAR COVER (5) at the back of the DISPLAY CONSOLE and secure together using four SCREWS (6). Tighten the SCREWS securely. Do not over-tighten the SCREWS.

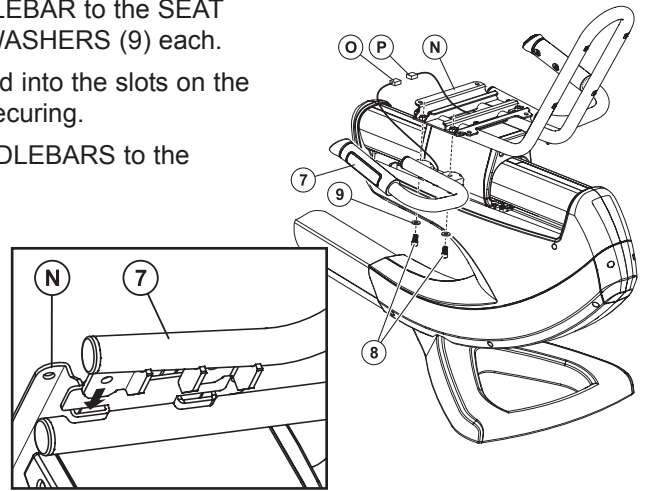


6. Position the HANDLEBARS (7) as shown. Secure each HANDLEBAR to the SEAT FRAME (N) using two M8 x 20mm SCREWS (8) and two M8 WASHERS (9) each.

NOTE: Be sure the the TABS of the HANDLEBARS are inserted into the slots on the underside of the SEAT FRAME as shown in the detail before securing.

Connect the HEART RATE CABLES (O) leading from the HANDLEBARS to the CENTER LEAD (P) located in the SEAT FRAME.

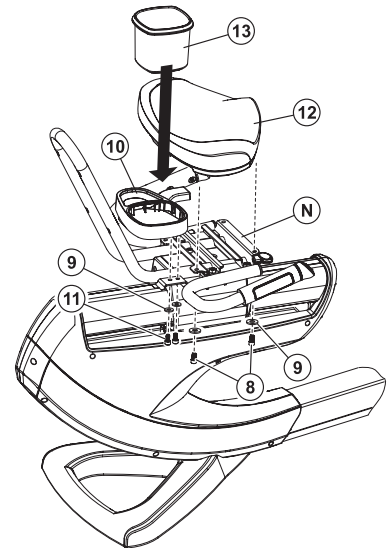
NOTE: Be sure the CONNECTORS are fully seated.



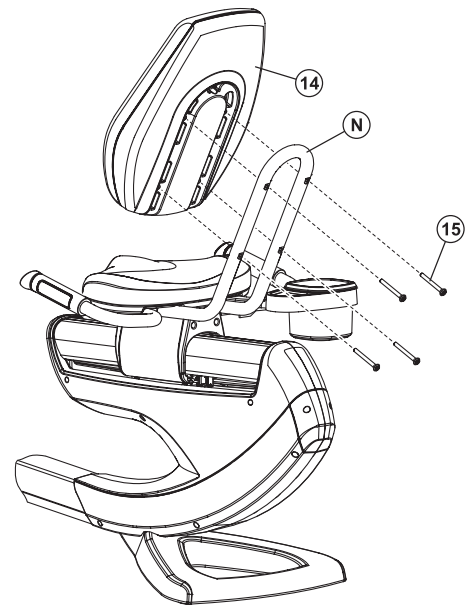
7. Secure the ACCESSORY TRAY HOLDER (10) to the SEAT FRAME (N) using two M8 x 16mm SCREWS (11) and two M8 WASHERS (9). Tighten the SCREWS securely. Do not overtighten the SCREWS.

Secure the SEAT (12) to the SEAT FRAME (N) using four M8 x 20mm SCREWS (8) and two M8 WASHERS (9). Tighten the SCREWS securely. Do not overtighten the SCREWS.

Place the ACCESSORY TRAY (13) into the ACCESSORY TRAY HOLDER as shown. Press down firmly to secure the ACCESSORY TRAY in place.



8. Attach the SEAT BACK (14) to the SEAT FRAME (N) using four SCREWS (15). Tighten the SCREWS securely. Do not overtighten the SCREWS.



9. For units with Engage Consoles

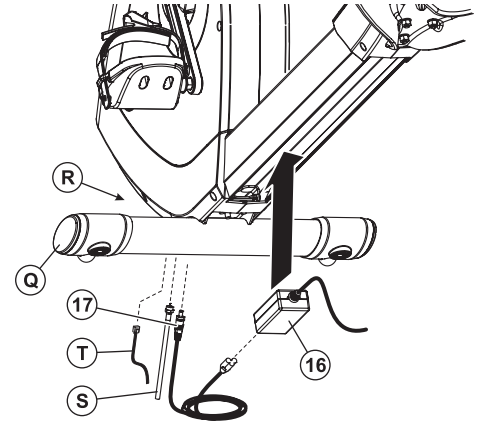
Position the unit in its final position for use.

Remove the protective liner from one of the provided FASTENER STRIPS. Attach the fastener strip to the bottom of the POWER BLOCK (16). Interlock the remaining FASTENER STRIP to the installed FASTENER STRIP. Remove the remaining protective liner from FASTENER STRIP and secure the POWER BLOCK to the underside of the CENTER FRAME as shown.

Route the POWER CORD (17) under the FRONT STABILIZER (Q) and install the screw-type connector to the appropriate receptacle of the MEDIA CONNECTOR BOARD (R). Bundle excess POWER CORD and store under the unit.

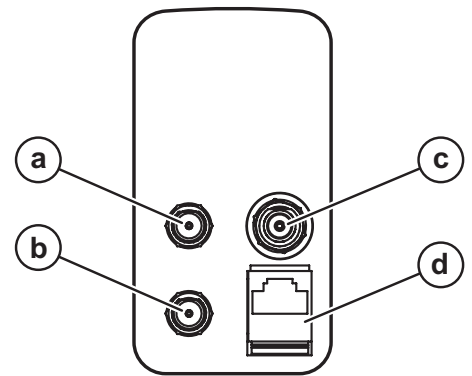
Connect the BROADCAST SUPPLY CABLE (S) and NETWORK CABLE (T) to the MEDIA CONNECTOR BOARD.

Connect the POWER CORD to the POWER BLOCK.



MEDIA CONNECTOR BOARD RECEPTACLES:

- a. 12 V POWER FOR ATTACHABLE TV
- b. 36 V EXTERNAL POWER FOR ENGAGE CONSOLE (15" LCD)
- c. BROADCAST SUPPLY INPUT (COAXIAL)
- d. FITNESS NETWORK; C-SAFE OR ETHERNET



Physical Dimensions:

Length	65 inches / 165 centimeters
Width	27 inches / 68.5 centimeters
Height	53 inches / 134.6 centimeters
Weight	214 pounds / 97 kilograms

PRE-OPERATION CHECKLIST

- ✓ Ensure that all fasteners are tight.
- ✓ Make sure the Recumbent Lifecycle® Exercise Bike is properly leveled and stable.
(Refer to the Operation Manual)
- ✓ Ensure that the Leveler Jam Nuts are tight.
(Refer to the Operation Manual)
- ✓ Read the entire Operation manual before using the Recumbent Lifecycle® Exercise Bike.

LISTE DES VÉRIFICATIONS À EFFECTUER AVANT LA MISE EN MARCHÉ

- ✓ Vérifiez si tous les dispositifs de fixation sont serrés.
- ✓ Vérifiez si vélo d'exercice vertical est de niveau et stable.
(Référez-vous au manuel d'utilisation.)
- ✓ Vérifiez si les contre-écrous des vérins de mise à niveau sont serrés.
(Référez-vous au manuel d'utilisation.)
- ✓ Lisez le manuel d'utilisation dans son intégralité avant d'utiliser vélo d'exercice vertical.

Before attempting to operate your Recumbent Lifecycle® Exercise Bike, it is imperative that you familiarize yourself with the contents of the Operation Manual. If your Recumbent Lifecycle® Exercise Bike does not respond as described in the Operation Manual, contact the nearest Life Fitness service center as listed in the Operation Manual.

Life Fitness Customer Support Services

(800) 351-3737 or (847) 451-0036

Prior to your call, please be sure you have located and noted the MODEL NUMBER & SERIAL NUMBER.

The Model & Serial number information of your Life Fitness Recumbent Lifecycle® Exercise Bike is listed on a label located on the front stabilizer.



95R Lifecycle[®] Liegeergometer

MONTAGEANLEITUNG



LifeFitness

Herzlichen Glückwunsch...

und willkommen bei

LifeFitness

Die folgende Teileliste und schrittweise Montageanleitung dienen dazu, den Aufbau dieses Lifecycle® Liegeergometers so einfach wie möglich zu machen.

Bitte lesen Sie die nachfolgenden Informationen sorgfältig, bevor Sie einen Standort für das Lifecycle® Liegeergometer wählen und mit der Montage beginnen.

WICHTIGE SICHERHEITSVORKEHRUNGEN

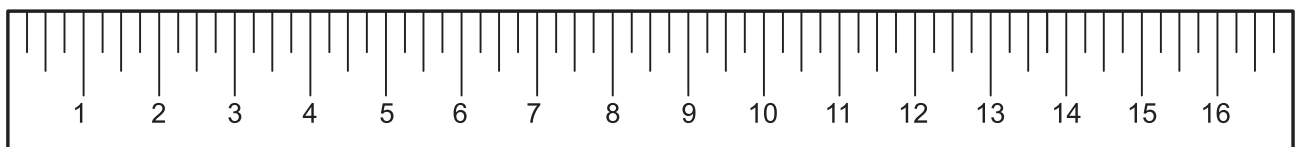
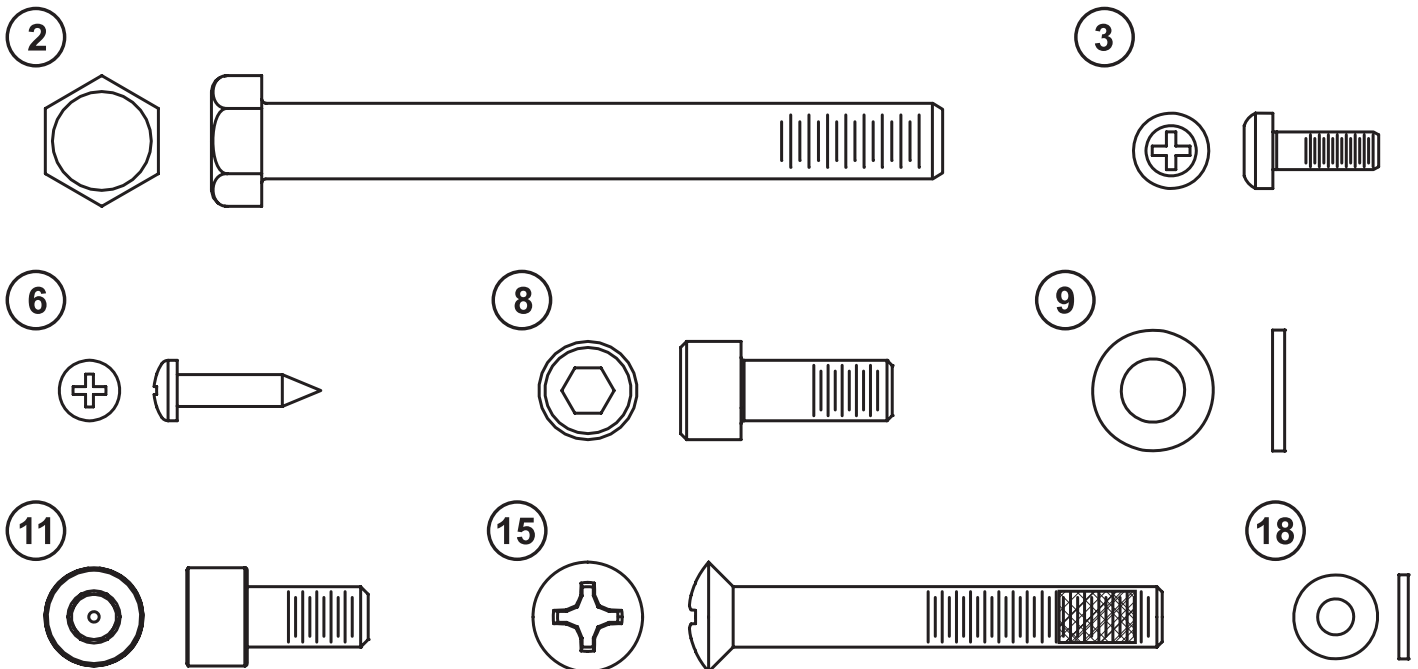
- ◆ Den Heimtrainer **NICHT** im Freien, in Schwimmbeckennähe oder in Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit aufstellen.
- ◆ Den Heimtrainer **NICHT** benutzen, wenn er fallengelassen bzw. anderweitig beschädigt wurde oder Teile des Geräts mit Wasser in Berührung gekommen sind. Wenden Sie sich in diesem Fall unter der im Benutzerhandbuch angegebenen Nummer an den Life Fitness Kundendienst.
- ◆ Den Heimtrainer mit **MINDESTENS** 30 in. (76 cm) Abstand zu einem Fernsehgerät aufstellen.
- ◆ **Mehrere Heimtrainer mit MINDESTENS** 42 in. (107 cm) Abstand (zwischen den Mittellinien) voneinander aufstellen, um Störungen (Überlagerung) zwischen Herzfrequenzmonitoren zu vermeiden.
- ◆ Um den Heimtrainer herum **AUSREICHEND** Freiraum lassen.
- ◆ Den Inhalt der Lieferung mit der Teileliste **vergleichen**. Sollten Teile fehlen, wenden Sie sich bitte unter der im Benutzerhandbuch angegebenen Nummer an den Life Fitness-Kundendienst. Das Verpackungsmaterial (Kartons) für den Fall einer Rücksendung aufbewahren.
- ◆ Vor Inbetriebnahme dieses Gerätes das Benutzerhandbuch **SORGFÄLTIG** lesen.

BENÖTIGTES WERKZEUG FÜR DIE MONTAGE...

Magnetischer Kreuzschlitzschraubendreher, 6 mm Inbusschlüssel und Ratsche, Seitenschneider, 17 mm Steckschlüssel und Ratsche

BESCHREIBUNG DER TEILE

1	Einzelsäule	Anz: 1	2	M10 X 90 mm Schraube 0017-00101-2035	Anz: 3
3	Kreuzschlitzschraube 0017-00101-1796	Anz: 1	4	Display-Konsole	Anz: 1
5	Hintere Abdeckung	Anz: 1	6	M5 x 14 mm Kreuzschlitzschraube 0017-00101-1940	Anz: 4
7	Handlauf	Anz: 1	8	M8 X 20 mm Schraube 0017-00101-1881	Anz: 8
9	M8 Unterlegscheibe 0017-00104-0469	Anz: 10	10	Ablagenhalter	Anz: 1
11	M8 X 16 mm Schraube 0017-00101-2030	Anz: 2	12	Sitz	Anz: 1
13	Ablage	Anz: 1	14	Sitzrücken	Anz: 1
15	M8 X 60 mm Schraube 0017-00101-2018	Anz: 4	16	Stromblock (nur für die Engage Konsole)	Anz.: 1
17	Netzkabel (nur für die Engage Konsole)	Anz.: 1	18	M5 Unterlegscheibe 0017-00104-0494	Anz: 1
19	Mutternplatte	Anz.: 1	20	Platte mit zwei Öffnungen	Anz.: 1
21	Platte mit einer Öffnung	Anz.: 1			

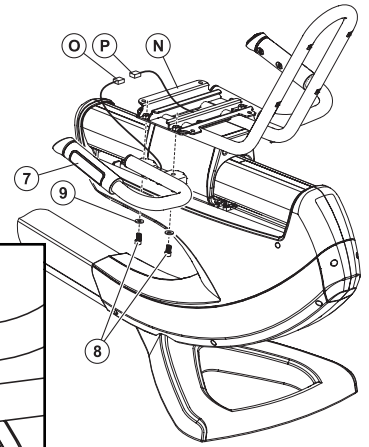
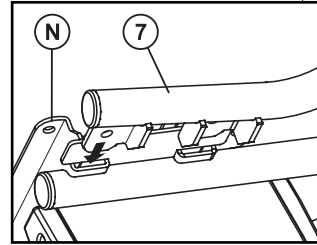


6. Die HALTEGRIFFE (7) wie gezeigt positionieren. Jeden HALTEGRIFF mit je zwei M8 x 20mmSCHRAUBEN (8) und je zwei M8 UNTERLEGSCHIEBEN (9) am SITZRAHMEN (N) befestigen.

HINWEIS: Sicherstellen, dass die ZUNGEN der HALTEGRIFFE wie gezeigt in die Schlitze unter dem SITZRAHMEN eingeschoben werden, bevor die Haltegriffe befestigt werden.

DIE Herzfrequenzkabel (O) anschließen, die von den HALTEGRIFFEN zum HAUPTKABEL (P) im SITZRAHMEN FÜHREN.

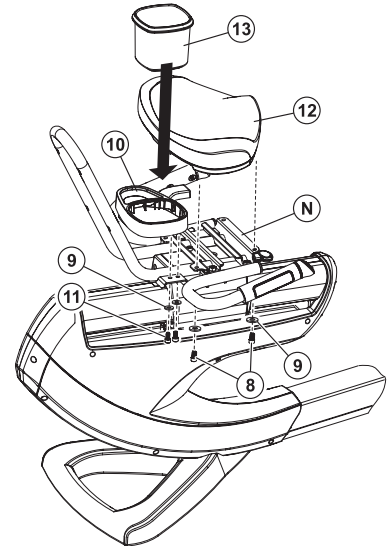
HINWEIS: Sicherstellen, DASS DIE STECKVERBINDER vollständig ineinander eingesteckt sind.



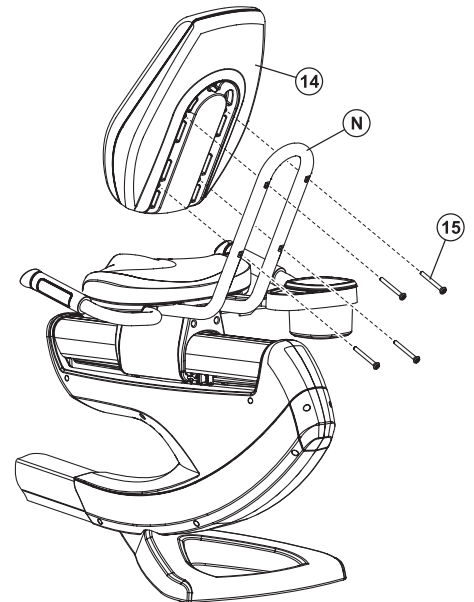
7. Die ABLAGENHALTERUNG (10) mit zwei M8 x 16 mm SCHRAUBEN (11) und zwei M8 UNTERLEGSCHIEBEN (9) AM Sitzrahmen (N) befestigen. Die SCHRAUBEN fest anziehen. Die SCHRAUBEN NICHT ZU FEST ANZIEHEN.

Den SITZ (12) mit vier M8 x 20 mm SCHRAUBEN (8) und zwei M8 UNTERLEGSCHIEBEN (9) AM Sitzrahmen (N) sichern. Die SCHRAUBEN fest anziehen. Die SCHRAUBEN nicht zu fest anziehen.

Die ABLAGE (13) wie gezeigt auf dem ABLAGENHALTER positionieren. Die ABLAGE fest nach unten drücken, um sie zu befestigen.



8. Den SITZRÜCKEN (14) MIT VIER Schrauben (15) am SITZRAHMEN (N) befestigen. Die SCHRAUBEN fest anziehen. Die SCHRAUBEN nicht zu fest anziehen.



9. Für Einheiten mit Engage Konsole

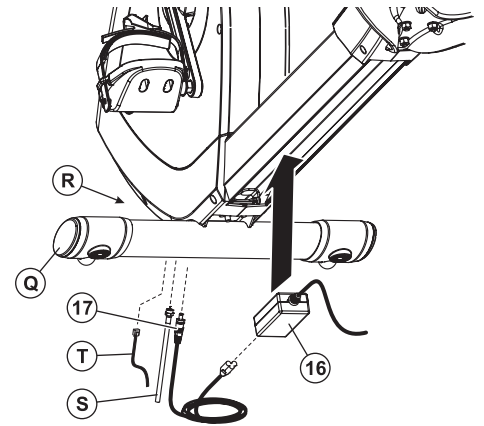
Das Gerät am dauerhaften Aufstellungsort positionieren.

Den Schutzfilm von einem der HAFTSTREIFEN abziehen. Den Haftstreifen an der Unterseite des STROMBLOCKS (16) ANBRINGEN. Den verbleibenden HAFTSTREIFEN am befestigten HAFTSTREIFEN ANBRINGEN. Den verbleibenden Schutzfilm vom HAFTSTREIFEN abziehen und den STROMBLOCK wie gezeigt auf der Unterseite des MITTELRAHMENS anbringen.

Das STROMKABEL (17) unter dem VORDEREN STABILISATOR (Q) entlangführen und den Schraubanschluss am entsprechenden Anschluss an der MEDIENANSCHLUSSKONSOLE (R) festschrauben. Das restliche NETZKABEL bündeln und unter der Einheit verstauen.

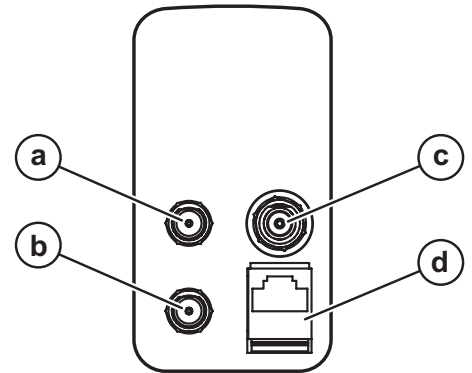
Das ÜbertragungsKABEL (S) und NETZWERKKABEL (T) an der MEDIENANSCHLUSSKONSOLE anschließen.

Das NETZKABEL an den STROMBLOCK anschließen.



ANSCHLÜSSE AN DER MEDIENANSCHLUSSKONSOLE:

- a. 12 V STROMVERSORGUNG FÜR TV-ANSCHLUSS
- b. 36 V EXTERNER STROMANSCHLUSS FÜR ENGAGE KONSOLE (15" LCD)
- c. ÜBERTRAGUNGSEINGANG (KOAXIAL)
- d. FITNESS-NETZWERK; C-SAFE ODER ETHERNET



Geräteabmessungen:

Länge	65 inches/165 cm
Breite	27 inches/68,5 cm
Höhe	53 inches/134,6 cm
Gewicht	97 kg

CHECKLISTE VOR INBETRIEBNAHME

- ✓ Sicherstellen, dass alle Befestigungselemente fest angezogen sind.
- ✓ Sicherstellen, dass das Lifecycle® Liegeergometer eben und stabil aufgestellt ist. (Siehe Benutzerhandbuch.)
- ✓ Sicherstellen, dass die Kontermuttern der Einstellfüße fest angezogen sind. (Siehe Benutzerhandbuch.)
- ✓ Das Benutzerhandbuch vor Verwendung des Lifecycle® Liegeergometers lesen.

Vor Verwendung des Lifecycle® Liegeergometers das Benutzerhandbuch lesen. Wenn Ihr Lifecycle® Liegeergometer nicht wie in der im Benutzerhandbuch beschriebenen Weise funktioniert, wenden Sie sich bitte an das im Benutzerhandbuch angegebene Life Fitness Service Center in Ihrer Nähe.

Life Fitness Kundendienst

(800) 351-3737 (in den USA) oder +1 (847) 451-0036

Beim Anruf immer die MODELL- UND SERIENNUMMER bereithalten.

Die Modell- und Seriennummern des Lifecycle® Liegeergometers sind auf einem Schild an der hinteren Stabilisatorstange zu finden.



95R Lifecycle[®] ligfietsometrainer

AANWIJZINGEN VOOR MONTAGE



LifeFitness

Gefeliciteerd...

en welkom in de wereld van

LifeFitness

De bijgevoegde onderdelenlijst en de stapsgewijze montageprocedure zijn samengesteld om de montage van de Lifecycle[®] ligfiets-hometrainer zo snel en eenvoudig mogelijk te laten verlopen.

Wilt u speciale aandacht aan de volgende belangrijke punten schenken voordat u de locatie kiest en de Lifecycle[®] ligfiets-hometrainer gaat monteren.

BELANGRIJKE VEILIGHEIDSAANWIJZINGEN!

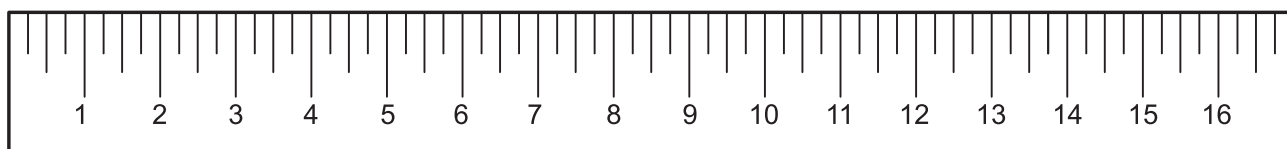
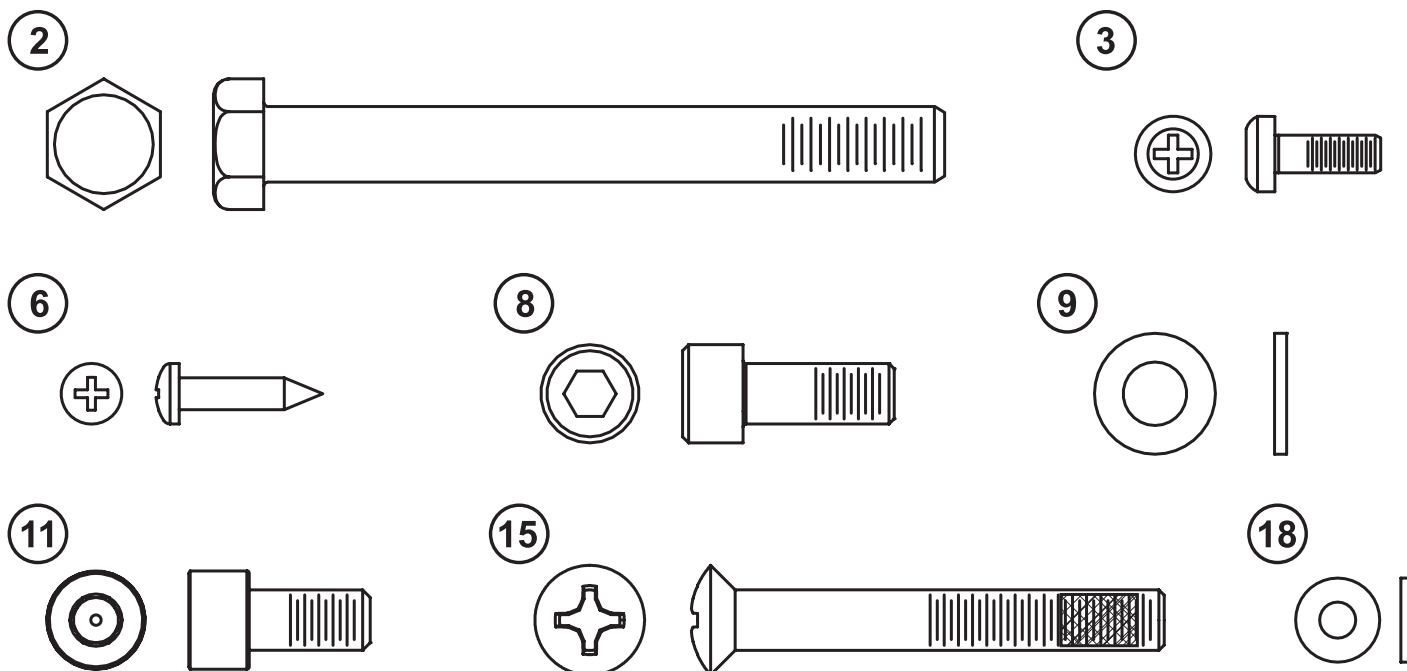
- ◆ Gebruik de hometrainer **NIET** buiten, naast zwembaden of in ruimten met een hoge vochtigheidsgraad.
- ◆ Gebruik de hometrainer **NIET** als hij gevallen of beschadigd is, of als er water overheen gekomen is. Neem in zulke gevallen contact op met de klantendienst van Life Fitness, waarvan u het nummer in de gebruikershandleiding kunt vinden.
- ◆ Plaats de hometrainer **NIET** op minder dan 76 cm (30 inch) van een televisietoestel.
- ◆ Plaats extra hometrainers **NIET** op een onderlinge afstand van minder dan 107 cm - van middelpunt tot middelpunt – (van elkaar) om wederzijdse storing van de hartslagmonitors te voorkomen.
- ◆ Houd de ruimte rondom de hometrainer **VRIJ** van obstakels, met inbegrip van muren en meubilair.
- ◆ **CONTROLEER** de inhoud van de geleverde doos aan de hand van de bijgevoegde onderdelenlijst voordat u de dozen en het verpakkingsmateriaal opzij legt. Neem als er onderdelen ontbreken contact op met de klantendienst van Life Fitness waarvan u het telefoonnummer in de gebruikershandleiding vindt. Bewaar de verzenddozen ingeval het product moet worden teruggestuurd.
- ◆ **NEEM** de gebruikershandleiding helemaal door voordat u het toestel voor het eerst in gebruik neemt. Dit is essentieel voor een goed resultaat.

BENODIGD GEREEDSCHAP...

Kruiskopschroevendraaier met magnetisch bit nr. 2; 6 mm inbusmoersleutel met ratel, gehoekte kniptang; 17 mm steeksleutel met ratel

BESCHRIJVING ONDERDELEN

1	Kolom	Aantal: 1	2	M10 X 90MM schroef 0017-00101-2035	Aantal: 3
3	Kruiskopschroef 0017-00101-1796	Aantal: 1	4	Bedieningspaneel	Aantal: 1
5	Achterkap	Aantal: 1	6	M5 x 14mm kruiskopschroef 0017-00101-1940	Aantal: 4
7	Handgreep	Aantal: 1	8	M8 X 20MM schroef 0017-00101-1881	Aantal: 8
9	M8 ring 0017-00104-0469	Aantal: 10	10	Bevestiging accessoirehouder	Aantal: 1
11	M8 X 16MM schroef 0017-00101-2030	Aantal: 2	12	Zitting	Aantal: 1
13	Accessoirehouder	Aantal: 1	14	Rugleuning	Aantal: 1
15	M8 X 60MM schroef 0017-00101-2018	Aantal: 4	16	Voedingsblok (alleen voor Engage-bedieningspaneel)	Aantal: 1
17	Voedingskabel (alleen voor Engage-bedieningspaneel)	Aantal: 1	18	M5 Ring 0017-00104-0494	Aantal: 1
19	Moerplaat	Aantal: 1	20	Plaat met twee gaten	Aantal: 1
21	Plaat met één gat	Aantal: 1			



BELANGRIJK!

GOOI DE VERPAKKINGSSET NIET WEG. ALLE ONDERDELEN DIE NODIG ZIJN OM DE INSTALLATIE TE VOLTOOIEN BEVINDEN ZICH IN DE VERPAKKINGSSET.

1. Zet de hometrainer in de buurt van waar u hem wilt gebruiken.
2. Verwijder de LINKER KRUKARMPUG (A) en leg deze opzij. Verwijder de LINKER KRUKARMSCHROEF (B) en schuif de KRUKARM (C) van de eenheid. Leg beide onderdelen opzij.
3. Verwijder de zeven SCHROEVEN (D) voor bevestiging van de LINKER VOORKAP (E). Verwijder de VOORKAP en leg deze opzij.
4. Schuif de KOLOM (1) over de VOORSTE BUIS (F) heen. Breng de MOERPLAAT (19), de PLAAT MET TWEE GATEN (20) en de PLAAT MET ÉÉN GAT (21) aan de voorkant en achterkant van de KOLOM zoals afgebeeld aan en lijn ze uit. Bevestig de KOLOM met drie M10 x 90mm SCHROEVEN (2). Draai de SCHROEVEN aan tot 50-55 ft.-lbs.

OPMERKING: Pas op dat u geen draden afknelt terwijl u de KOLOM over de VOORSTE BUIS SCHUIFT.

Breng de LINKER VOORKAP (E) weer aan. Gebruik daarvoor de zeven eerder verwijderde SCHROEVEN (D).

Breng de KRUKARM (C) weer aan. Gebruik daarbij de LINKER KRUKARMSCHROEF (B) die eerder was verwijderd. Draai de SCHROEVEN aan tot 30-33 ft.-lbs. Plaats de LINKER KRUKARMPUG (A) TERUG.

Schuif de VOORSTE ACCESSOIREHOUDER (G) omlaag naar de VOORKAPPEN (E). Bevestig de VOORSTE ACCESSOIREHOUDER met een KRUISKOPSCHROEF (3) en een M5 RING (18). Draai de SCHROEVEN goed vast. Draai de SCHROEVEN niet te vast aan.

5. Knip de kabelbinder door waarmee de kabels op de BEDIENINGSPANEELSTEUN (H) zijn bevestigd.

Plaats het BEDIENINGSPANEEL (4) bij de BEDIENINGSPANEELSTEUN (H). Sluit de HOOFDBEDIENINGSPANEELKABEL (J), DE NETWERKKABEL (K) en de MASSAKABEL (L) vanuit de KOLOM (1) aan op de juiste plaats op de achterkant van het BEDIENINGSPANEEL.

OPMERKING: Als u C-SAFE gebruikt, sluit u de NETWERKKABEL aan op het ZWARTE CONTACT. Als u ETHERNET gebruikt, sluit u de NETWERKKABEL aan op het ZILVERKLEURIGE CONTACT.

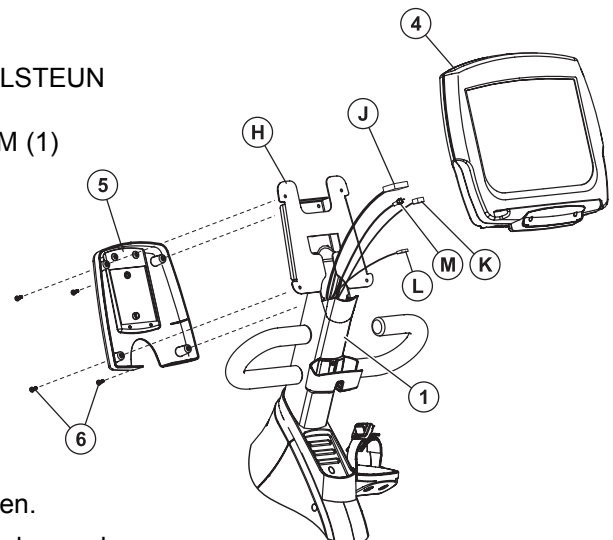
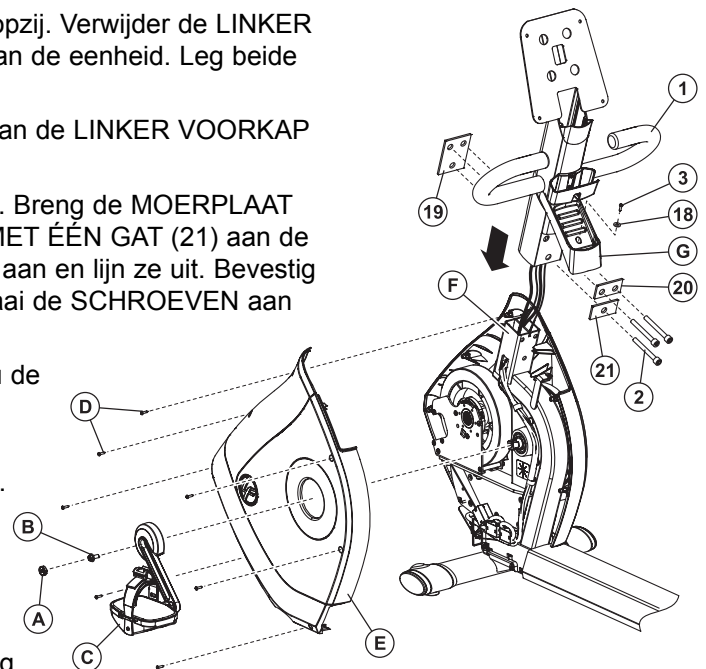
Voor hometrainers met Engage-bedieningspaneel (15" LCD)

Sluit de COAXKABEL (M) vanuit de KOLOM (1) aan op de achterkant van het BEDIENINGSPANEEL.

OPMERKING: Zorg dat alle CONNECTORS goed zijn aangesloten.

Voeg ongebruikte kabels samen en bevestig ze met een kabelbinder op de zijkant van de middelste staander van de BEDIENINGSPANEELSTEUN. Blokkeer hierbij geen montageopeningen.

Plaats het BEDIENINGSPANEEL op de BEDIENINGSPANEELSTEUN. Plaats de ACHTERKAP (5) op de achterkant van het BEDIENINGSPANEEL en bevestig hem met de vier SCHROEVEN (6). Draai de SCHROEVEN goed aan. Draai de SCHROEVEN niet te vast aan.

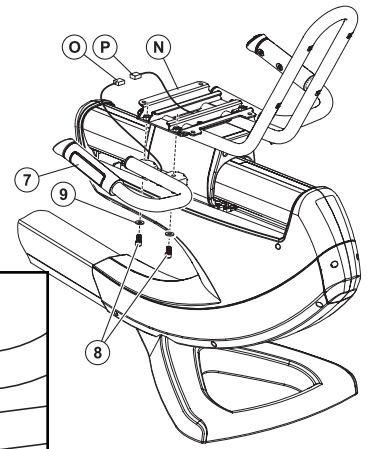
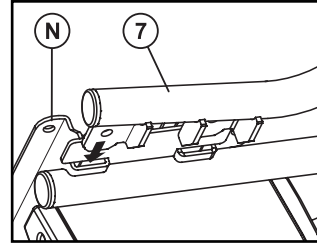


6. Plaats de HANDGREPEN (7) zoals afgebeeld. Bevestig elke HANDGREEP op het ZADELFRAME (N) met twee M8 x 20mm SCHROEVEN (8) en twee M8 RINGEN (9) elk.

OPMERKING: Controleer of de LIPPEN van de HANDGREPEN in de gleuven op de onderkant van het ZADELFRAME zijn gestoken, zoals afgebeeld, voordat u ze vastzet.

SLUIT DE hartfrequentiekabels (O) vanuit de HANDGREPEN aan op de MIDDELSTE DRAAD (P) in het ZADELFRAME.

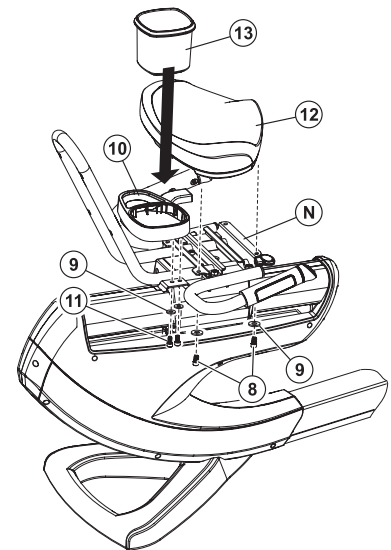
OPMERKING: Zorg dat alle CONNECTORS goed zijn aangesloten.



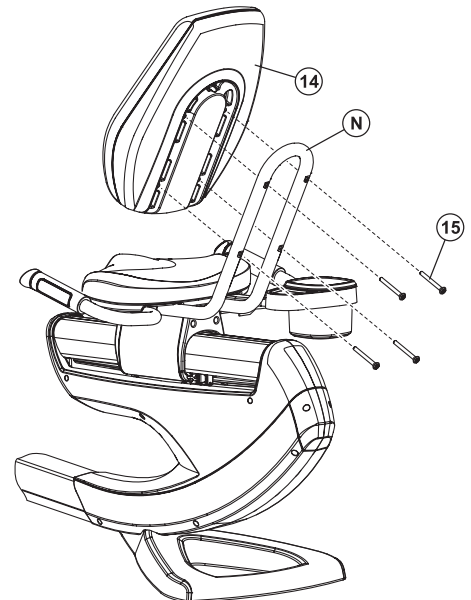
7. Monteer de BEVESTIGING VAN DE ACCESSOIREHOUDER (10) op het ZADELFRAME (N) met de twee M8 x 16mm SCHROEVEN (11) en twee M8 RINGEN (9). Draai de SCHROEVEN goed vast. Draai de SCHROEVEN NIET TE VAST AAN.

Bevestig het ZADEL (12) op het ZADELFRAME (N) met vier M8 x 20mm SCHROEVEN (8) en twee M8 RINGEN (9). Draai de SCHROEVEN goed vast. Draai de SCHROEVEN niet te vast aan.

Plaats de ACCESSOIREHOUDER (13) in de BEVESTIGING VOOR DE ACCESSOIREHOUDER zoals afgebeeld. Druk de ACCESSOIREHOUDER omlaag op zijn plaats.



8. Bevestig de RUGLEUNING (14) op het ZADELFRAME (N) met vier SCHROEVEN (15). Draai de SCHROEVEN goed vast. Draai de SCHROEVEN niet te vast aan.



9. Voor hometrainers met Engage-bedieningspaneel

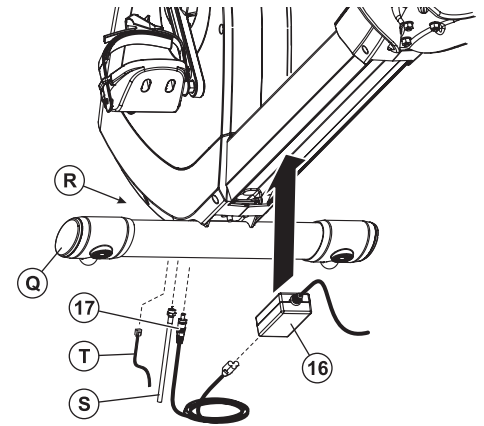
Zet de hometrainer op zijn uiteindelijke gebruikslocatie.

Verwijder het beschermmateriaal van een van de meegeleverde BEVESTIGINGSSTRIPS. Maak de bevestigingsstrip vast op de onderkant van het VOEDINGSBLOK (16). Verbind de andere BEVESTIGINGSSTRIP met de reeds geïnstalleerde BEVESTIGINGSSTRIP. Verwijder het resterende beschermmateriaal van de BEVESTIGINGSSTRIP en bevestig het VOEDINGSBLOK op de onderkant van het MIDDELSTE FRAME, zoals afgebeeld.

Leid de VOEDINGSKABEL (17) onder de VOORSTE STABILISATOR (Q) door en installeer de schroefconnector op het toepasselijke contact op de MEDIAVERBINDINGSPLAAT (R). Bind overtollige VOEDINGSKABEL samen en berg dit onder het apparaat op.

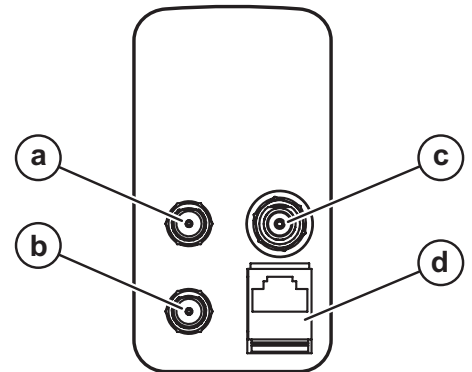
Sluit de ZENDERKABEL (S) en de NETWERKKABEL (T) aan op de MEDIAVERBINDINGSPLAAT.

Sluit de VOEDINGSKABEL aan op het VOEDINGSBLOK.



AANSLUITPUNTEN MEDIAVERBINDINGSPLAAT:

- a. 12 V-VOEDING VOOR AANSLUITBARE TV
- b. 36 V EXTERNE VOEDING VOOR ENGAGE BEDIENINGSPANEEL (15" LCD)
- c. INGANG ZENDERSIGNAAL (COAX)
- d. FITNESS-NETWERK; C-SAFE OF ETHERNET



Afmetingen:

Lengte	65 inch (165 centimeter)
Breedte	27 inch (68,5 centimeter)
Hoogte	53 inch (134,6 centimeter)
Gewicht	214 pounds / 97 kilo

CONTROLELIJST VOOR INGEBRUIKNAME

- ✓ Controleer of alle bevestigingen stevig zijn aangedraaid.
- ✓ Controleer of de Lifecycle® ligfietsometrainer waterpas staat en stabiel is. (Raadpleeg de gebruikershandleiding.)
- ✓ Controleer of de contraeroeren van de stabilisatiepoten stevig vastzitten. (Raadpleeg de gebruikershandleiding.)
- ✓ Neem de gebruikershandleiding volledig door voordat u de Lifecycle® ligfietsometrainer gaat gebruiken.

Voordat u met de Lifecycle® ligfietsometrainer gaat werken, is het van essentieel belang dat u de gebruikershandleiding grondig doorneemt. Indien uw Lifecycle® ligfietsometrainer niet reageert zoals beschreven in de gebruikershandleiding, neem dan contact op met het dichtstbijzijnde servicecentrum van Life Fitness, waarvan de lijst is opgenomen in de gebruikershandleiding.

De klantendienst van Life Fitness

Telefoon (800) 351-3737 of (847) 451-0036

Zorg voordat u belt dat u het MODELNUMMER en SERIENUMMER bij de hand hebt.

Het model- en serienummer van uw Life Fitness Lifecycle® ligfietsometrainer vindt u op een sticker op de voorste stabilisatiestang.



Cyclette reclinata Lifecycle® 95R

ISTRUZIONI PER IL MONTAGGIO



LifeFitness

Congratulazioni...

e benvenuti nel mondo di

LifeFitness

Il seguente elenco di identificazione dei componenti e le procedure dettagliate di montaggio sono stati redatti per rendere più facile e veloce possibile l'installazione della cyclette reclinata Lifecycle®.

Prima di scegliere l'ubicazione della cyclette reclinata Lifecycle® e di iniziare il montaggio, leggere le seguenti importanti avvertenze.

IMPORTANTI ISTRUZIONI DI SICUREZZA

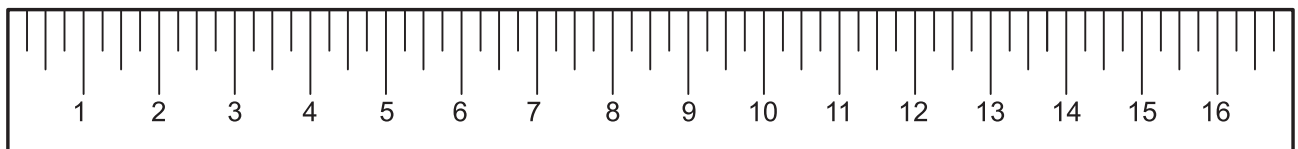
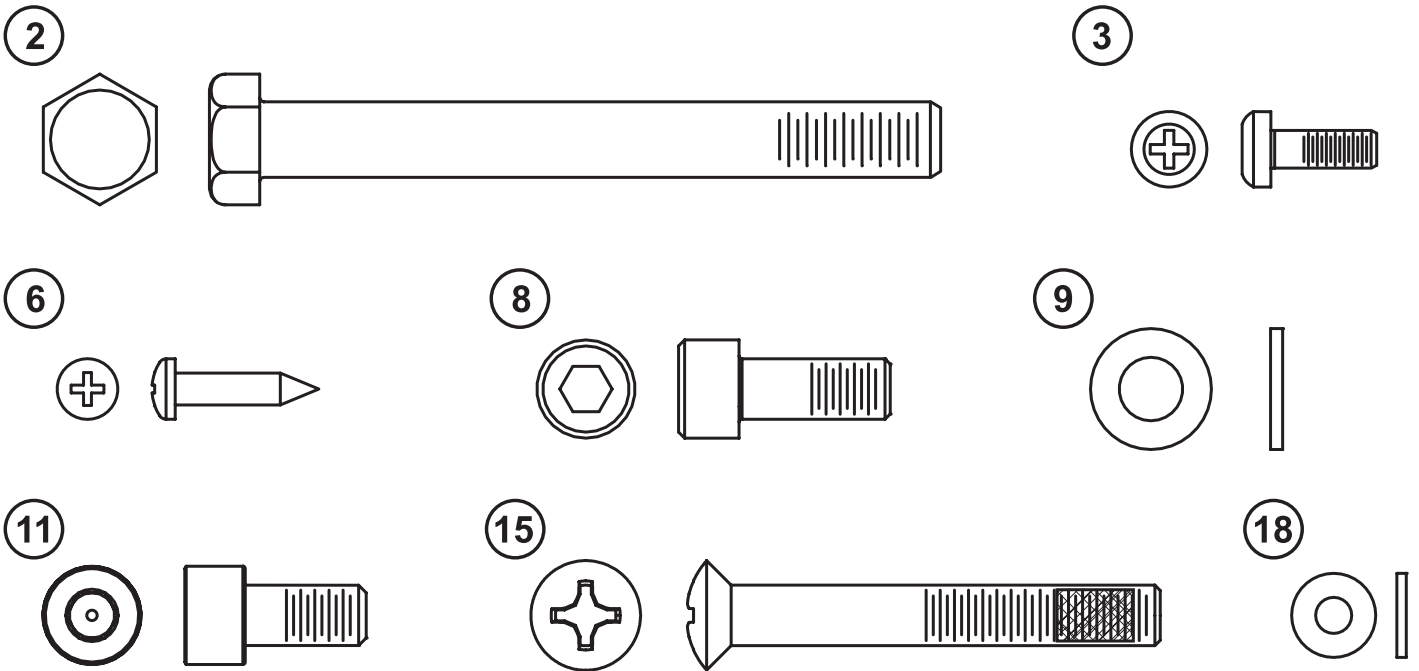
- ◆ **NON** collocare la cyclette all'aperto, in prossimità di piscine o in aree molto umide.
- ◆ **NON** utilizzare la cyclette se ha subito urti, se è danneggiata o se è stata immersa in acqua anche solo parzialmente. In tali situazioni contattare il centro assistenza clienti Life Fitness telefonando al numero indicato nel manuale di funzionamento del prodotto.
- ◆ **NON** collocare la cyclette a meno di 30 pollici (76 cm) da qualsiasi apparecchio televisivo.
- ◆ **NON** posizionare altre cyclette a una distanza inferiore a 42 pollici (107 cm) dal punto centrale di una cyclette all'altro per evitare eventuali interferenze (cross talk) tra i cardiofrequenzimetri.
- ◆ **MANTENERE** l'area circostante la cyclette sgombra di ostacoli, compresi mobili e pareti.
- ◆ **VERIFICARE** che il contenuto delle scatole di imballaggio corrisponda all'elenco dei componenti prima di disfarsi del materiale di spedizione. Se qualche componente risulta mancante, contattare il centro assistenza clienti Life Fitness al numero indicato nel manuale di funzionamento. Conservare le scatole di imballaggio in caso di restituzione del prodotto.
- ◆ **LEGGERE** l'intero manuale di funzionamento prima di utilizzare questo prodotto.

ATTREZZI NECESSARI PER IL MONTAGGIO

Cacciavite a stella magnetico n. 2, chiave a brugola esagonale da 6 mm e cricchetto, taglierine, chiave a bussola da 17 mm e cricchetto

DESCRIZIONE DEI COMPONENTI

1	Gruppo monocolonna	Qtà: 1	2	Vite M10 x 90 mm 0017-00101-2035	Qtà: 3
3	Vite a croce 0017-00101-1796	Qtà: 1	4	Console	Qtà: 1
5	Copertura posteriore	Qtà: 1	6	Vite a croce M5 x 14 mm 0017-00101-1940	Qtà: 4
7	Manubrio	Qtà: 1	8	Vite M8 x 20 mm 0017-00101-1881	Qtà: 8
9	Rondella M8 0017-00104-0469	Qtà: 10	10	Supporto del porta accessori	Qtà: 1
11	Vite M8 x 16 mm 0017-00101-2030	Qtà: 2	12	Sedile	Qtà: 1
13	Porta accessori	Qtà: 1	14	Schienale	Qtà: 1
15	Vite M8 x 60 mm 0017-00101-2018	Qtà: 4	16	Gruppo di alimentazione (solo per console Engage)	Qtà: 1
17	Cavo di alimentazione (solo per console Engage)	Qtà: 1	18	Rondella M5 0017-00104-0494	Qtà: 1
19	Piastra per dadi	Qtà: 1	20	Piastra a due fori	Qtà: 1
21	Piastra a un foro	Qtà: 1			



IMPORTANTE

NON GETTARE IL KIT DI IMBALLAGGIO, POICHÉ CONTIENE TUTTI I COMPONENTI NECESSARI PER COMPLETARE L'INSTALLAZIONE.

1. Collocare la base dell'unità nell'ubicazione desiderata.
2. Rimuovere il TAPPO SUL FORO DELLA PEDIVELLA SINISTRA (A) e metterlo da parte. Rimuovere la VITE DELLA PEDIVELLA SINISTRA (B) e sfilare la PEDIVELLA (C) dall'unità. Metterli da parte.
3. Rimuovere le sette VITI (D) che fissano la PROTEZIONE ANTERIORE SINISTRA (E). Rimuovere la PROTEZIONE ANTERIORE e metterla da parte.
4. Infilare il GRUPPO MONOCOLONNA (1) sopra IL TUBO ANTERIORE (F). Posizionare e allineare la PIASTRA PER DADI (19), la PIASTRA A DUE FORI (20) e la PIASTRA A UN FORO (21) sulle parti anteriore e posteriore del GRUPPO MONOCOLONNA come mostrato. Fissare il GRUPPO MONOCOLONNA con tre viti M10 x 90 mm (2). Serrare le VITI a una coppia di 50-55 lb-ft.

NOTA: quando si infila il GRUPPO MONOCOLONNA sopra il TUBO ANTERIORE, FARE ATTENZIONE A NON PIZZICARE NESSUN FILO.

Installare nuovamente la PROTEZIONE ANTERIORE SINISTRA (E) usando le sette VITI (D) rimosse in precedenza.

Installare nuovamente la PEDIVELLA (C) usando l'apposita VITE (B) rimossa in precedenza. Serrare le VITI a una coppia di 30-33 lb-ft. Installare nuovamente il TAPPO DEL FORO DELLA PEDIVELLA SINISTRA (A).

Fare scorrere il PORTA ACCESSORI ANTERIORE (G) verso il basso fino alle PROTEZIONI ANTERIORI (E). Fissare il PORTA ACCESSORI ANTERIORE con una VITE A CROCE (3) e una RONDELLA M5 (18). Serrare saldamente le VITI ma non eccessivamente.

5. Tagliare la fascetta che fissa i cavi alla STAFFA DELLA CONSOLE (H).

Posizionare la CONSOLE (4) accanto alla STAFFA DELLA CONSOLE (H). Collegare il CAVO PRINCIPALE DELLA CONSOLE (J), IL CAVO DI RETE (K) e il CAVO DI MASSA (L) che escono dal GRUPPO MONOCOLONNA (1) alle rispettive posizioni sul pannello posteriore della CONSOLE.

NOTA: se si utilizza C-SAFE, collegare il CAVO DI RETE allo SPINOTTO NERO. Se si utilizza ETHERNET, collegare il CAVO DI RETE allo SPINOTTO ARGENTATO.

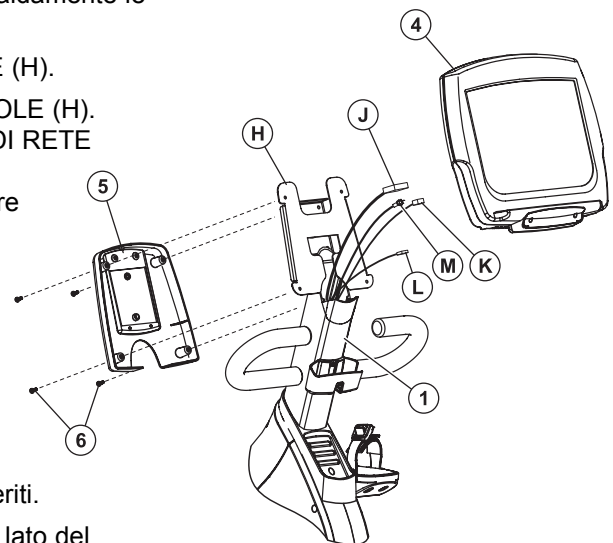
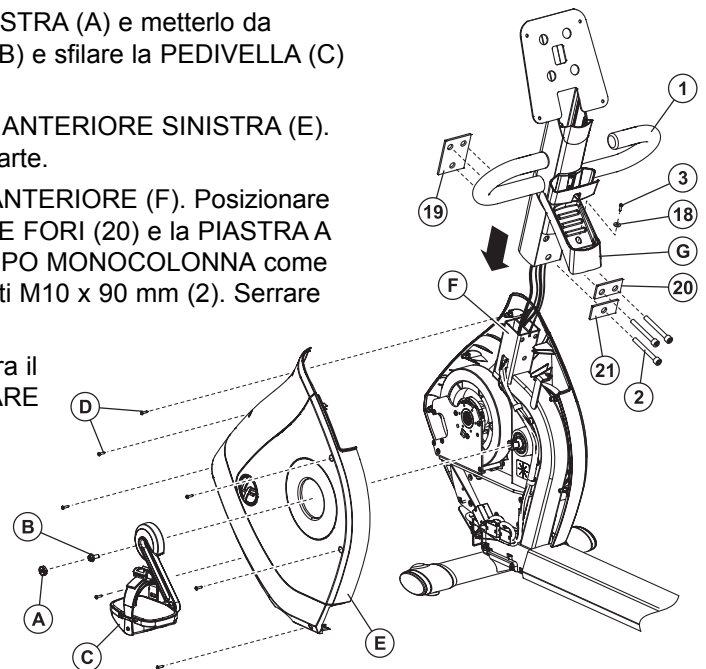
Per unità con console Engage (LCD da 15 pollici)

Collegare il CAVO COASSIALE (M) che esce dal GRUPPO MONOCOLONNA (1) al pannello posteriore della CONSOLE.

NOTA: assicurarsi che tutti i CONNETTORI siano saldamente inseriti.

Raggruppare tutti i cavi non utilizzati e fissarli con una fascetta sul lato del montante centrale della STAFFA DELLA CONSOLE. Fare attenzione a non ostruire i fori di montaggio.

Posare la CONSOLE sulla STAFFA DELLA CONSOLE. Posizionare la COPERTURA POSTERIORE (5) sul pannello posteriore della CONSOLE e fissarla con quattro VITI (6). Serrare saldamente le VITI ma non eccessivamente.

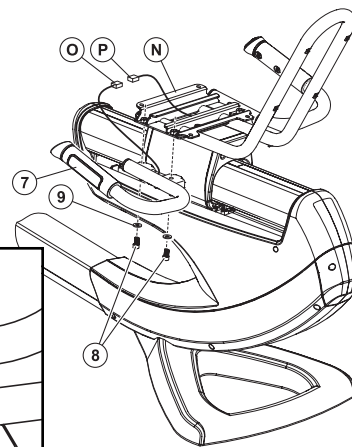
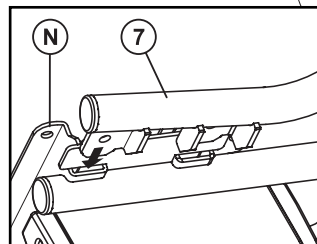


6. Posizionare i MANUBRI (7) come mostrato. Fissare ciascun MANUBRIO al TELAIO DEL SEDILE (N) con due VITI M8 x 20 mm (8) e due RONDELLE M8 (9).

NOTA: Prima di fissarli assicurarsi che le LINGUETTE dei MANUBRI siano inserite nelle fessure sul lato inferiore del TELAIO DEL SEDILE come mostrato nella figura di dettaglio.

COLLEGARE I cavi del cardiofrequenzimetro (O) che partono dai MANUBRI al CONDUTTORE CENTRALE (P) del TELAIO DEL SEDILE.

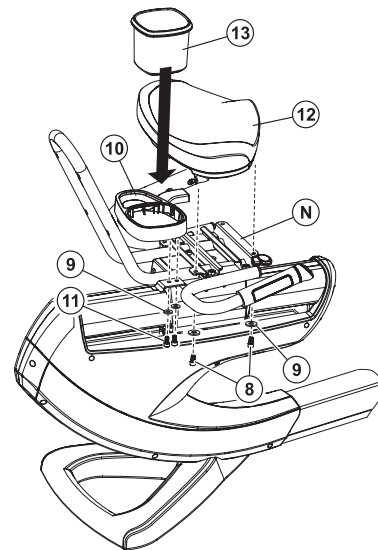
NOTA: Assicurarsi che i CONNETTORI siano saldamente inseriti.



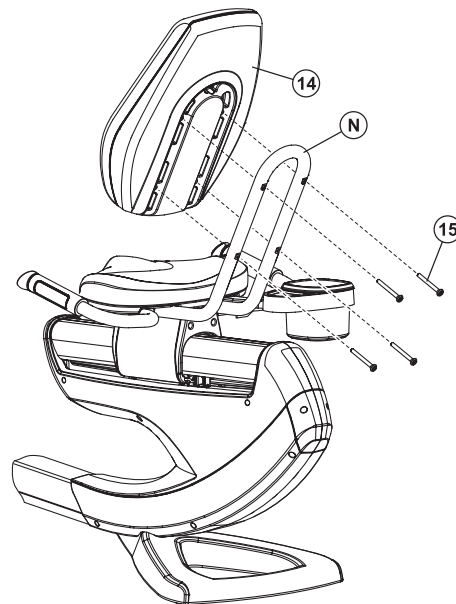
7. Fissare il SUPPORTO DEL PORTA ACCESSORI (10) al TELAIO DEL SEDILE (N) con due VITI M8 x 16 mm (11) e due RONDELLE M8 (9). Serrare saldamente le VITI ma non eccessivamente.

Fissare il SEDILE (12) al TELAIO DEL SEDILE (N) con quattro VITI M8 x 20 mm (8) e due RONDELLE M8 (9). Serrare saldamente le VITI ma non eccessivamente.

Inserire il PORTA ACCESSORI (13) nel SUPPORTO DEL PORTA ACCESSORI come mostrato. Premere con forza verso il basso il PORTA ACCESSORI per fissarlo in posizione.



8. Fissare lo SCHIENALE DEL SEDILE (14) al TELAIO DEL SEDILE (N) con quattro VITI (15). Serrare saldamente le VITI ma non eccessivamente.



9. Per unità dotate di console Engage

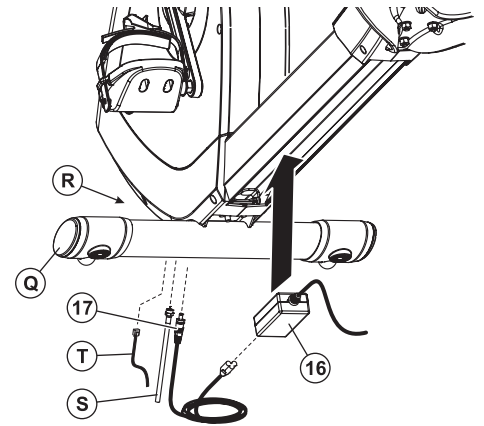
Posizionare l'unità nell'ubicazione desiderata.

Rimuovere il rivestimento protettivo da una delle STRISCETTE DI FISSAGGIO in dotazione. Attaccare la striscetta di fissaggio sulla parte inferiore del GRUPPO DI ALIMENTAZIONE (16). Fissare la seconda STRISCETTA DI FISSAGGIO alla STRISCETTA DI FISSAGGIO già installata. Rimuovere il rivestimento protettivo dalla seconda STRISCETTA DI FISSAGGIO e fissare il GRUPPO DI ALIMENTAZIONE sul lato inferiore del TELAIO CENTRALE come mostrato.

Fare passare il CAVO DI ALIMENTAZIONE (17) sotto lo STABILIZZATORE ANTERIORE (Q) e installare il connettore a vite nell'apposita presa della SCHEDA CONNETTORI MULTIMEDIALI (R). Avvolgere la parte inutilizzata del CAVO DI ALIMENTAZIONE e infilarlo sotto l'unità.

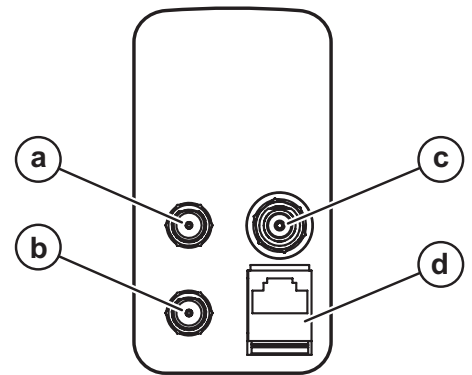
Collegare il CAVO DI TRASMISSIONE (S) e il CAVO DI RETE (T) alla SCHEDA CONNETTORI MULTIMEDIALI.

Collegare il CAVO DI ALIMENTAZIONE al GRUPPO DI ALIMENTAZIONE.



PRESE DELLA SCHEDA CONNETTORI MULTIMEDIALI:

- a. ALIMENTAZIONE A 12 V PER TV COLLEGABILE
- b. ALIMENTAZIONE ESTERNA A 36 V PER CONSOLE ENGAGE (LCD DA 15 POLLICI)
- c. INGRESSO DI TRASMISSIONE (COASSIALE)
- d. RETE FITNESS; C-SAFE O ETHERNET



Dimensioni fisiche:

Lunghezza	65 in. (165 cm)
Larghezza	27 in. (68,5 cm)
Altezza	53 in. (134,6 cm)
Peso	214 lb (97 kg)

LISTA DI CONTROLLO PRELIMINARE

- ✓ Assicurarsi che tutti i dispositivi di fissaggio siano saldamente serrati.
- ✓ Assicurarsi che la cyclette reclinata Lifecycle® sia correttamente in piano e stabile (consultare il manuale di funzionamento).
- ✓ Assicurarsi che i controdadi degli stabilizzatori siano serrati (consultare il manuale di funzionamento).
- ✓ Leggere l'intero manuale di funzionamento prima di usare la cyclette reclinata Lifecycle®.

Prima di utilizzare la cyclette reclinata Lifecycle® è estremamente importante leggere attentamente il manuale di funzionamento. Se la cyclette reclinata Lifecycle® non funziona nel modo descritto nel manuale di funzionamento, contattare il centro assistenza clienti Life Fitness più vicino tra quelli elencati nel manuale di funzionamento.

Centri di assistenza clienti Life Fitness

+1 (800) 351-3737 o +1 (847) 451-0036

Prima di contattare il centro di assistenza individuare e annotare il NUMERO DI MODELLO e il NUMERO DI SERIE.

Il numero di modello e il numero di serie della cyclette reclinata Lifecycle® Life Fitness sono indicati su un'etichetta ubicata sullo stabilizzatore anteriore.



Vélo d'exercice semi-allongé Lifecycle® 95R

INSTRUCTIONS DE MONTAGE



LifeFitness

Félicitations...

et bienvenue dans le monde de

LifeFitness

La liste des pièces suivante et les instructions d'installation détaillées sont fournies afin de rendre l'installation de ces vélos semi-allongés Lifecycle® aussi facile et rapide que possible.

Portez une attention toute particulière aux points suivants avant de choisir un emplacement et de commencer à monter l'appareil.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES !

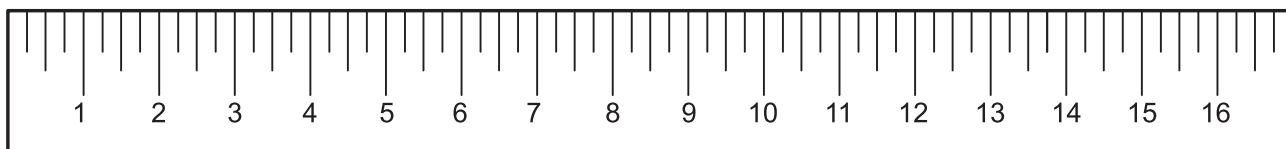
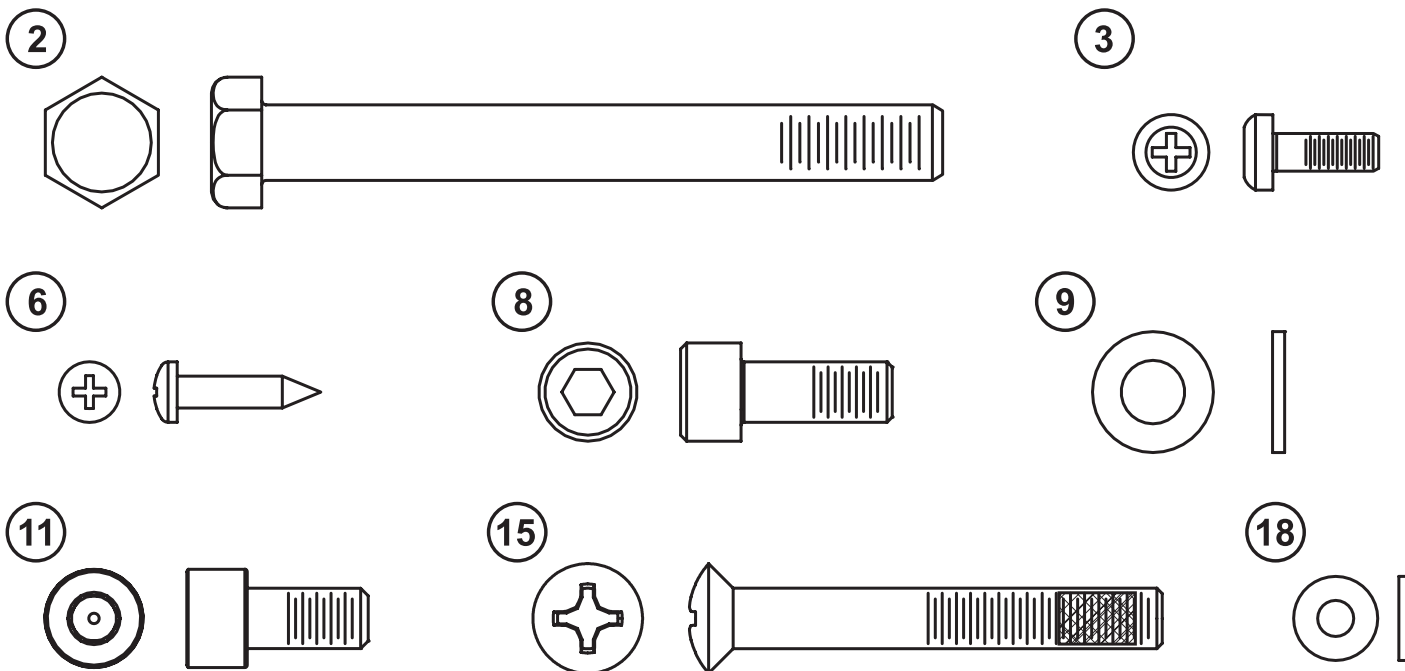
- ◆ **NE placez PAS** le vélo d'exercice à l'extérieur, près d'une piscine ou dans un endroit très humide.
- ◆ **N'utilisez PAS** le vélo d'exercice s'il est tombé, s'il a été endommagé ou s'il a été partiellement plongé dans l'eau. Contactez le service après-vente de Life Fitness au numéro fourni dans le manuel d'utilisation.
- ◆ **NE placez PAS** le vélo à moins de 30 pouces (76 cm) d'un poste de télévision.
- ◆ **NE placez PAS** d'autres vélos à proximité. Un espace d'au moins 42 pouces (107 cm) doit être observé entre les parties centrales de deux appareils afin d'éviter les interférences entre les contrôleurs de fréquence cardiaque.
- ◆ **MAINTENEZ** la zone autour du vélo d'exercice exempte de toute obstruction, y compris murs et meubles.
- ◆ **VÉRIFIEZ** que l'emballage contient toutes les pièces indiquées sur la liste jointe avant de le mettre de côté. S'il manque des pièces, contactez le service après-vente de Life Fitness au numéro indiqué dans le manuel d'utilisation. Conservez l'emballage au cas où l'appareil devrait être renvoyé.
- ◆ **LISEZ** le manuel de l'utilisateur dans son intégralité avant d'essayer de faire fonctionner cet appareil. Ceci est indispensable à son utilisation correcte.

OUTILS NÉCESSAIRES POUR LE MONTAGE...

Tournevis cruciforme magnétique n° 2, clé hexagonale à mèche de 6 mm et clé à rochet Allen, pince à tranchant latéral, douille et clé à rochet de 17 mm

DESCRIPTION DES PIÈCES

1	Colonne centrale	Qté : 1	2	Vis M10 X 90 mm 0017-00101-2035	Qté : 3
3	Vis cruciforme 0017-00101-1796	Qté : 1	4	Console d'affichage	Qté : 1
5	Couvercle arrière	Qté : 1	6	Vis cruciforme M5 x 14 mm 0017-00101-1940	Qté : 4
7	Guidon	Qté : 1	8	Vis M8 x 20 mm 0017-00101-1881	Qté : 8
9	Rondelle M8 0017-00104-0469	Qté : 10	10	Support de plateau d'accessoires	Qté : 1
11	Vis M8 x 16 mm 0017-00101-2030	Qté : 2	12	Siège	Qté : 1
13	Plateau d'accessoires	Qté : 1	14	Dossier de siège	Qté : 1
15	Vis M8 x 60 mm 0017-00101-2018	Qté : 4	16	Bloc d'alimentation (pour la console Engage uniquement)	Qté : 1
17	Cordon d'alimentation (pour la console Engage uniquement)	Qté : 1	18	Rondelle M5 0017-00104-0494	Qté : 1
19	Plaque à écrous	Qté : 1	20	Plaque à deux orifices	Qté : 1
21	Plaque à un seul orifice	Qté : 1			



IMPORTANT !

NE JETEZ PAS LE KIT D'EXPÉDITION FOURNI AVEC LA MACHINE. TOUS LES ÉLÉMENTS NÉCESSAIRES À CETTE INSTALLATION SONT PLACÉS À L'INTÉRIEUR DU KIT.

1. Positionnez la base de l'appareil à l'endroit où il sera utilisé.
2. Retirez le BOUCHON DE L'ORIFICE DE MANIVELLE GAUCHE (A) et mettez-le de côté. Ôtez la VIS DE MANIVELLE GAUCHE (B) et faites coulisser la MANIVELLE (C) de sorte à la retirer de l'appareil. Mettez-les toutes deux de côté.
3. Retirez les sept VIS (D) fixant le CARÉNAGE AVANT GAUCHE (E). Retirez le CARÉNAGE AVANT et placez-le de côté.
4. Faites coulisser LA COLONNE CENTRALE (1) sur le TUBE AVANT (F). Positionnez et alignez la PLAQUE À ÉCROUS (19), la PLAQUE À DEUX ORIFICES (20) et la PLAQUE À UN ORIFICE (21) à l'avant et à l'arrière de la COLONNE CENTRALE, comme illustré. Fixez la COLONNE CENTRALE à l'aide de trois VIS M10 x 90 mm (2). Serrez les VIS à 50-55 ft-lb.

REMARQUE : Veillez à ne pincer aucun fil en faisant coulisser la COLONNE CENTRALE sur le TUBE AVANT.

Remettez le CARÉNAGE AVANT GAUCHE (E) en place à l'aide des sept VIS (D) DÉPOSÉES AU PRÉALABLE.

Remettez la MANIVELLE (C) en place à l'aide de la VIS DE MANIVELLE GAUCHE (B) retirée au préalable. Serrez les VIS à 30-33 ft-lb. Remettez le BOUCHON DE L'ORIFICE DE MANIVELLE GAUCHE (A).

Faites coulisser le PLATEAU D'ACCESSOIRES AVANT (G) vers le bas jusqu'aux CARÉNAGES AVANT (E). Fixez le PLATEAU D'ACCESSOIRES AVANT avec une VIS CRUCIFORME (3) et une RONDELLE M5 (18). Serrez fermement les VIS. Ne serrez pas les VIS de façon excessive.

5. Coupez le lien rattachant les câbles au SUPPORT DE FIXATION DE LA CONSOLE (H).

Positionnez la CONSOLE D'AFFICHAGE (4) à proximité du SUPPORT DE FIXATION DE LA CONSOLE (H). Raccordez le CÂBLE PRINCIPAL DE LA CONSOLE (J), le CÂBLE DE RÉSEAU (K) et le FIL DE MASSE (L) partant de la COLONNE CENTRALE (1) en direction de leurs emplacements respectifs au dos de la CONSOLE D'AFFICHAGE.

REMARQUE : Si vous utilisez C-SAFE, raccordez le CÂBLE DE RÉSEAU à la PRISE NOIRE. Si vous utilisez ETHERNET, raccordez le CÂBLE DE RÉSEAU à la PRISE GRISE.

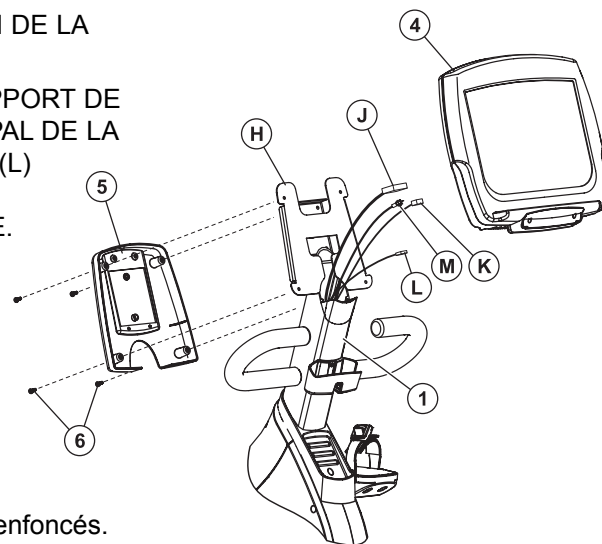
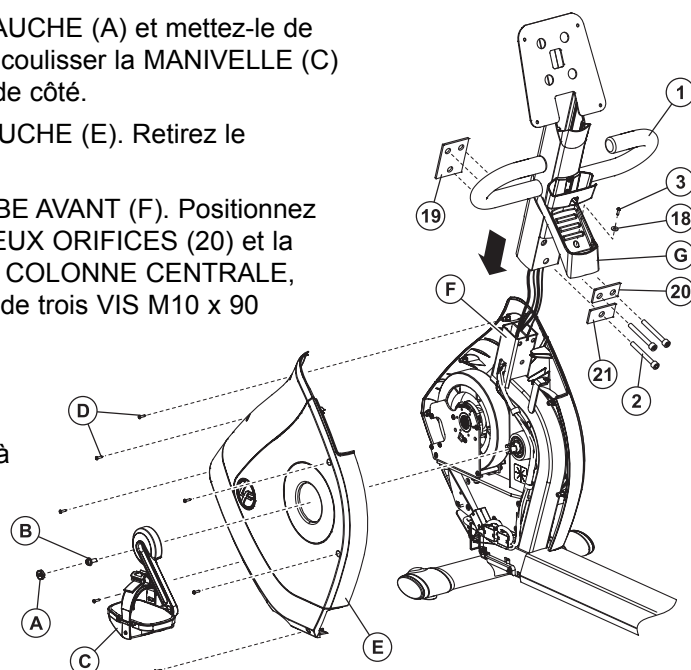
Pour les appareils dotés de consoles Engage (écran à cristaux liquides de 15 pouces)

Raccordez le CÂBLE COAXIAL (M) reliant la COLONNE CENTRALE (1) au dos de la CONSOLE D'AFFICHAGE.

REMARQUE : Vérifiez que les CONNECTEURS sont tous bien enfoncés.

Regroupez et attachez les câbles inutilisés sur le côté du MONTANT CENTRAL DU support de fixation de la console. Ne bloquez aucun des orifices de montage.

Faites reposer la CONSOLE D'AFFICHAGE sur le SUPPORT DE FIXATION DE LA CONSOLE. Positionnez le COUVERCLE ARRIÈRE (5) au dos de la CONSOLE D'AFFICHAGE et fixez l'ensemble à l'aide de quatre VIS (6). Serrez fermement les VIS. Ne serrez pas les VIS de façon excessive.

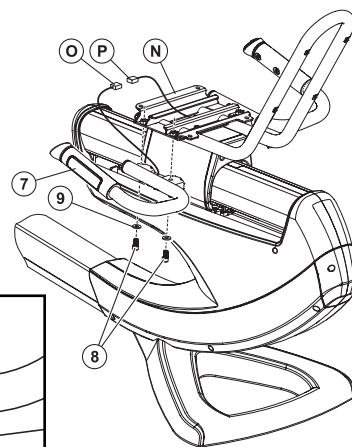
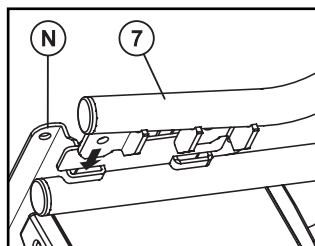


6. Positionnez les GUIDONS (7) comme illustré. Fixez chaque GUIDON au CADRE DU SIÈGE (H) à l'aide de deux VIS M8 x 20 mm (8) et de deux RONDELLES M8 (9) chacun.

REMARQUE : Vérifiez que les LANGUETTES des GUIDONS sont insérées correctement dans les fentes figurant sous le CADRE DU SIÈGE, comme indiqué dans les instructions avant la fixation.

CONNECTEZ LES câbles de suivi de la fréquence cardiaque (O) reliant les GUIDONS au CÂBLE CENTRAL (P) figurant dans le CADRE DU SIÈGE.

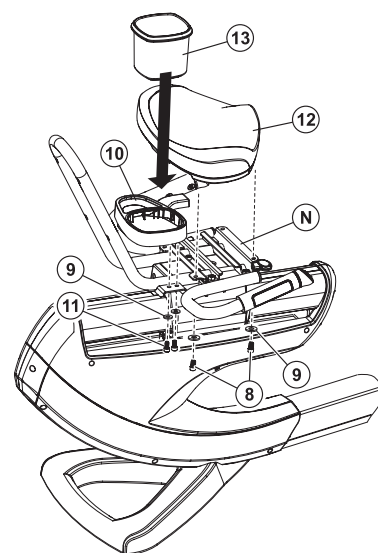
REMARQUE : Vérifiez que les CONNECTEURS sont tous bien enfoncés.



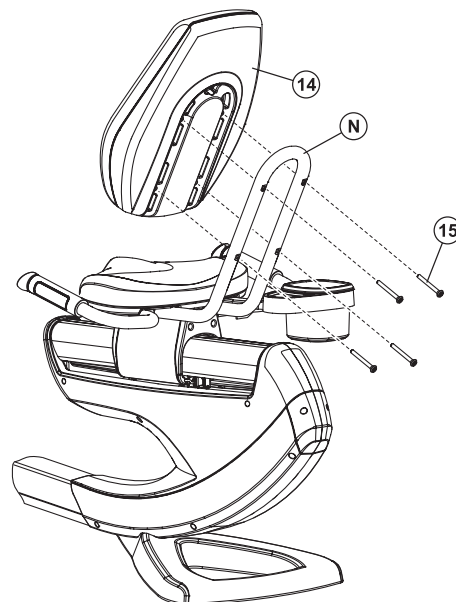
7. Fixez le SUPPORT DE PLATEAU D'ACCESSOIRES (10) au CADRE DU SIÈGE (N) à l'aide de deux VIS M8 x 16 mm (11) et de deux RONDELLES M8 (9). Serrez fermement les VIS. Ne serrez pas les VIS de façon excessive.

Fixez le SIÈGE (12) à son CADRE (N) à l'aide de quatre VIS M8 x 20 mm (8) et de deux RONDELLES M8 (9). Serrez fermement les VIS. Ne serrez pas les VIS de façon excessive.

Placez le PLATEAU D'ACCESSOIRES (13) dans son SUPPORT, comme illustré. Appuyez fermement afin de fixer le PLATEAU D'ACCESSOIRES en place.



8. Fixez le DOS DU SIÈGE (14) au CADRE DU SIÈGE (N) à l'aide de quatre VIS (15). Serrez fermement les VIS. Ne serrez pas les VIS de façon excessive.



9. Pour les appareils dotés de consoles Engage

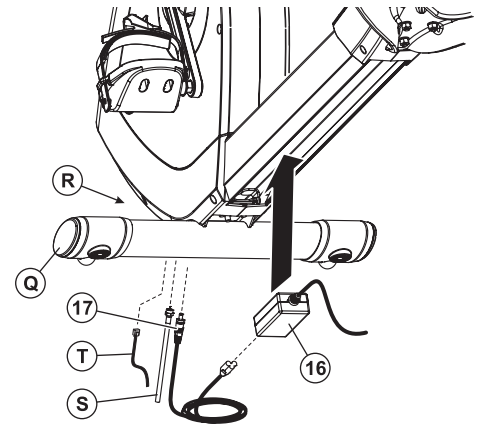
Placez l'appareil là où il doit être utilisé.

Retirez la pellicule de protection de l'une des BANDES DE FIXATION fournies. Attachez la bande de fixation au bas du BLOC D'ALIMENTATION (16). Sécurisez la BANDE DE FIXATION restante à la BANDE INSTALLÉE. Retirez la pellicule de protection restante de la BANDE DE FIXATION et fixez le BLOC D'ALIMENTATION à la partie inférieure du CADRE CENTRAL, comme illustré.

Acheminez le CORDON D'ALIMENTATION (17) sous le STABILISATEUR AVANT(Q) et installez le connecteur à vis dans le réceptacle correspondant sur la CARTE DE CONNEXION MÉDIA (R). Rassemblez le surplus de CORDON D'ALIMENTATION et rangez-le sous l'appareil.

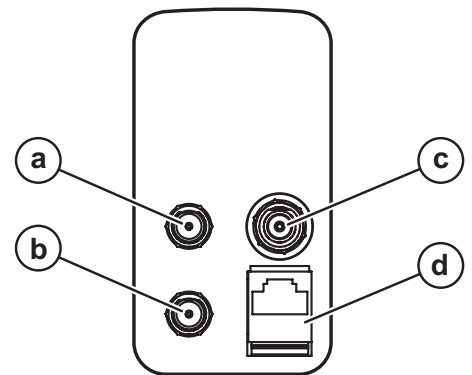
Raccordez le CÂBLE DU SYSTÈME DE DIVERTISSEMENT (S) et le CÂBLE DE RÉSEAU (T) à la CARTE DE CONNEXION MÉDIA.

Branchez le CORDON D'ALIMENTATION sur le BLOC D'ALIMENTATION.



RÉCEPTACLES DE LA CARTE DE CONNEXION MEDIA :

- ALIMENTATION 12 V POUR RACCORDEMENT D'UN TÉLÉVISEUR
- ALIMENTATION EXTERNE DE 36 V POUR CONSOLE ENGAGE (ÉCRAN À CRISTAUX LIQUIDES DE 15 POUCHES)
- ENTRÉE DU SYSTÈME DE DIVERTISSEMENT (COAXIALE)
- MISE SUR RÉSEAU ; C-SAFE OU ETHERNET



Dimensions hors tout :

Longueur	65 pouces / 165 centimètres
Largeur	27 pouces / 68,5 centimètres
Hauteur	53 pouces / 134,6 centimètres
Poids	214 livres/97 kilogrammes

LISTE DES VÉRIFICATIONS À EFFECTUER AVANT L'UTILISATION

- ✓ Vérifiez que tous les dispositifs de fixation sont bien serrés.
- ✓ Vérifiez que le vélo d'exercice semi-allongé Lifecycle® est stable et de niveau.
(Référez-vous au manuel d'utilisation.)
- ✓ Vérifiez que les contre-écrous des vérins pour mise à niveau sont serrés.
(Référez-vous au manuel d'utilisation.)
- ✓ Lisez le manuel de l'utilisateur dans son intégralité avant d'utiliser le vélo d'exercice semi-allongé Lifecycle®.

Avant d'utiliser l'appareil, il est indispensable que vous vous familiarisiez avec le contenu du manuel de l'utilisateur. Si votre vélo d'exercice semi-allongé Lifecycle® ne réagit pas conformément aux descriptions fournies dans ce manuel, contactez le service après-vente Life Fitness le plus proche de chez vous, indiqué dans cet ouvrage.

Service d'assistance à la clientèle de Life Fitness

(800) 351-3737 ou (847) 451-0036

Avant d'appeler, veuillez noter les NUMÉROS DE MODÈLE ET DE SÉRIE.

Les informations relatives au modèle et au numéro de série de votre vélo d'exercice semi-allongé Lifecycle® de Life Fitness figurent sur une étiquette placée sur le stabilisateur arrière.



Bicicleta reclinada para ejercicios Lifecycle 95R®

INSTRUCCIONES DE MONTAJE



LifeFitness

Felicitaciones...

y bienvenido al mundo de

LifeFitness

La siguiente lista de piezas y los procedimientos de instalación paso a paso se han organizado para facilitar y agilizar el montaje de las bicicletas reclinadas para ejercicios Lifecycle®.

Preste especial atención a los siguientes puntos importantes antes de elegir un lugar y empezar a montar las bicicletas reclinadas para ejercicios Lifecycle®.

INSTRUCCIONES IMPORTANTES DE SEGURIDAD

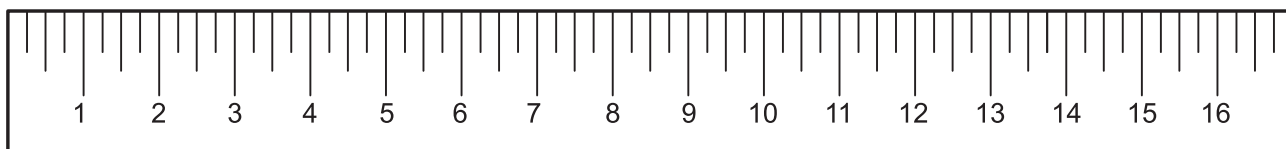
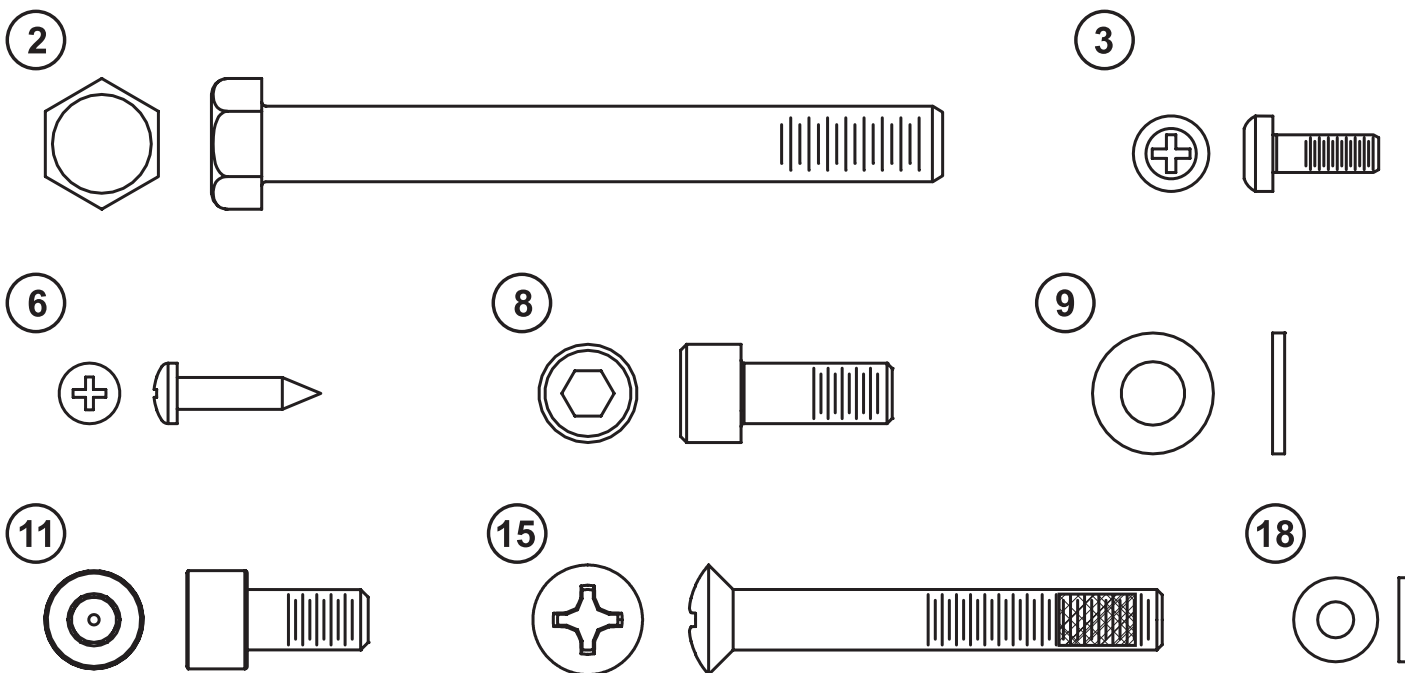
- ◆ **NO** coloque la bicicleta para ejercicios al aire libre, cerca de piscinas ni en áreas de mucha humedad.
- ◆ **NO** use la bicicleta para ejercicios si se ha caído, dañado o incluso sumergido parcialmente en agua. Póngase en contacto con el Servicio de Asistencia al Cliente de Life Fitness llamando al número indicado en el Manual de Operación.
- ◆ **NO** coloque la bicicleta para ejercicios a una distancia menor de 76 cm (30 pulgadas) de un televisor.
- ◆ **NO** coloque otras bicicletas para ejercicios a una distancia entre centros inferior a 107 cm (42 pulgadas), para evitar la interferencia (diafonía) entre los monitores de frecuencia cardíaca.
- ◆ **MANTENGA** el área cercana a la bicicleta para ejercicios libre de obstrucciones, incluyendo paredes y muebles.
- ◆ **COMPRUEBE** que el contenido de la caja de entrega contenga la lista de piezas adjunta antes de apartar las cajas y el material de envío. Si faltaran piezas, póngase en contacto con el Servicio de Asistencia al Cliente de Life Fitness llamando al número indicado en el Manual de Operación. Guarde las cajas de envío en caso de que necesite devolver la unidad.
- ◆ **LEA** el Manual de Operación en su totalidad antes de hacer funcionar esta máquina, ya que es imprescindible para usarla correctamente.

HERRAMIENTAS NECESARIAS PARA EL MONTAJE...

Destornillador magnético Phillips con punta número 2, guía de llave allen hexagonal y destornilladores de carraca de 6 y 17 mm, tenazas, destornillador de tubo.

DESCRIPCIÓN DE LAS PIEZAS

1	Conjunto de columna central superior	Cant.: 1	2	Tornillos M10 X 90 mm 0017-00101-2035	Cant.: 3
3	Destornillador Phillips 0017-00101-1796	Cant.: 1	4	Consola de información	Cant.: 1
5	Cubierta trasera	Cant.: 1	6	Tornillos Phillips M5 X 14 mm 0017-00101-1940	Cant.: 4
7	Manillares	Cant.: 1	8	Tornillos M8 X 20 mm 0017-00101-1881	Cant.: 8
9	Arandela M8 0017-00104-0469	Cant.: 10	10	Soporte de la bandeja para accesorios	Cant.: 1
11	Tornillos M8 X 16 mm 0017-00101-2030	Cant.: 2	12	Asiento	Cant.: 1
13	Bandeja para accesorios	Cant.: 1	14	Respaldo del asiento	Cant.: 1
15	Tornillos M8 X 60 mm 0017-00101-2018	Cant.: 4	16	Bloqueador eléctrico (para la consola de activación únicamente)	Cant.: 1
17	Bloqueador eléctrico (para la consola de activación únicamente)	Cant.: 1	18	Arandela M5 0017-00104-0494	Cant.: 1
19	Placa de tuerca	Cant.: 1	20	Placa de dos agujeros	Cant.: 1
21	Placa de un agujero	Cant.: 1			



IMPORTANTE

NO DESECHE EL KIT DE ENVÍO. EL KIT DE ENVÍO CONTIENE TODOS LOS COMPONENTES NECESARIOS PARA REALIZAR LA INSTALACIÓN.

1. Sitúe la base de la unidad cerca del lugar destinado a su uso.
2. Quite el ENCHUFE DEL ORIFICIO DEL BRAZO DE LA MANIVELA IZQUIERDA DEL USUARIO (A) y apártela. Quite EL TORNILLO (B), para extraer el BRAZO DE LA MANIVELA IZQUIERDA DEL USUARIO (C) de la unidad. Póngalos a un lado.
3. Extraiga los siete TORNILLOS (D) que fijan la CUBIERTA DELANTERA IZQUIERDA DEL USUARIO (E). Quite la CUBIERTA DELANTERA y apártela.
4. Deslice el CONJUNTO DE COLUMNA CENTRAL (1) por el TUBO DELANTERO (F). Coloque y alinee la PLACA DE LA TUERCA (19), la PLACA DE DOS AGUJEROS (20) y la PLACA DE UN AGUJERO (21) en la parte delantera y trasera del CONJUNTO DE LA COLUMNA CENTRAL como se indica. Ajuste el CONJUNTO DE COLUMNA CENTRAL con tres tornillos M10 x 90 mm (2). Apriete los TORNILLOS entre 50 y 55 Nm.

NOTA: Tenga cuidado de no prensar los cables al deslizar el CONJUNTO DE COLUMNA CENTRAL por el TUBO DELANTERO.

Vuelva a instalar la CUBIERTA DELANTERA IZQUIERDA DEL USUARIO (E) con los siete tornillos (D) retirados previamente.

Vuelva a instalar el BRAZO DE LA MANIVELA (C) con EL TORNILLO DEL BRAZO IZQUIERDO DE LA MANIVELA DEL USUARIO (B) que se retiró previamente. Apriete los TORNILLOS entre 30 y 33 Nm. Reemplace el ENCHUFE DEL AGUJERO DEL BRAZO IZQUIERDO DE LA MANIVELA DEL USUARIO (A).

Deslice la BANDEJA PARA ACCESORIOS DELANTERA (G) hacia abajo hasta que se una a las CUBIERTAS DELANTERAS (E). Ajuste la BANDEJA PARA ACCESORIOS DELANTERA con un TORNILLO PHILLIPS(3) y una ARANDELA M5 (18). Ajuste firmemente los TORNILLOS. No los apriete demasiado.

5. Corte el amarre de cable mientras sujeta los cables al SOPORTE DE LA CONSOLA (H).

Coloque la CONSOLA DE INFORMACIÓN (4) cerca del SOPORTE DE LA CONSOLA (H). Conecte el CABLE DE LA CONSOLA PRINCIPAL (J), EL CABLE DE RED (K) y EL CABLE DE TOMA DE TIERRA (L) que se extienden desde el CONJUNTO DE COLUMNA CENTRAL (1) a sus respectivas ubicaciones en la parte trasera de la CONSOLA DE INFORMACIÓN.

NOTA: Si utiliza EL SISTEMA C-SAFE (COMMUNICATIONS SPECIFICATION FOR FITNESS EQUIPMENT), conecte el CABLE DE RED al ENCHUFE HEMBRA NEGRO. Si utiliza EL SISTEMA ETHERNET, conecte el CABLE DE RED al ENCHUFE HEMBRA PLATEADO.

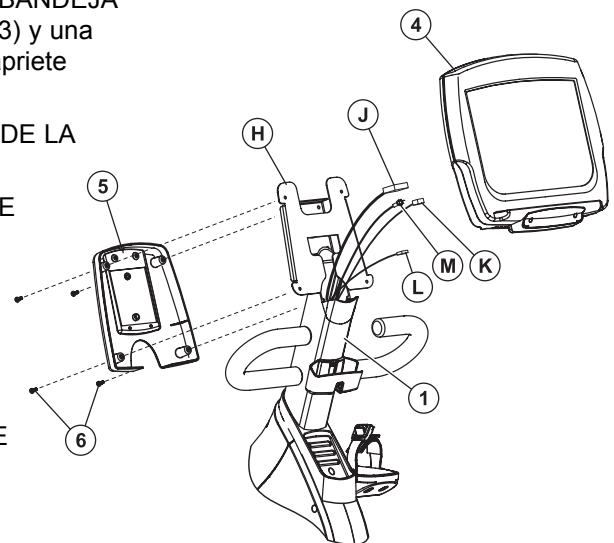
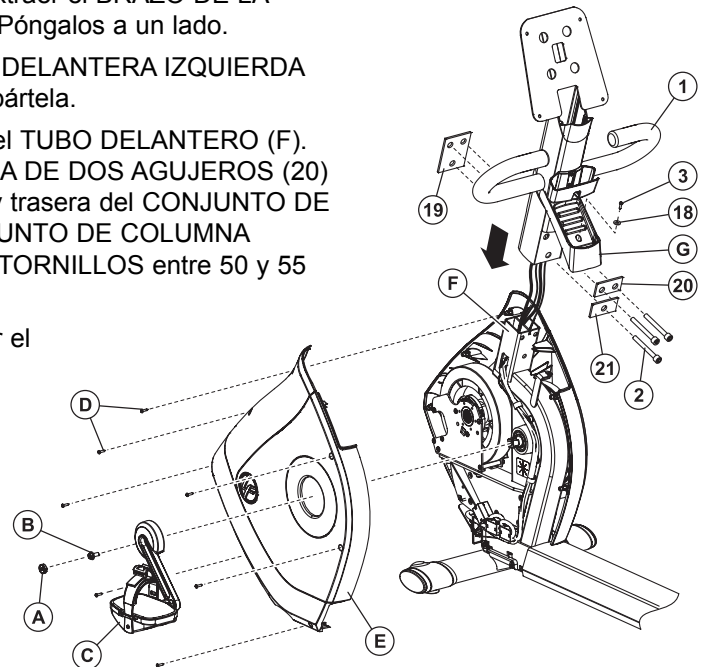
Para las unidades con consolas de activación (LCD de 15")

Conecte el CABLE COAXIAL (M) que se extiende desde el CONJUNTO DE COLUMNA CENTRAL (1) a la parte trasera de la CONSOLA DE INFORMACIÓN.

NOTA: Compruebe que los CONECTORES estén bien asentados.

Enrolle los cables que no se utilicen y amárrelos al costado del tubo central del SOPORTE DE LA CONSOLA. No obstruya ningún orificio de montaje.

Apoye la CONSOLA DE INFORMACIÓN sobre el SOPORTE. Coloque la CUBIERTA TRASERA (5) en la parte de atrás de la CONSOLA DE INFORMACIÓN y ajústelas con cuatro TORNILLOS (6). Ajuste firmemente los TORNILLOS. No los apriete demasiado.

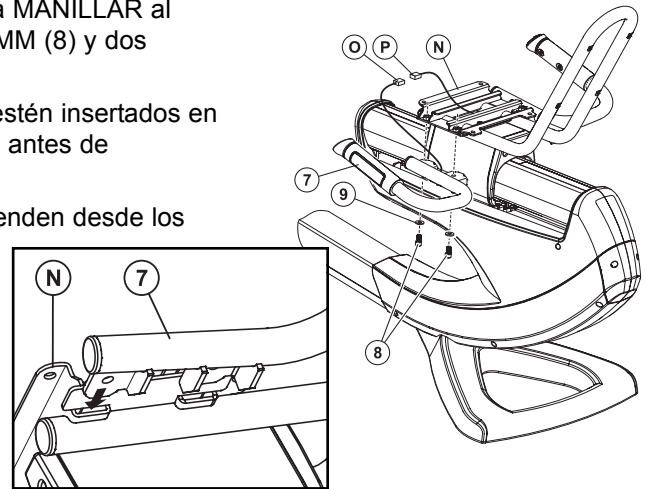


6. Coloque los MANILLARES (7) como se muestra. Asegure cada MANILLAR al BASTIDOR DEL ASIENTO (N) con dos TORNILLOS M8 X 20 MM (8) y dos ARANDELAS M8 (9) para cada uno.

NOTA: Compruebe que las PESTAÑAS de los MANILLARES estén insertados en las ranuras en la parte de abajo del BASTIDOR DEL ASIENTO antes de asegurarlas, tal como se muestra en el detalle.

CONECTE LOS cables de frecuencia cardíaca (O) que se extienden desde los MANILLARES a la ENTRADA CENTRAL (P) ubicada en el BASTIDOR DEL ASIENTO.

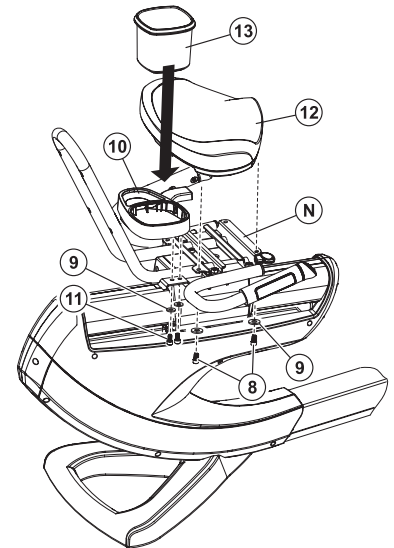
NOTA: Compruebe que los CONECTORES estén bien asentados.



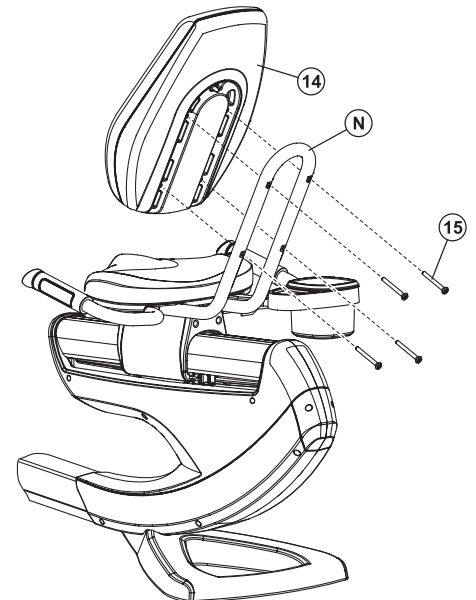
7. Fije el SOPORTE DE LA BANDEJA PARA ACCESORIOS (10) al BASTIDOR DEL ASIENTO (N) con dos TORNILLOS M8 X 16 MM (11) y dos ARANDELAS M8 (9). Ajuste firmemente los TORNILLOS. No los ajuste demasiado.

Asegure el ASIENTO (12) al BASTIDOR (N) con cuatro TORNILLOS M8 X 20 MM (8) y dos ARANDELAS M8 (9). Ajuste firmemente los TORNILLOS. No los apriete demasiado.

Coloque la BANDEJA PARA ACCESORIOS (13) en el SOPORTE como se muestra. Presione firmemente hacia abajo para fijar LA BANDEJA PARA ACCESORIOS en su lugar.



8. Acople el RESPALDO DEL ASIENTO (14) al BASTIDOR DEL ASIENTO (N) con cuatro TORNILLOS (15). Ajuste firmemente los TORNILLOS. No los apriete demasiado.



9. Para unidades con consolas de activación

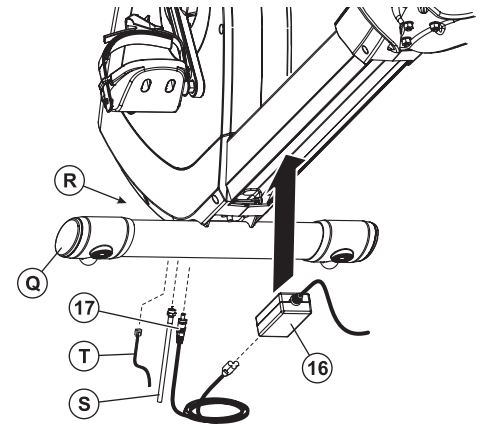
Sitúe la unidad en el lugar donde se va a usar.

Quite la funda protectora de una de las TIRAS DE AJUSTE que se incluyen. Acople la tira de ajuste a la parte inferior del BLOQUEADOR ELÉCTRICO (16). Entrelace la TIRA DE AJUSTE restante con la que ya ha sido instalada. Quite la funda protectora restante de la TIRA DE AJUSTE y ajuste el BLOQUEADOR ELÉCTRICO a la parte de abajo del BASTIDOR CENTRAL tal como se muestra.

Extienda el CORDÓN ELÉCTRICO (17) por debajo del ESTABILIZADOR DELANTERO (Q) e instale el conector tipo tornillo a la toma apropiada de la TARJETA CONECTORA DE MEDIOS (R). Enrolle el exceso de CORDÓN ELÉCTRICO y guárdelo debajo de la unidad.

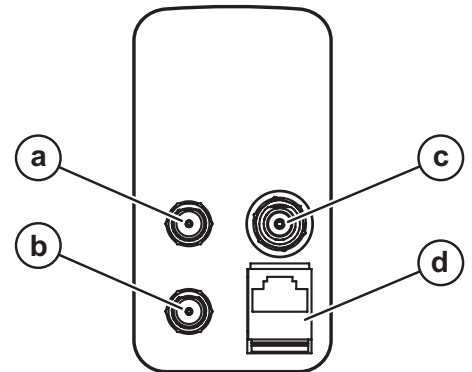
Conecte el CABLE de TRANSMISIÓN (S) y el CABLE DE RED (T) a la TARJETA CONECTORA DE MEDIOS.

Conecte el CORDÓN DE SUMINISTRO ELÉCTRICO al BLOQUEADOR ELÉCTRICO.



TOMAS DE LA TARJETA CONECTORA DE MEDIOS:

- CORRIENTE DE 12 V PARA TELEVISIÓN MONTABLE
- CORRIENTE EXTERNA DE 36 V PARA CONSOLA DE ACTIVACIÓN (LCD DE 15")
- ENTRADA DE TRANSMISIÓN (COAXIAL)
- RED PARA GIMNASIA, C-SAFE O ETHERNET



Dimensiones físicas:

Longitud	165 centímetros / 65 pulgadas
Ancho	68,5 centímetros / 27 pulgadas
Altura	134,6 centímetros / 56 pulgadas
Peso	97 kilogramos / 214 libras

LISTA DE VERIFICACIÓN PREVIA AL FUNCIONAMIENTO

- ✓ Compruebe que todos los tornillos estén ajustados.
- ✓ Compruebe que la Bicicleta reclinada para ejercicios Lifecycle® se encuentre correctamente nivelada y estable. (Consulte el Manual de Operación)
- ✓ Verifique que las contratueras del nivelador estén ajustadas. (Consulte el Manual de Operación)
- ✓ Lea el Manual de Operación en su totalidad antes de usar la Bicicleta reclinada para ejercicios Lifecycle®.

Antes de intentar usar la bicicleta reclinada para ejercicios Lifecycle®, es imprescindible que se familiarice con el contenido del Manual de Operación. Si su bicicleta reclinada para ejercicios Lifecycle® no responde tal como se describe en el Manual de Operación, comuníquese con el Centro de Asistencia al Cliente de Life Fitness más cercano que figura en el Manual de Operación.

Servicio de Asistencia al Cliente de Life Fitness

(800) 351-3737, o bien (847) 451-0036

Antes de llamar, por favor cerciórese de encontrar y anotar el NÚMERO DE MODELO y el NÚMERO DE SERIE.

La información del modelo y el número de serie de su bicicleta reclinada para ejercicios Lifecycle® se encuentra en la etiqueta adherida en el estabilizador delantero.



Bicicleta Reclinada de Exercício Lifecycle® 95R

INSTRUÇÕES DE MONTAGEM



LifeFitness

Parabéns...

e bem-vindo ao mundo da

LifeFitness

A lista de peças e os procedimentos de montagem detalhados abaixo foram preparados para tornar a montagem da Bicicleta Reclinada de Exercício Lifecycle® tão rápida e fácil quanto possível.

Leia com muita atenção as instruções importantes que se seguem antes de escolher um local e começar a montar a Bicicleta Reclinada de Exercício Lifecycle®.

INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA IMPORTANTES!

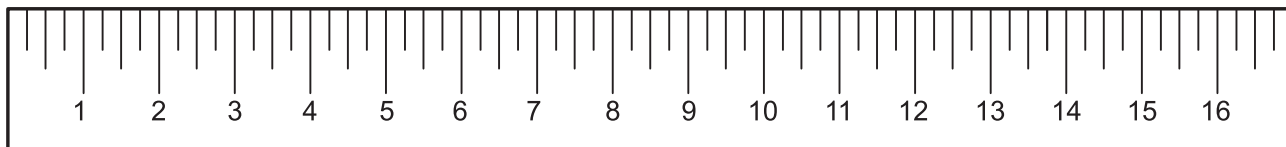
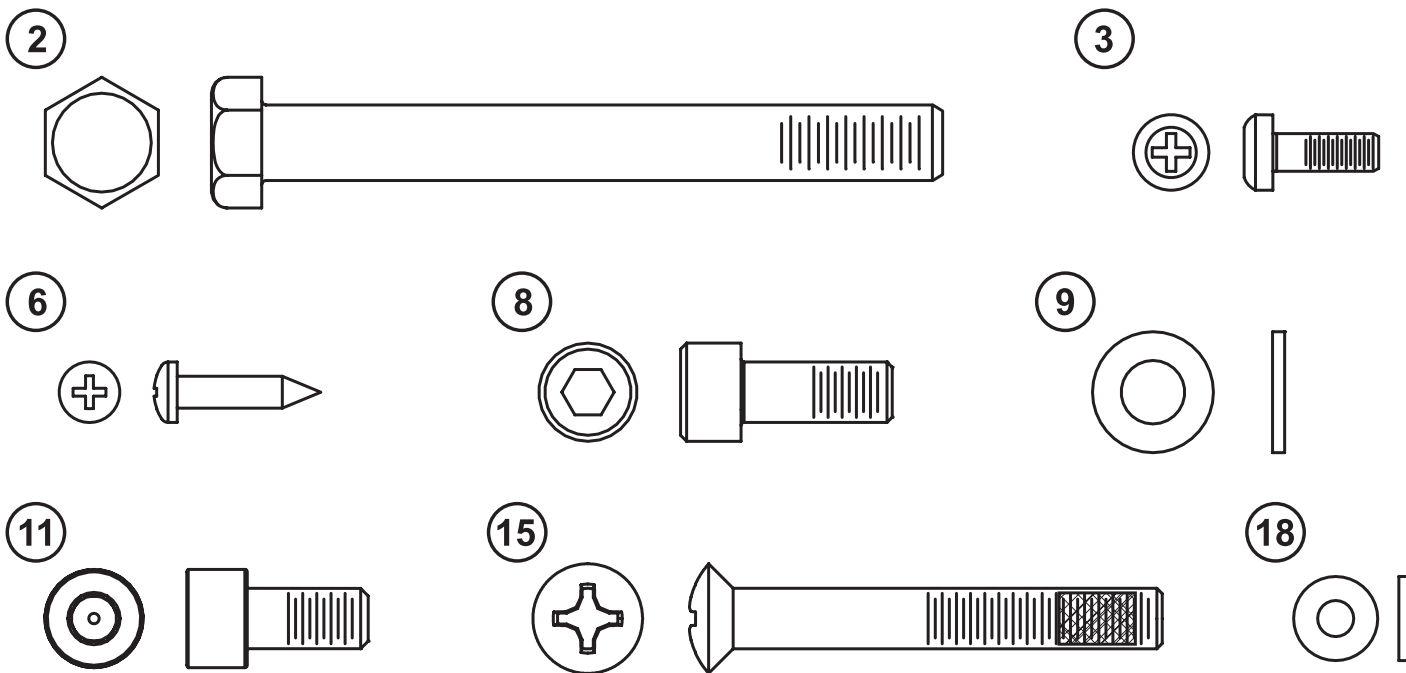
- ◆ **NÃO** instale a Bicicleta de Exercício ao ar livre, próximo de piscinas ou em áreas de muita umidade.
- ◆ **NÃO** opere a sua Bicicleta de Exercício se ela tiver sofrido uma queda, estiver danificada ou tiver sido imergida em água, mesmo que parcialmente. Entre em contato com os Serviços de Atendimento ao Cliente da Life Fitness no número indicado no Manual de Operação.
- ◆ **NÃO** coloque a Bicicleta de Exercício a menos de 76 cm (30 in.) de um aparelho de televisão.
- ◆ **NÃO** coloque Bicicletas de Exercícios adicionais a menos de 107 cm (42 in.) de distância de um centro ao outro, a fim de evitar interferência (envio cruzado de informações) entre os monitores de pulsação cardíaca.
- ◆ **MANTENHA** a área ao redor da Bicicleta de Exercício livre de quaisquer obstruções, inclusive paredes e móveis.
- ◆ **VERIFIQUE** se o conteúdo da embalagem corresponde à lista de peças fornecida antes de eliminar as caixas e o material de envio. Se qualquer peça estiver faltando, entre em contato com o Serviço de Atendimento ao Cliente da Life Fitness no número indicado no Manual de Operação. Guarde a embalagem para o caso de devolução.
- ◆ **LEIA** todo o Manual de Operação antes de tentar utilizar esse equipamento, pois isso é essencial para o uso correto do equipamento.

FERRAMENTAS NECESSÁRIAS PARA A MONTAGEM...

Chave de fenda Philips magnética número 2, chave de boca Allen de 6 mm, cortadores, chave de boca 17 mm

DESCRIÇÃO DAS PEÇAS

1	Conjunto de monocoluna	Qtd: 1	2	Parafuso M10 X 90MM 0017-00101-2035	Qtd: 3
3	Parafuso Phillips 0017-00101-1796	Qtd: 1	4	Console	Qtd: 1
5	Tampa traseira	Qtd: 1	6	Parafuso Phillips M5 X 14 mm 0017-00101-1940	Qtd: 4
7	Barra para as mãos	Qtd: 1	8	Parafuso M8 X 20 MM 0017-00101-1881	Qtd: 8
9	Arruela M8 0017-00104-0469	Qtd: 10	10	Suporte da bandeja de acessórios	Qtd: 1
11	Parafuso M8 X 16 MM 0017-00101-2030	Qtd: 2	12	Assento	Qtd: 1
13	Bandeja de Acessórios	Qtd: 1	14	Costas do assento	Qtd: 1
15	Parafuso M8 X 60MM 0017-00101-2018	Qtd: 4	16	Bloco de Alimentação (para o Console Engage somente)	Qtd: 1
17	Bloco de Alimentação (para o Console Engage somente)	Qtd: 1	18	Arruela M5 0017-00104-0494	Qty: 1
19	Placa da porca	Qtd: 1	20	Placa de dois furos	Qtd: 1
21	Placa de um furo	Qtd: 1			



IMPORTANT!

NÃO DESCARTE O KIT UTILIZADO PARA O TRANSPORTE TODOS OS COMPONENTES NECESSÁRIOS PARA FAZER A INSTALAÇÃO ESTÃO CONTIDOS NESSA EMBALAGEM.

1. Posicione a base da unidade perto do local onde o equipamento será usado.
2. Remova A TOMADA DO FURO DO BRAÇO DA MANIVELA ESQUERDA DO USUÁRIO (A) e deixe de lado. Remova o PARAFUSO DO BRAÇO DA MANIVELA ESQUERDA (B) e deslize o BRAÇO DA MANIVELA (C) para fora da unidade. Coloque os parafusos de lado.
3. Remova os sete PARAFUSOS (D) segurando a COBERTURA DIANTEIRA ESQUERDA DO USUÁRIO (E). Remova a COBERTURA DIANTEIRA e coloque-a de lado.
4. Deslize o CONJUNTO DA MONOCOLUNA (1) sobre o TUBO DIANTEIRO (F). Posicione e alinhe a PLACA DA PORCA (19), PLACA DE DOIS FUROS (20) e PLACA DE UM FURO (21) na frente e atrás do CONJUNTO DA MONOCOLUNA usando três parafusos M10 x 90 mm (2). Aperte os PARAFUSOS ao torque de 50 a 55 lb/pés.

NOTA: Certifique-se de que nenhum fio ficou preso quando estiver deslizando o CONJUNTO DA MONOCOLUNA SOBRE O TUBO DIANTEIRO.

Reinstale a COBERTURA DIANTEIRA ESQUERDA DO USUÁRIO (E) usando os setes parafusos PREVIAMENTE REMOVIDOS (D).

Reinstale o BRAÇO DA MANIVELA (C) usando o PARAFUSO DO BRAÇO DA MANIVELA ESQUERDA (B) previamente removido. Aperte os PARAFUSOS ao torque de 30 a 33 lb/pés. Recoloque o TAMPÃO DO FURO DO BRAÇO DA MANIVELA ESQUERDA DO USUÁRIO (A).

Deslize a BANDEJA DE ACESSÓRIOS DIANTEIRA (G) para baixo até AS COBERTURAS DIANTEIRAS (E). Prenda a BANDEJA DE ACESSÓRIOS DIANTEIRA usando um PARAFUSO PHILIPS(3) e ARRUELA M5 (18). Aperte os PARAFUSOS com firmeza. Não aperte demais os PARAFUSOS.

5. Corte a amarra que prende os cabos ao SUPORTE DO CONSOLE (H).

Posicione o CONSOLE DO VISOR (4) perto do SUPORTE DO CONSOLE (H). Conecte o CABO PRINCIPAL (J) DO CONSOLE, O CABO DE REDE (K) e O CABO TERRA (L) do CONJUNTO DA MONOCOLUNA (1) até as respectivas localizações na parte de trás do CONSOLE DO VISOR.

NOTA: Se estiver usando a C-SAFE, conecte o CABO DA REDE ao CONECTOR PRETO. Se estiver usando ETHERNET, conecte o CABO DA REDE ao CONECTOR PRATEADO.

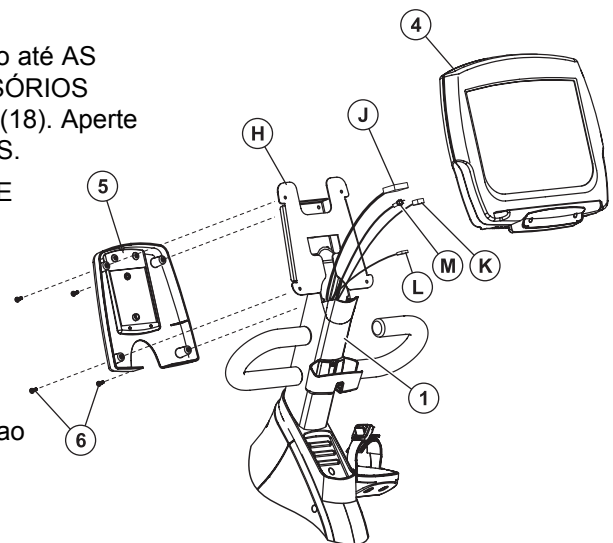
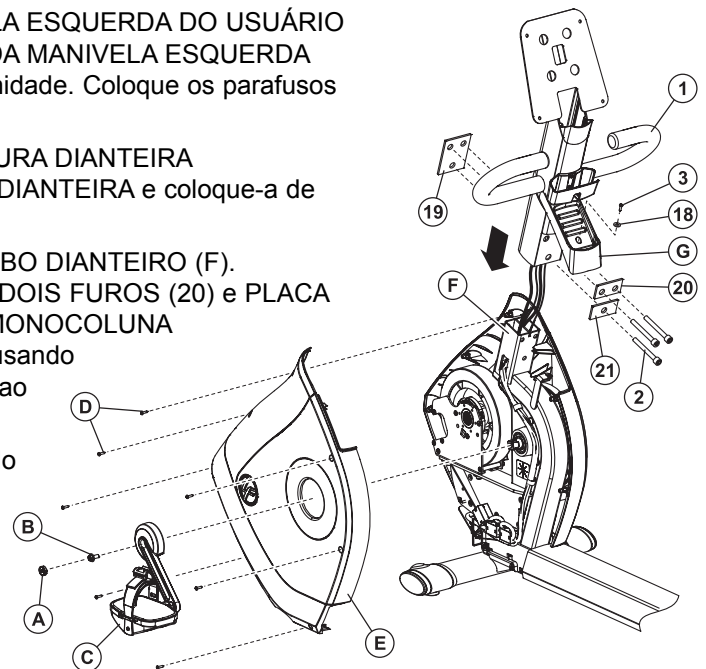
Para unidades com Consoles Engage (LCD de 15 pol.)

Conecte o CABO COAXIAL (M) do CONJUNTO DA MONOCOLUNA (1) à parte de trás DO CONSOLE DO VISOR.

NOTA: Certifique-se de que todos os CONECTORES estão bem encaixados.

Junte e prenda os cabos que não estão sendo usados com uma amarra ao lado do poste central DO SUPORTE DO CONSOLE . Não bloqueie nenhum dos orifícios de montagem.

Apóie o CONSOLE DO VISOR sobre o SUPORTE DO CONSOLE. Posicione a TAMPA TRASEIRA (5) na parte de trás do CONSOLE DO VISOR e prenda usando quatro PARAFUSOS (6). Aperte os PARAFUSOS com firmeza. Não aperte demais os PARAFUSOS

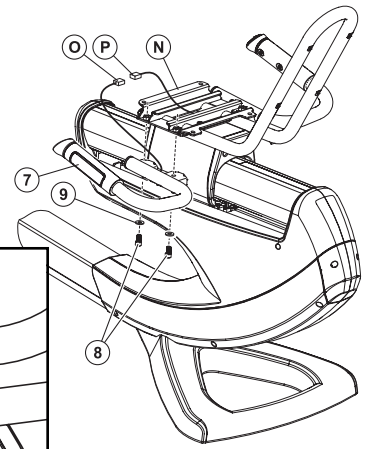
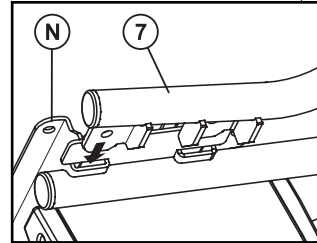


6. Posicione as BARRAS PARA AS MÃOS (7) como mostrado. Prenda cada BARRA PARA AS MÃOS à ESTRUTURA DO ASSENTO (N) usando dois parafusos M8 x 20 mm (8) e duas arruelas M8 (9) cada.

NOTA: Certifique-se de que as LINGUETAS das BARRAS PARA AS MÃOS foram inseridas dentro das ranhuras na parte inferior da ARMAÇÃO DO ASSENTO como mostrado no detalhe antes de fixar as peças.

CONECTE OS cabos de frequência cardíaca (O) das BARRAS PARA AS MÃOS ao CONDUTOR CENTRAL (P) localizado na ARMAÇÃO DO ASSENTO.

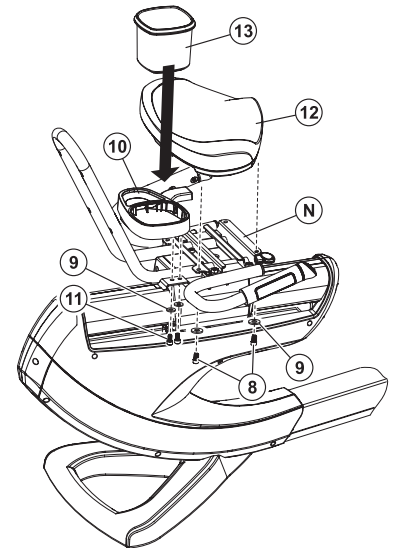
NOTA: Certifique-se de que os CONECTORES estão bem encaixados.



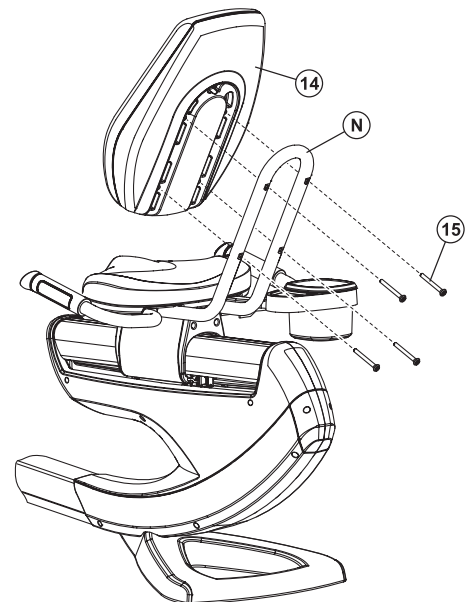
7. Prenda o SUPORTE DA BANDEJA DE ACESSÓRIOS (10) à ARMAÇÃO DO ASSENTO (N) usando dois parafusos M8 x 16 mm (11) e duas arruelas M8 (9). Aperte os PARAFUSOS com firmeza. Não aperte demais os PARAFUSOS.

Prenda o ASSENTO (12) à ARMAÇÃO DO ASSENTO (N) usando quatro parafusos M8 x 20 mm (8) e duas arruelas M8 (9). Aperte os PARAFUSOS com firmeza. Não aperte demais os PARAFUSOS.

Coloque a BANDEJA DE ACESSÓRIOS (13) dentro do SUPORTE DA BANDEJA DE ACESSÓRIOS como mostrado. Pressione a BANDEJA DE ACESSÓRIOS para baixo no lugar com firmeza.



8. Encaixe as COSTAS DO ASSENTO (14) na ARMAÇÃO DO ASSENTO (N) usando quatro PARAFUSOS (15). Aperte os PARAFUSOS com firmeza. Não aperte demais os PARAFUSOS



9. Para unidades com Consoles Engage

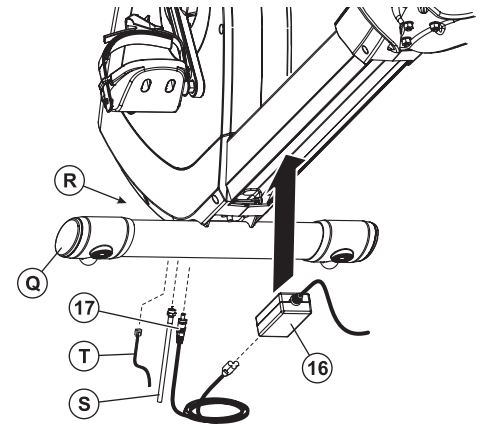
Posicione a unidade na sua posição final para uso.

Remova o revestimento de proteção de uma das FAIXAS DE FIXAÇÃO fornecidas. Conecte a faixa de fixação na parte inferior do BLOCO DE ALIMENTAÇÃO (16). Prenda as FAIXAS DE FIXAÇÃO à FAIXA DE FIXAÇÃO INSTALADA. Remova o restante do revestimento de proteção da FAIXA DE FIXAÇÃO e prenda o BLOCO DE ALIMENTAÇÃO à parte inferior da ARMAÇÃO como mostrado.

Passo o CABO DE ALIMENTAÇÃO (17) sob o ESTABILIZADOR DIANTEIRO (Q) e instale o conector tipo parafuso no receptáculo da PLACA DO CONECTOR DE MÍDIA (R). Enrole o excesso do CABO DE ALIMENTAÇÃO e guarde-o sob a unidade.

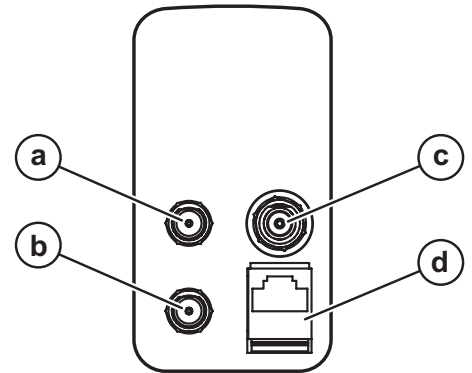
Conecte o CABO DE ALIMENTAÇÃO DE TRANSMISSÃO (S) e O CABO DA REDE (T) à PLACA DO CONECTOR DE MÍDIA.

Conecte o CABO DE ALIMENTAÇÃO ao BLOCO DE ALIMENTAÇÃO.



RECEPTÁCULOS DA PLACA DO CONECTOR DE MÍDIA:

- a. ALIMENTAÇÃO DE 12 V PARA TV CONECTÁVEL
- b. ALIMENTAÇÃO EXTERNA DE 36 V PARA O CONSOLE ENGAGE (LCD DE 15 POL.)
- c. ENTRADA DE ALIMENTAÇÃO DE TRANSMISSÃO DE RÁDIO E TV (COAXIAL)
- d. REDE DE APTIDÃO FÍSICA; C-SAFE OU ETHERNET



Dimensões físicas:

Comprimento	65 polegadas / 165 centímetros
Largura	27 polegadas / 68,5 centímetros
Altura	53 polegadas / 134,6 centímetros
Peso	214 libras / 97 quilogramas

LISTA DE VERIFICAÇÃO PRÉ-OPERACIONAL

- ✓ Verifique se todas as peças de fixação estão bem apertadas.
- ✓ Assegure-se de que a Bicicleta Reclinada de Exercício Lifecycle® esteja nivelada corretamente e estável. (Consulte o Manual de Operação)
- ✓ Verifique se as contraporcas dos niveladores estão bem apertadas. (Consulte o Manual de Operação)
- ✓ Leia todo o Manual de Operação antes de usar a Bicicleta Reclinada de Exercício Lifecycle®.

Antes de tentar operar a sua Bicicleta Reclinada de Exercício Lifecycle®, é indispensável que você se familiarize com o conteúdo do Manual de Operação. Se a sua Bicicleta Reclinada de Exercício Lifecycle® não funcionar conforme o Manual de Operação, entre em contato com o Centro de Assistência Técnica da Life Fitness mais próximo, através do telefone indicado no Manual de Operação.

Serviços de Atendimento ao Cliente da Life Fitness

+1-800-351-3737 ou +1-847-451-0036

Antes de telefonar, localize e anote o NÚMERO DO MODELO e o NÚMERO DE SÉRIE.

Os números do modelo e de série da sua Bicicleta Reclinada de Exercício Lifecycle® estão indicados em uma etiqueta afixada no estabilizador dianteiro.



**Горизонтальный велотренажер
Lifecycle® 95R**

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ



LifeFitness

Поздравляем...

и добро пожаловать в мир

LifeFitness

Следующий перечень деталей и пошаговые процедуры по сборке предназначены для максимально простого и быстрого монтажа горизонтального велотренажера Lifecycle®.

Перед выбором местоположения и началом сборки горизонтального велотренажера Lifecycle® внимательно ознакомьтесь с приведенными ниже инструкциями.

ВНИМАНИЕ! ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ

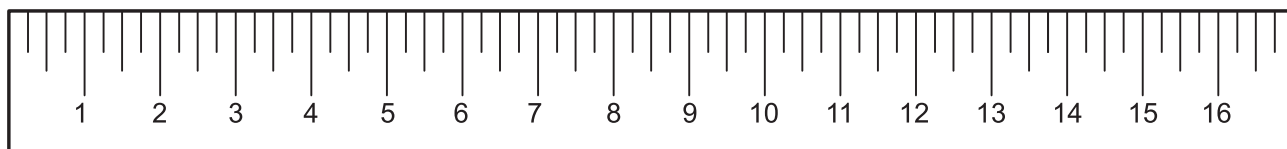
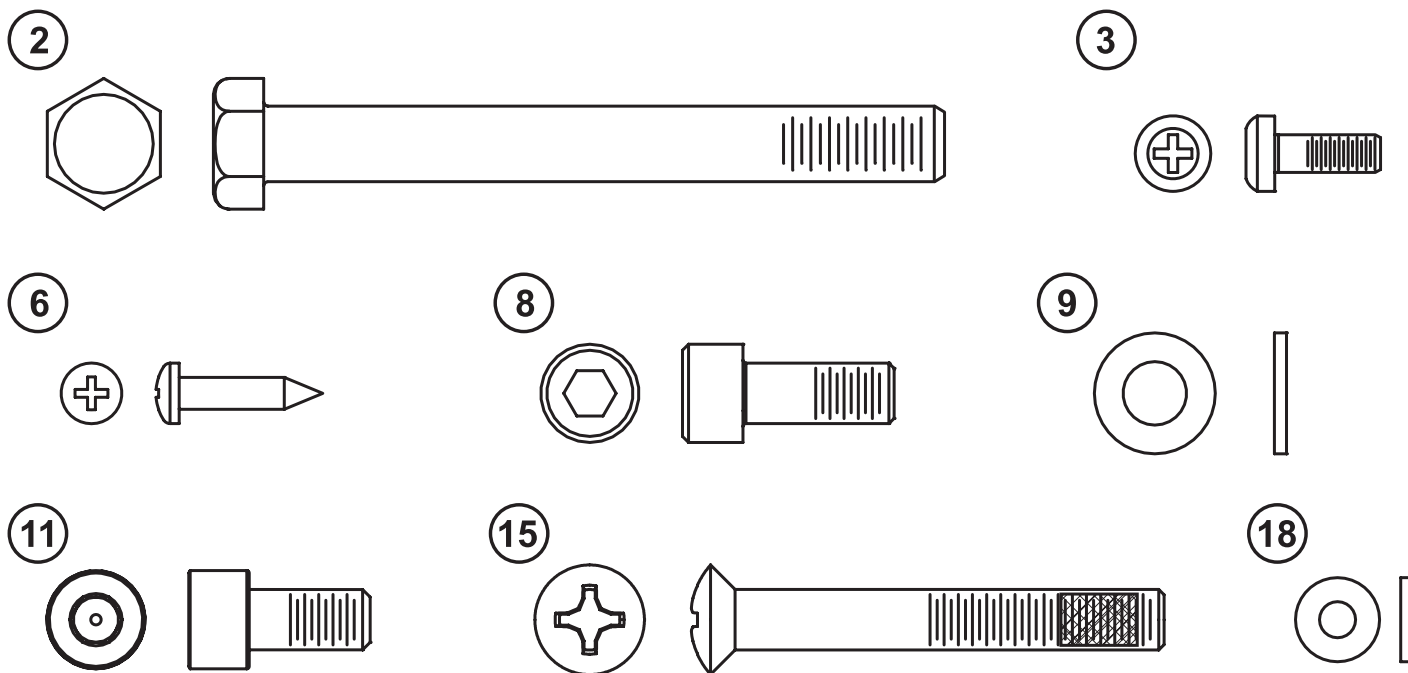
- ◆ **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** устанавливать велотренажер вне помещения, вблизи бассейнов или в местах с повышенной влажностью.
- ◆ **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** эксплуатировать велотренажер, если его уронили, повредили или погрузили в воду полностью или частично. Обратитесь в службу поддержки клиентов компании Life Fitness по номеру телефона, указанному в руководстве по эксплуатации.
- ◆ **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** устанавливать велотренажер на расстоянии менее 30 дюймов (76 см) от телевизора.
- ◆ **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** устанавливать дополнительный велотренажер на расстоянии менее 42 дюймов (107 см) от центра другого велотренажера. В противном случае возможны взаимные помехи (перекрестная наводка) мониторов сердечного ритма.
- ◆ **ОБЯЗАТЕЛЬНО** устанавливайте велотренажер в местах, вокруг которых нет никаких препятствий, включая стены и мебель.
- ◆ **ОБЯЗАТЕЛЬНО** проверьте содержимое картонной упаковки, руководствуясь прилагаемым перечнем деталей, вскрывая коробки и упаковочные материалы. В случае отсутствия каких либо деталей, обратитесь в службу поддержки клиентов компании Life Fitness по номеру телефона, указанному в руководстве по эксплуатации. Сохраняйте транспортировочную упаковку на случай возможного возврата тренажера.
- ◆ **ПОЛНОСТЬЮ** ознакомьтесь с руководством по эксплуатации перед началом занятий на тренажере, поскольку это является обязательным условием для его правильного использования.

ИНСТРУМЕНТЫ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ СБОРКИ...

Крестообразная отвертка № 2 с магнитным держателем наконечника, шестигранный универсальный гаечный ключ на 6 мм, бокорезы, головка на 17 мм и трещоточный ключ

ОПИСАНИЕ ДЕТАЛЕЙ

1	Узел моноколонны	Кол-во: 1	2	Винт М10 X 90 мм 0017-00101-2035	Кол-во: 3
3	Винт с крестовым шлицем 0017-00101-1796	Кол-во: 1	4	Консоль с дисплеем	Кол-во: 1
5	Задняя крышка	Кол-во: 1	6	Винт с крестовым шлицем М5 x 14 мм 0017-00101-1940	Кол-во: 4
7	Рукоятка	Кол-во: 1	8	Винт М8 X 20 мм 0017-00101-1881	Кол-во: 8
9	Шайба М8 0017-00104-0469	Кол-во: 10	10	Фиксатор подставки для аксессуаров	Кол-во: 1
11	Винт М8 X 16 мм 0017-00101-2030	Кол-во: 2	12	Сидение	Кол-во: 1
13	Подставка для аксессуаров	Кол-во: 1	14	Спинка сидения	Кол-во: 1
15	Винт М8 X 60 мм 0017-00101-2018	Кол-во: 4	16	Блок питания (только для консоли Engage)	Кол-во: 1
17	Кабель питания (только для консоли Engage)	Кол-во: 1	18	Шайба М5 0017-00104-0494	Кол-во: 1
19	Пластина крепления с тремя отверстиями	Кол-во: 1	20	Пластина крепления с двумя отверстиями	Кол-во: 1
21	Пластина крепления с одним отверстием	Кол-во: 1			



ВНИМАНИЕ!

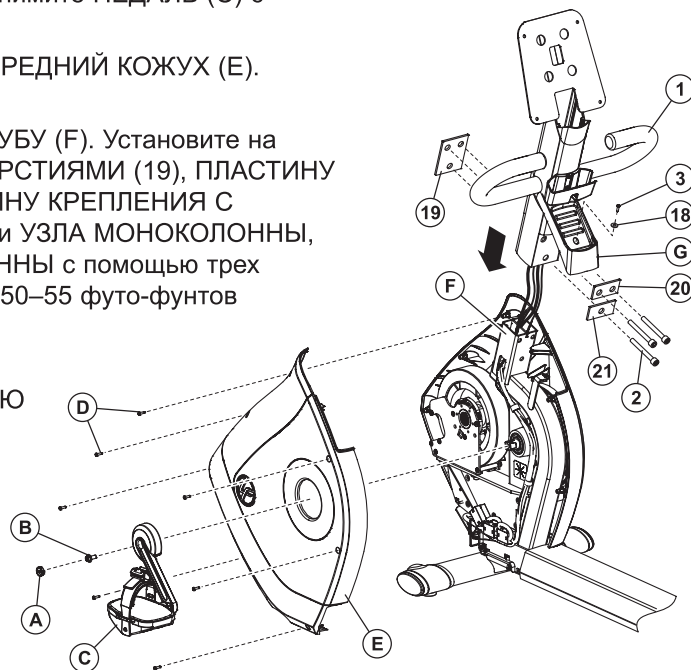
ЗАПРЕЩАЕТСЯ ВЫБРАСЫВАТЬ КОМПЛЕКТ ДЛЯ ТРАНСПОРТИРОВКИ. ВСЕ ДЕТАЛИ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ПОЛНОЙ УСТАНОВКИ, СОДЕРЖАТСЯ В КОМПЛЕКТЕ ДЛЯ ТРАНСПОРТИРОВКИ.

1. Установите основание тренажера рядом с местом его использования.
2. Снимите ЗАГЛУШКУ КРЕПЛЕНИЯ ЛЕВОЙ ПЕДАЛИ (А) и отложите ее в сторону. Отверните ВИНТ КРЕПЛЕНИЯ ЛЕВОЙ ПЕДАЛИ (В) и снимите ПЕДАЛЬ (С) с тренажера. Отложите их в сторону.
3. Отверните семь ВИНТОВ (D), придерживая ЛЕВЫЙ ПЕРЕДНИЙ КОЖУХ (Е). Снимите ПЕРЕДНИЙ КОЖУХ и отложите его в сторону.
4. Вставьте УЗЕЛ МОНОКОЛОННЫ (1) в ПЕРЕДНЮЮ ТРУБУ (F). Установите на одной линии ПЛАСТИНУ КРЕПЛЕНИЯ С ТРЕМЯ ОТВЕРСТИЯМИ (19), ПЛАСТИНУ КРЕПЛЕНИЯ С ДВУМЯ ОТВЕРСТИЯМИ (20) и ПЛАСТИНУ КРЕПЛЕНИЯ С ОДНИМ ОТВЕРСТИЕМ (21) на передней и задней части УЗЛА МОНОКОЛОННЫ, как показано на рисунке. Закрепите УЗЕЛ МОНОКОЛОННЫ с помощью трех ВИНТОВ M10 X 90 мм (2). Затяните ВИНТЫ моментом 50–55 футо-фунтов (67,5–75 Нм).

ПРИМЕЧАНИЕ: Не допускайте пережима проводов во время установки УЗЛА МОНОКОЛОННЫ на ПЕРЕДНЮЮ ТРУБУ.

Заново установите ЛЕВЫЙ ПЕРЕДНИЙ КОЖУХ (Е) с помощью семи ранее извлеченных ВИНТОВ (D).

Заново установите ПЕДАЛЬ (С) с помощью ВИНТА КРЕПЛЕНИЯ ЛЕВОЙ ПЕДАЛИ (В), вывернутого ранее. Затяните ВИНТЫ моментом 30–33 футо-фунтов (41–45 Нм). Установите ЗАГЛУШКУ КРЕПЛЕНИЯ ЛЕВОЙ ПЕДАЛИ (А).



Сдвиньте ПЕРЕДНЮЮ ПОДСТАВКУ ДЛЯ АКСЕССУАРОВ (G) вниз до ПЕРЕДНИХ КОЖУХОВ (Е). Закрепите ПЕРЕДНЮЮ ПОДСТАВКУ ДЛЯ АКСЕССУАРОВ с помощью одного ВИНТА С КРЕСТОВЫМ ШЛИЦЕМ (3) и шайбу M5 (18). Плотно затяните ВИНТЫ. Не допускайте чрезмерного затягивания ВИНТОВ.

5. Обрежьте стяжку, удерживающую кабели в КРОНШТЕЙНЕ КОНСОЛИ (H).

Расположите КОНСОЛЬ С ДИСПЛЕЕМ (4) рядом с КРОНШТЕЙНОМ КОНСОЛИ (H). Подсоедините ГЛАВНЫЙ КАБЕЛЬ КОНСОЛИ (J), СЕТЕВОЙ КАБЕЛЬ (K) и КАБЕЛЬ ЗАЗЕМЛЕНИЯ (L), идущий от УЗЛА МОНОКОЛОННЫ (1), к соответствующим разъемам на задней части КОНСОЛИ С ДИСПЛЕЕМ.

ПРИМЕЧАНИЕ: При использовании системы C-SAFE подсоедините СЕТЕВОЙ КАБЕЛЬ к ЧЕРНОМУ РАЗЪЕМУ. При использовании интерфейса ETHERNET подсоедините СЕТЕВОЙ КАБЕЛЬ к СЕРЕБРИСТОМУ РАЗЪЕМУ.

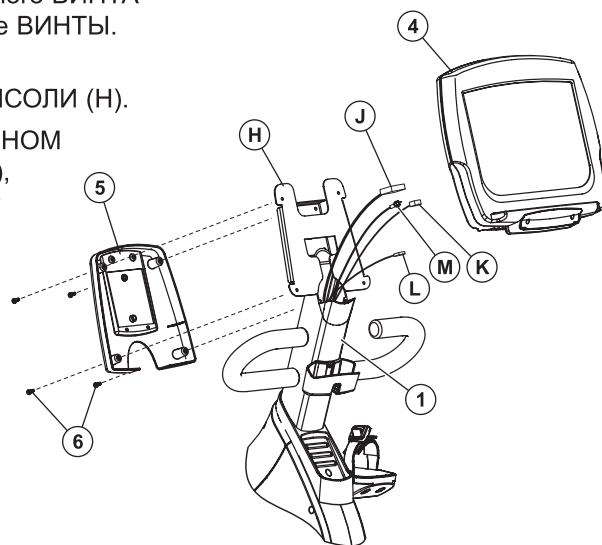
Для тренажеров с консолями Engage (ЖК-дисплей с диагональю 15”)

Подсоедините КОАКСИАЛЬНЫЙ КАБЕЛЬ (M), идущий от УЗЛА МОНОКОЛОННЫ (1), к задней части КОНСОЛИ С ДИСПЛЕЕМ.

ПРИМЕЧАНИЕ: Убедитесь, что все РАЗЪЕМЫ надежно зафиксированы.

Соберите и закрепите стяжкой неиспользуемые кабели на боковой части центральной стойки КРОНШТЕЙНА КОНСОЛИ. Запрещается перекрывать монтажные отверстия.

Установите КОНСОЛЬ С ДИСПЛЕЕМ на КРОНШТЕЙН КОНСОЛИ. Установите ЗАДНЮЮ КРЫШКУ (5) на заднюю часть КОНСОЛИ С ДИСПЛЕЕМ и закрепите с помощью четырех ВИНТОВ (6). Выполните затяжку ВИНТОВ. Не допускайте чрезмерного затягивания ВИНТОВ.

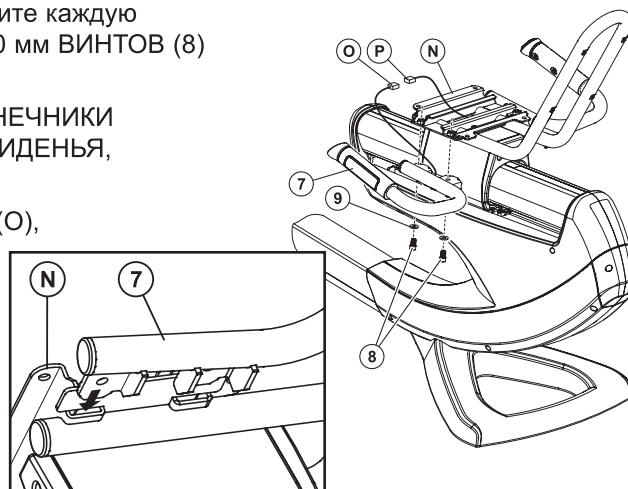


6. Установите РУКОЯТКИ (7), как показано на рисунке. Закрепите каждую РУКОЯТКУ на РАМЕ СИДЕНЬЯ (N) с помощью двух М8 X 20 мм ВИНТОВ (8) и двух М8 ШАЙБ (9).

ПРИМЕЧАНИЕ: Перед закреплением убедитесь, что НАКОНЕЧНИКИ РУКОЯТОК вставлены в гнезда на нижней стороне РАМЫ СИДЕНЬЯ, как детально показано на рисунке.

Подсоедините КАБЕЛИ МОНИТОРА СЕРДЕЧНОГО РИТМА (O), идущие от РУКОЯТОК к СОЕДИНИТЕЛЬНОМУ КОНЦУ БЛОКА УПРАВЛЕНИЯ (P), расположенному на РАМЕ СИДЕНИЯ.

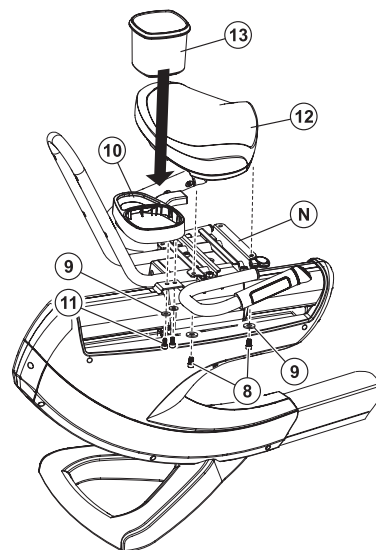
ПРИМЕЧАНИЕ: Убедитесь, что все РАЗЪЕМЫ надежно зафиксированы.



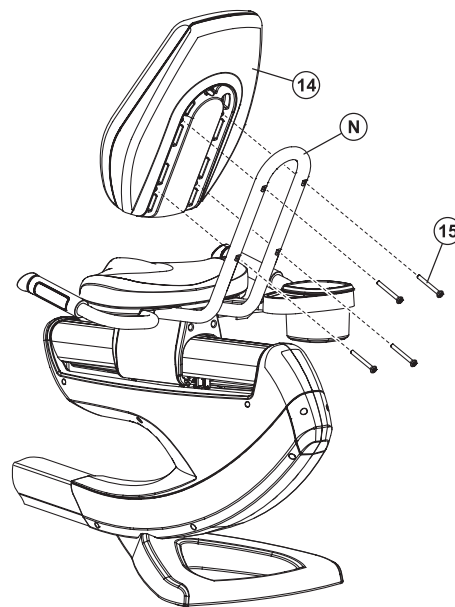
7. Закрепите ДЕРЖАТЕЛЬ ПОДСТАВКИ ДЛЯ АКССЕСУАРОВ (10) на РАМЕ СИДЕНЬЯ (N) с помощью двух М8 X 16 мм ВИНТОВ (11) и двух ШАЙБ М8 (9). Плотнo затяните ВИНТЫ. Не допускайте чрезмерного затягивания ВИНТОВ.

Закрепите СИДЕНЬЕ (12) на РАМЕ СИДЕНЬЯ (N) с помощью четырех М8 X20 мм ВИНТОВ (8) и двух ШАЙБ М8 (9). Плотнo затяните ВИНТЫ. Не допускайте чрезмерного затягивания ВИНТОВ.

Установите ПОДСТАВКУ ДЛЯ АКССЕСУАРОВ (13) в ФИКСАТОР ПОДСТАВКИ ДЛЯ АКССЕСУАРОВ, как показано на рисунке. Сильно нажмите, чтобы закрепить ПОДСТАВКУ ДЛЯ АКССЕСУАРОВ в фиксаторе.



8. Закрепите СПИНКУ СИДЕНЬЯ (14) на РАМЕ СИДЕНЬЯ (N) с помощью четырех ВИНТОВ (15). Плотнo затяните ВИНТЫ. Не допускайте чрезмерного затягивания ВИНТОВ.



9. Для тренажеров с консолями Engage

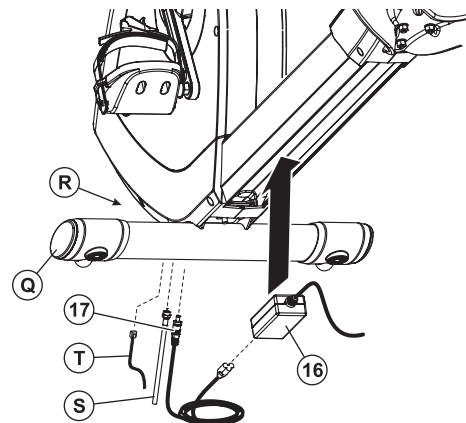
Поставьте тренажер в месте предполагаемого использования.

Снимите защитную прокладку с одной из входящих в комплект КРЕПЕЖНЫХ ЛЕНТ. Прикрепите крепежную ленту к нижней части БЛОКА ПИТАНИЯ (16). Присоедините оставшуюся КРЕПЕЖНУЮ ЛЕНТУ к установленной КРЕПЕЖНОЙ ЛЕНТЕ. Снимите оставшуюся защитную прокладку с КРЕПЕЖНОЙ ЛЕНТЫ и зафиксируйте БЛОК ПИТАНИЯ на нижней части ЦЕНТРАЛЬНОЙ РАМЫ, как показано на рисунке.

Протяните ШНУР ПИТАНИЯ (17) под ПЕРЕДНИМ СТАБИЛИЗАТОРОМ (Q) и вставьте винтовой разъем в соответствующее гнездо СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ МЕДИАПЛАТЫ (R). Соберите лишнюю часть ШНУРА ПИТАНИЯ и уберите ее под тренажер.

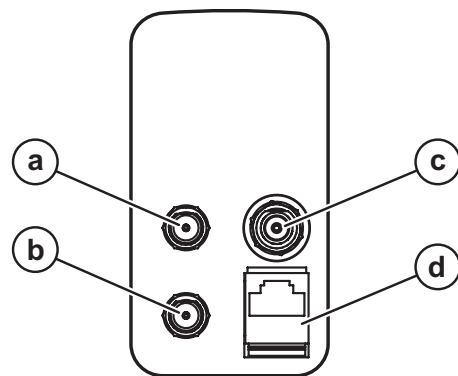
Подсоедините кабель ТЕЛЕВИЗИОННОГО СИГНАЛА (S) и СЕТЕВОЙ КАБЕЛЬ (T) к СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ МЕДИАПЛАТЕ.

Подсоедините ШНУР ПИТАНИЯ к БЛОКУ ПИТАНИЯ.



СОЕДИНИТЕЛЬНЫЕ РАЗЪЕМЫ НА МЕДИАПЛАТЕ:

- a. ИСТОЧНИК ПИТАНИЯ 12 В ДЛЯ ПОДКЛЮЧЕНИЯ ТЕЛЕВИЗОРА
- b. ВНЕШНИЙ ИСТОЧНИК ПИТАНИЯ 36 В ДЛЯ КОНСОЛИ ENGAGE (ЖК-ДИСПЛЕЙ С ДИАГОНАЛЬЮ 15")
- c. ВХОД ТЕЛЕВИЗИОННОГО СИГНАЛА (КОАКСИАЛЬНЫЙ)
- d. СЕТЬ ФИТНЕС-КЛУБА; C-SAFE ИЛИ ETHERNET



Габариты:

Длина	65 дюймов / 165 сантиметров
Ширина	27 дюймов / 68,5 сантиметров
Высота	53 дюйма / 134,6 сантиметров
Вес	214 фунтов / 97 килограмм

КОНТРОЛЬНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ДЕЙСТВИЙ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЭКСПЛУАТАЦИИ

- ✓ Проверьте затяжку всех креплений.
- ✓ Убедитесь, что горизонтальный велотренажер Lifecycle® надлежащим образом нивелирован и устойчив.
(См. руководство по эксплуатации.)
- ✓ Проверьте надежность затяжки стопорных гаек регулятора уровня.
(См. руководство по эксплуатации.)
- ✓ Прочтите руководство по эксплуатации перед использованием горизонтального велотренажера Lifecycle®.

Перед началом эксплуатации горизонтального велотренажера Lifecycle® настоятельно рекомендуется ознакомиться с руководством по эксплуатации. Если горизонтальный велотренажер Lifecycle® не работает в соответствии с описанием в руководстве по эксплуатации, обратитесь в ближайший сервисный центр компании Life Fitness по адресам, указанным в руководстве по эксплуатации.

Служба поддержки клиентов компании Life Fitness

(800) 351-3737 или (847) 451-0036

Перед обращением в службу поддержки обязательно определите и запишите НОМЕР МОДЕЛИ и СЕРИЙНЫЙ НОМЕР.

Номер модели и серийный номер горизонтального велотренажера Life Fitness Lifecycle® указаны на наклейке, расположенной на переднем стабилизаторе.



95R Yatay Lifecycle® Egzersiz Bisikleti

MONTAJ TALIMATLARI



LifeFitness

Tebrikler...

ve hoşgeldiniz

LifeFitness

Aşağıdaki Parçalar Listesi ve adım adım montaj prosedürü Yatay Lifecycle® Egzersiz Bisikleti kurulumunu olabildiğince kolaylaştırmak ve hızlandırmak için sunulmuştur.

Yatay Lifecycle® Egzersiz Bisikletinin konulacağı yeri seçmeden ve kurulumuna başlamadan önce lütfen aşağıdaki hususlara çok dikkat edin.

ÖNEMLİ GÜVENLİK TALİMATLARI!

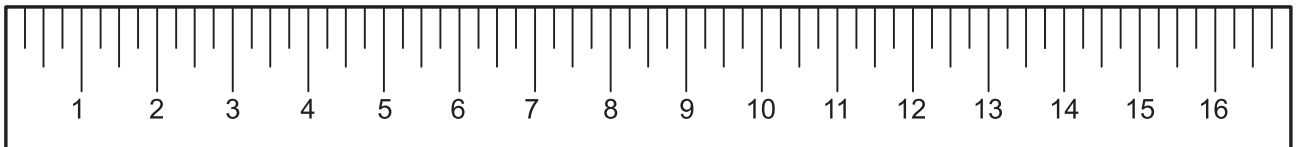
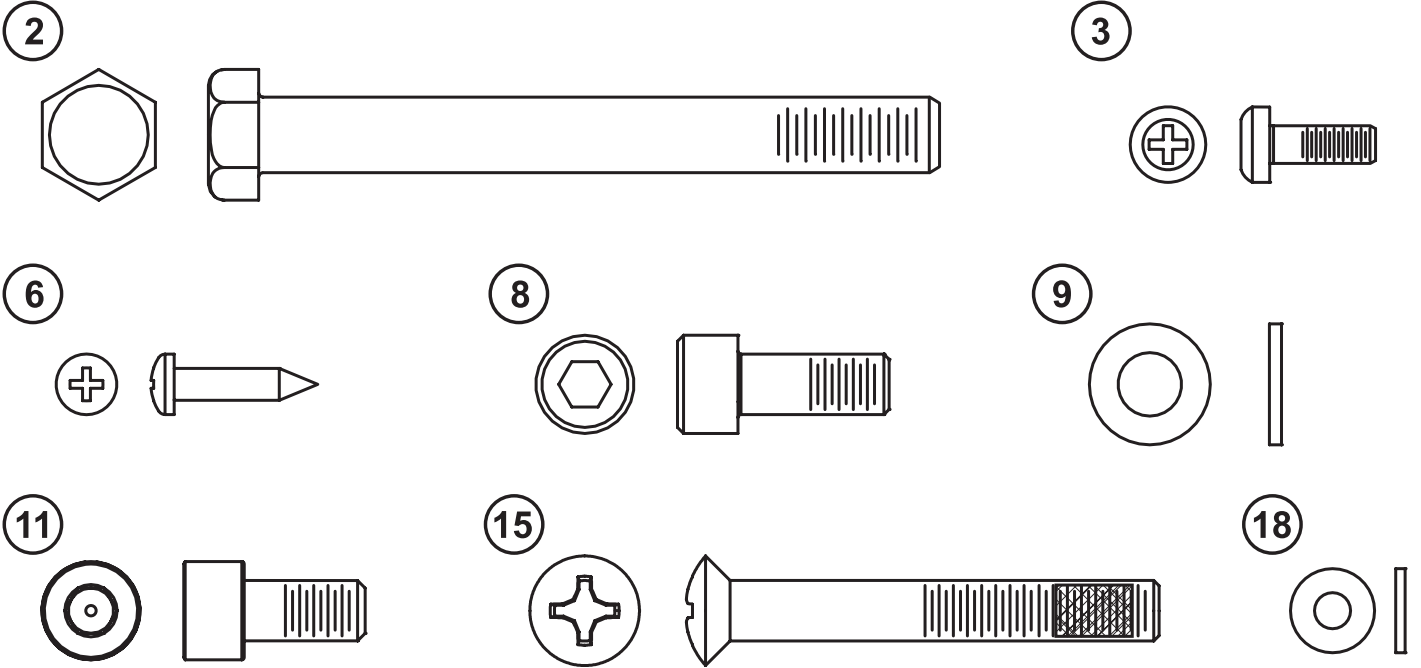
- ◆ Egzersiz Bisikletini dış mekanlara, yüzme havuzlarının yanına veya nem oranı yüksek mekanlara **YERLEŞTİRMEYİN**.
- ◆ Düşüyse, hasar gördüyse veya çok az dahi olsa suya daldırıldıysa Egzersiz Bisikletini **KULLANMAYIN**. Numarası Kullanım Kılavuzu'nda bulunan Life Fitness Müşteri Desteği'yle irtibata geçin.
- ◆ Egzersiz Bisikletini televizyona 30 inç (76 cm)'den daha yakın olacak şekilde **MONTE ETMEYİN**.
- ◆ Kalp Hızı monitörleri arasında etkileşim meydana gelmesini önlemek için diğer Egzersiz Bisikletlerini 42 inç (107 cm)'den daha yakın olacak şekilde **MONTE ETMEYİN**.
- ◆ Egzersiz Bisikletinin etrafında duvar ve mobilya gibi engellerin bulunmamasını **SAĞLAYIN**.
- ◆ Kutuları ve nakliyat ambalajını atmadan önce gönderilen kutunun içindekilerini Kurulum Parçaları Listesini dikkate alarak **KONTROL EDİN**. Eksik herhangi bir parça varsa, Kullanım Kılavuzunda yer alan numarayı kullanarak Life Fitness Müşteri Desteği'yle irtibata geçin. İade durumlarında kullanmak üzere nakliyat kutusunu saklayın.
- ◆ Bu makineyi çalıştırmaya başlamadan önce kullanımının gerektiği şekilde sağlanması için Kullanım Kılavuzunun tamamını **OKUYUN**.

MONTAJ İÇİN GEREKLİ ALETLER...

Manyetik #2 Bit Phillips Tornavida, 6 mm Altıgen Başlık Anahtar, Allen Anahtarı ve Kastanyola, Yan Kesikler, 17 mm anahtar ve Kastanyola

PARÇALARIN TANIMI

1	Tek Kolonlu Grup	Mkt: 1	2	M10 X 90MM Vida 0017-00101-2035	Mkt: 3
3	Phillips Vida 0017-00101-1796	Mkt: 1	4	Ekran Konsolu	Mkt: 1
5	Arka Kapak	Mkt: 1	6	M5 x 14mm Phillips Vida 0017-00101-1940	Mkt: 4
7	Gidon	Mkt: 1	8	M8 X 20MM Vida 0017-00101-1881	Mkt: 8
9	M8 Pul 0017-00104-0469	Mkt: 10	10	Akseuar Tablası Kaidesi	Mkt: 1
11	M8 X 16MM Vida 0017-00101-2030	Mkt: 2	12	Sele	Mkt: 1
13	Akseuar Tablası	Mkt: 1	14	Sele Sırtlığı	Mkt: 1
15	M8 X 60MM Vida 0017-00101-2018	Mkt: 4	16	Güç Bloğu (Sadece Engage Konsolu için)	Mkt: 1
17	Güç Kordonu (Sadece Engage Konsolu için)	Mkt: 1	18	M5 Pul 0017-00104-0494	Mkt: 1
19	Somun Plaka	Mkt: 1	20	Çift Delikli Plaka	Mkt: 1
21	Tek Delikli Plaka	Mkt: 1			



DİKKAT!

ALET TAKIMINI ATMAYIN. KURULUM İÇİN GEREKLİ OLAN TÜM PARÇALAR GÖNDERİLEN ALET TAKIMINDA YER ALMAKTADIR.

1. Ünite tabanını kullanacağınız konuma yerleştirin.
2. KULLANICI SOL KRANK KOLU DELİK TAPASINI (A) sökün ve bir kenara koyun. KULLANICI SOL TARAFINDAKI KRANK KOLU VIDASINI (B) sökün ve KRANK KOLUNU (C) kaydırarak birimden çıkarın. Her ikisini bir kenara koyun.
3. KULLANICI SOL PLAKASINI (E) tutturana yedi VIDAYI (D) SÖKÜN. ÖN PLAKAYI sökün ve bir kenara koyun.
4. MONOKOLON MONTAJINI (1) ÖN BORUYA (F) doğru kaydırın. SOMUN PLAKASI (19), ÇİFT DELİK PLAKA (20) ve TEK DELİKLİ PLAKAYI (21) TEK KOLONLU GRUBUNÖn ve arkasında gösterildiği gibi pozisyonlayın ve hizalayın. MONOKOLON MONTAJINI M10 x 90mm'lik VIDALAR (2) KULLANARAK SAĞLAMLAŞTIRIN. VIDALARI 50-55 torkla sıkın.

NOT: MONOKOLON MONTAJINI ön boruya DOĞRU KAYDIRIRKEN TELLERİ SIKIŞTIRMAMAYA DİKKAT EDİN.

KULLANICI SOL TARAFINDAKI PLAKAYI (E) daha önce sökülen yedi VIDAYI (D) KULLANARAK YERINE TAKIN.

KRANK KOLUNU (C) daha önce sökülen SOL KRANK KOLU VIDASINI (B) kullanarak yerine takın. VIDALARI 30-33 torkla sıkın. KULLANICI SOL TARAFINDAKI KRANK KOLU DELİK TAPASINI (A) DEĞİŞTİRİN.

ÖN AKSESUAR TABLASINI (G) aşağı doğru ÖN PLAKALAR (E) İLE KARŞILAŞTIRMAK İÇİN KAYDIRIN. ÖN AKSESUAR TABLASINI bir PHILLIPS VIDA (3) ve M5 PULU (18) KULLANARAK SAĞLAMLAŞTIRIN. Vidaları İYİCE sıkın. VIDALARI AŞIRI SIKMAYIN.

5. Kabloları KONSOL BRAKETINE (H) tutturana kablo bağı kesin. EKРАН KONSOLUNU (4) KONSOL BRAKETİ (H) YAN TARAFINA POZİSYONLAYINIZ. ANA KONSOL KABLOSU (J), AĞ KABLOSU (K) ve ŞASI BAĞLANTI TELİ (L) ucunu TEK KOLON GRUBUN (1) EKРАН KONSOLU ARKASINDAKİ İLGİLİ YERLERİNDE BAĞLAYINIZ.

NOT: C-EMNİYETİNİ kullanıyorsanız, AĞ KABLOSUNU SIYAH JAKA BAĞLAYIN. ETERNETİ kullanıyorsanız, AĞ KABLOSUNU GÜMÜŞ JAKA BAĞLAYIN.

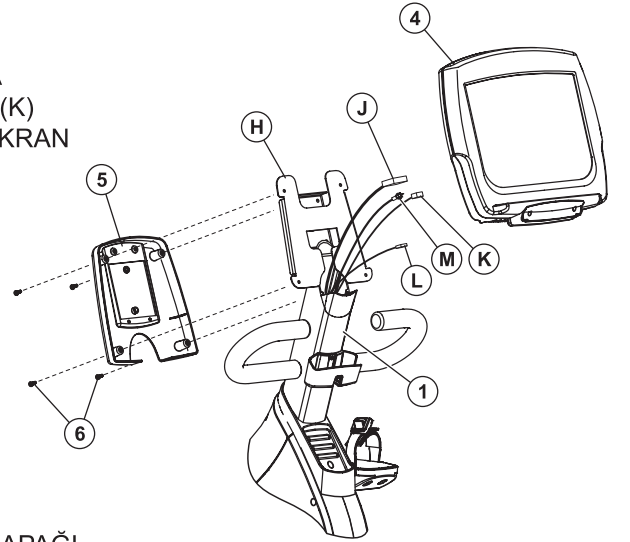
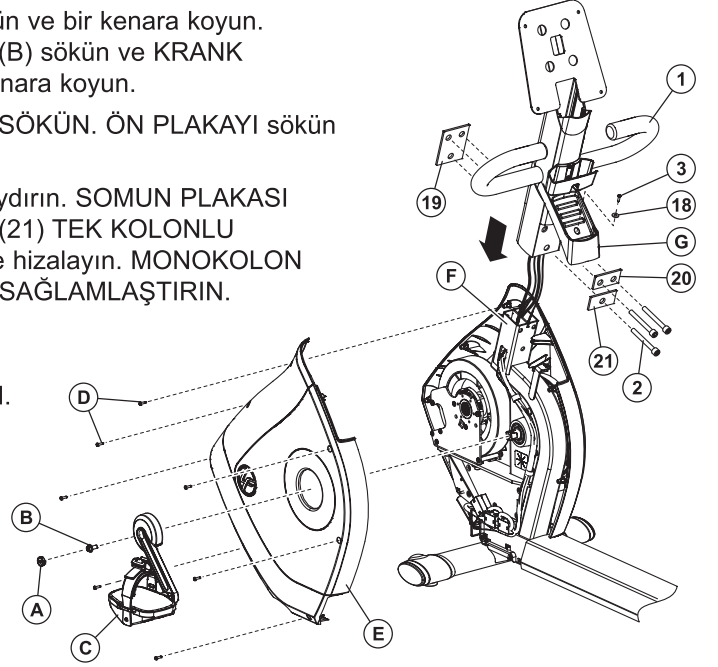
Engage Konsolları (15 inç LCD) olan birimler için

EŞEKSENLİ KABLO (M) ucunu TEK KOLON GRUBUNDAN (1) EKРАН KONSOLUNUN ARKA KISMINA BAĞLAYIN.

NOT: Tüm KONEKTÖRLERİN tamamen oturduğundan emin olun.

Kullanılmayan kabloları KONSOL DESTEĞİ orta direğinin KENARINA TOPLAYIP BAĞLAYIN. Montaj deliklerini kapatmayın.

EKРАН KONSOLUNU KONSOL BRAKETINE YASLAYIN. ARKA KAPAĞI (5) EKРАН KONSOLU arkasında pozisyonlayın ve dört VIDAYI (6) kullanarak birlikte tespitleyin. VIDALARI iyice sıkın. VIDALARI AŞIRI SIKMAYIN.

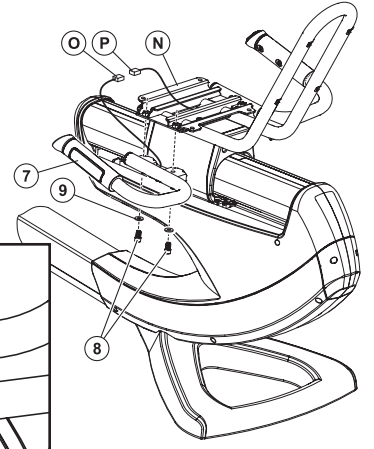
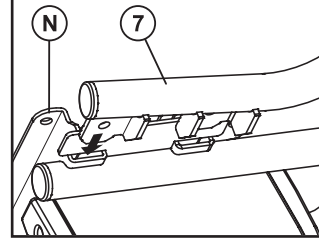


6. GIDONLARI (7) gösterildiği gibi pozisyonlayın. GIDONLARIN HER BİRİNİ KOLTUK ÇERÇEVESİNE (N) iki M8 x 20mm VIDASINI (8) ve her biri için iki M8 PULUNU (9) kullanarak tespitleyin.

NOT: Tespitmeden önce GIDONLARIN UÇLARININ KOLTUK ÇERÇEVESİ alt kısmındaki yuvalarına detayda gösterildiği gibi yerleştirildiğinden emin olun.

KARDIYO KABLO (O) ucunu GIDONLARDAN KOLTUK ÇERÇEVESİNDEKİ MERKEZ UCA (P) bağlayın.

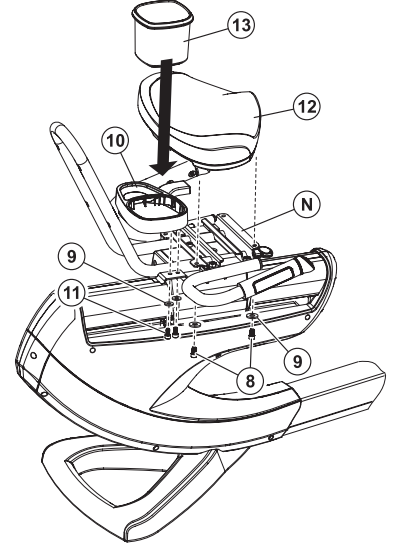
NOT: KONEKTÖRLERİN tamamen oturduğundan emin olun.



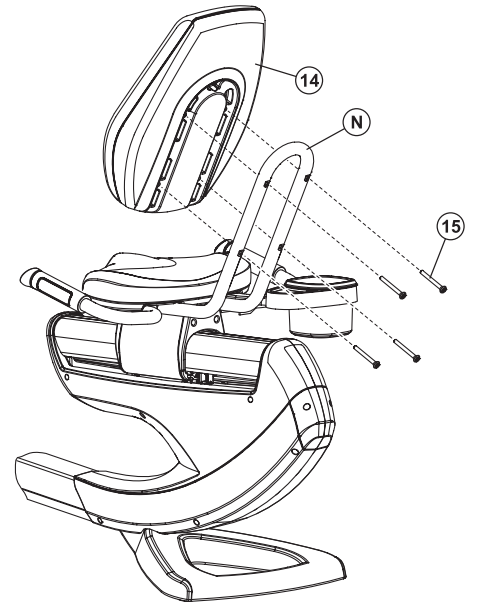
7. AKSESUAR TABLASI TUTACAĞINI (10) KOLTUK ÇERÇEVESİNE (N) iki tane M8 x 16 mm'lik VIDA (11) ve iki tane M8 RONDELASI (9) KULLANARAK SAĞLAMLAŞTIRIN. Vidaları İYİCE sıkın. VIDALARI AŞIRI SIKMAYIN.

KOLTUĞU (12) KOLTUK ÇERÇEVESİNE (N) dört M8 x 20mm VIDASI (8) ve iki M8 PULUNU (9) KULLANARAK SAĞLAMLAŞTIRINIZ. Vidaları İYİCE sıkın. VIDALARI AŞIRI SIKMAYIN.

AKSESUAR TABLARINI (13) AKSESUAR TABLA KAİDESİ içine gösterildiği gibi tutturunuz. AKSESUAR TABLASINI yerine oturtmak için sıkıca aşağı itin.



8. KOLTUĞUN ARKASINI (14) KOLTUK ÇERÇEVESİNE (N) dört tane VIDA (15) KULLANARAK YERLEŞTİRİN. Vidaları İYİCE sıkın. VIDALARI AŞIRI SIKMAYIN.



9. Engage Konsolları olan birimler için

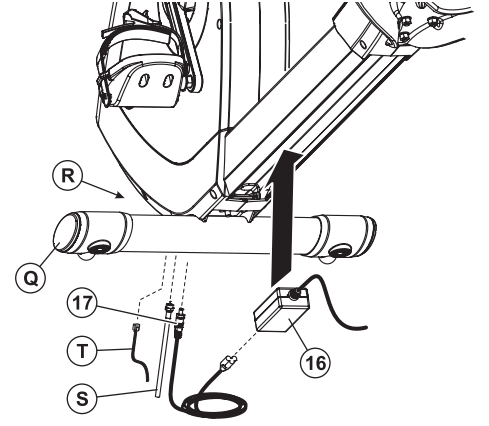
Birimi kullanım için nihai konumuna getirin.

Koruyucu kaplamayı sağlanan BAĞ ŞERİTLERİNDEN birinden çıkarın. Bağ şeridini GÜÇ BLOĞUNUN (16) ALTINA İLIŞTIRIN. Geriye kalan BAĞ ŞERİDİNİ kurulu BAĞ ŞERİDİNE BAĞLAYIN. Geri kalan koruyucu kaplamayı BAĞ ŞERİDİNDEN çıkarın ve GÜÇ BLOĞUNU gösterildiği gibi MERKEZ ÇERÇEVENİN alt tarafına bağlayın.

GÜÇ KORDONUNU (17) ÖN DENGELİME DESTEĞİNİN (Q) altına doğru çevirin ve vida tipli konektörü uygun MEDYA KONEKTÖR PANELİNİN (R) HAZNESİNE TAKIN. Fazla GÜÇ KORDONUNU toplayın ve birimin altında saklayın.

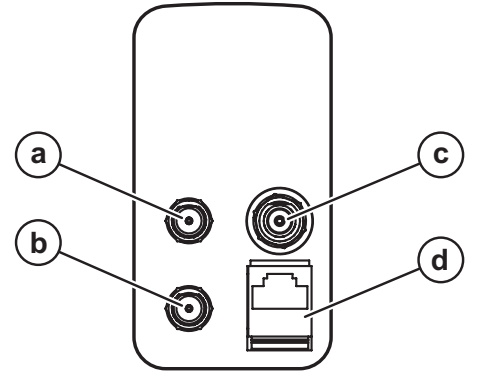
YAYIN BESLEME KABLOSU (S) ve AĞ KABLOSUNU (T) ÇOKLU ORTAM BAĞLANTI PANELİNE BAĞLAYIN.

GÜÇ KORDONUNU GÜÇ BLOĞUNA bağlayın.



MEDYA KONEKTÖR PANELİ HAZNELERİ:

- TAKILABİLİR TV İÇİN 12 V GÜCÜ
- ENGAGE KONSOLU (15 İNÇ LCD) İÇİN 36 V HARICI GÜÇ
- YAYIN SAĞLAYAN GİRDİ (EKSENDEŞ)
- UYGUN AĞ; C-EMNİYETİ VEYA ETERNET



Fiziksel Boyutlar:

Uzunluk	65 inç / 165 santimetre
Genişlik	27 inç / 68,5 santimetre
Yükseklik	53 inç / 134,6 santimetre
Kilo	214 pound / 97 kilogram

ÇALIŞMA ÖNCESİ KONTROL LİSTESİ

- ✓ Tespitleyicilerin tümünün sağlam olduklarından emin olun.
- ✓ Yatay Lifecycle® Egzersiz Bisikletinin seviyesinin doğru ayarlı ve sabit olduğundan emin olun. (Kullanım Kılavuzuna Bakın)
- ✓ Dişli Sıkıştırma Somunlarının yeterince sıkı olduğundan emin olun. (Kullanım Kılavuzuna Bakın)
- ✓ Yatay Lifecycle® Egzersiz Bisikletini kullanmadan önce Kullanım Kılavuzu'nu okuyunuz.

Tüm Vücut için Yatay Lifecycle® Egzersiz Bisikletini çalıştırmadan önce, Kullanım Kılavuzu'nun içeriğini tamamen anlamış olmanız gerekir. Tüm Vücut için Yatay Lifecycle® Egzersiz Bisikleti Kullanım Kılavuzu'nda açıklandığı gibi çalışmaya başlamazsa, Kullanım Kılavuzu'nda listelenen en yakın Life Fitness hizmet merkeziyle irtibata geçin.

Life Fitness Müşteri Destek Hizmeti

(800) 351-3737 veya (847) 451-0036

Aramadan önce, MODEL NUMARASINI VE SERİ NUMARASINI hemen ulaşabileceğiniz bir yere not ettiğinizden emin olun.

Life Fitness Yatay Lifecycle® Egzersiz Bisikletinizin Model ve Seri numarası bilgileri ön dengeleme desteğindeki etikette bulunmaktadır.



95Rリカンベント Lifecycle® エクササイズバイク
組立説明書



LifeFitness

この度は

Life Fitness製品をお買い求めいただきありがとうございます。

LifeFitness

次ページ以降に記載の部品リストおよび組立手順は、リカンベント Lifecycle®エクササイズバイクをできる限り簡単に、素早く設定する際にご利用いただけます。

リカンベント Lifecycle®エクササイズバイクの設置、組立前に、以下の重要情報をよく読み守ってください。

重要な安全関連情報!

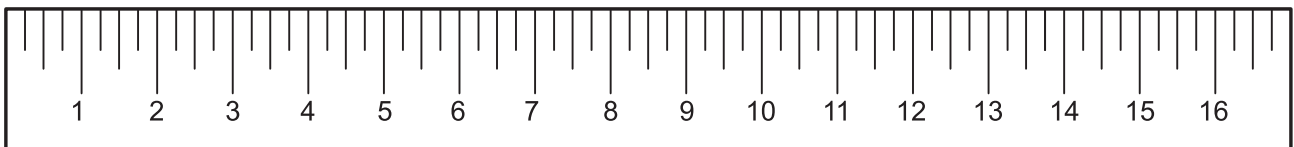
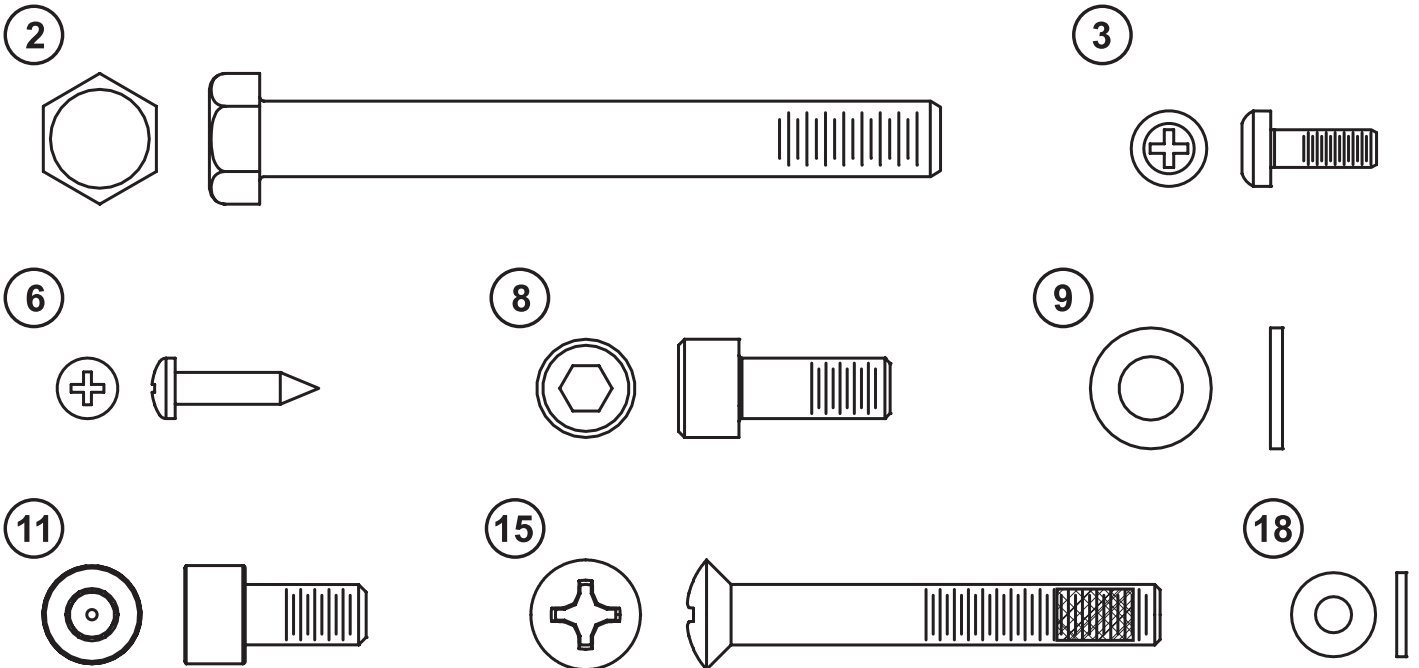
- ◆ 本製品を屋外で**使用しないでください**。またプールの近くや湿度の高い場所での使用は避けてください。
- ◆ 本製品を落としたり損傷したり、または本体の一部を水に浸したり全体を水中に落下させたときは、**使用しないでください**。Life Fitnessカスタマー サポート サービスまでご連絡ください(電話番号は取扱説明書に記載されています)。
- ◆ 本製品を、テレビセットから30インチ(76センチ)以内の場所に**設置しないでください**。
- ◆ 別のエクササイズ バイクを、本製品の中心からその機器の中心まで42インチ(107センチ)以上離れていない場所に**設置しないでください**。心拍数モニターの干渉(混信)の原因となります。
- ◆ エクササイズ バイクは壁から離し、製品周囲は調度品も含め、何も**置かないようにしてください**。
- ◆ 段ボール箱や梱包物を片付ける前に、箱の内容物と同梱の部品リストとを**照合してください**。部品が足りないときは、Life Fitnessカスタマー サポート サービスまでご連絡ください(電話番号は取扱説明書に記載されています)。返品に備えて、段ボール箱は保管しておいてください。
- ◆ 本製品を操作する前に、適切な使用方法をご理解いただくために、取扱説明書を**よくお読みください**。

組立に必要な工具

磁気ビット#2 プラスクリュードライバー、6 mm六角ドライバーおよびラチェット、サイドカッター、17 mmソケットおよびラチェット

部品の説明

1	モノポールの組立	数量: 1	2	M10 X 90 mmネジ 0017-00101-2035	数量: 3
3	プラスネジ 0017-00101-1796	数量: 1	4	ディスプレイ コンソール	数量: 1
5	リヤカバー	数量: 1	6	M5 x 14 mmプラスネジ 0017-00101-1940	数量: 4
7	ハンドルバー	数量: 1	8	M8 X 20 mmネジ 0017-00101-1881	数量: 8
9	M8ワッシャ 0017-00104-0469	数量: 10	10	アクセサリトレイホルダー	数量: 1
11	M8 X 16 mmネジ 0017-00101-2030	数量: 2	12	シート	数量: 1
13	アクセサリトレイ	数量: 1	14	シートバック	数量: 1
15	M8 X 60 mmネジ 0017-00101-2018	数量: 4	16	パワーブロック (Engageコンソールのみ)	数量: 1
17	電源コード (Engageコンソールのみ)	数量: 1	18	M5ワッシャ 0017-00104-0494	数量: 1
19	ナットプレート	数量: 1	20	2ホールプレート	数量: 1
21	1ホールプレート	数量: 1			



重要!

出荷キットは捨てないでください。本製品の組立に必要な部品は全て、この出荷キットに入っています。

1. ユニットベースを、使用場所の近くに置きます。
2. 左側クランクアームのホールプラグ(A)を取り外し、そばに置いておきます。左側クランクアームのネジ(B)を取り外し、クランクアーム(C)をスライドさせて本体から離します。両方もそばに置いておきます。
3. 左側フロントカバー(E)を固定している7つのネジ(D)を取り外します。フロントカバーを取り外し、そばに置いておきます。
4. モノポール(1)をフロントチューブ(F)の上にスライドさせて入れます。図のように、モノポールの正面と背面にナットプレート(19)、2ホールプレート(20)および1ホールプレート(21)を配置します。モノポールを、3つのM10 x 90 mmネジ(2)を使って固定します。ネジを締めます(50~55 ft-lbs)。

注:モノポールをフロントチューブの上にスライドさせるときは、ワイヤーを挟まないようご注意ください。

先に取り外した7つのネジ(D)を用いて、左側フロントカバー(E)を戻します。

先に取り外した左側クランクアームのネジ(B)を用いて、クランクアーム(C)を戻します。ネジを締めます(30~33 ft-lbs)。左側クランクアームのホールプラグ(A)を戻します。

フロントのアクセサリトレイ(G)を下にスライドさせて、フロントカバー(E)に合わせます。プラスネジ(3)およびM5ワッシャ(18)を1つずつ用いて、フロントのアクセサリトレイを固定します。ネジをしっかりと締めます。このときネジを締めすぎないようにしてください。

5. コンソールブラケット(H)にケーブルを固定しているワイヤーを切ります。

ディスプレイコンソール(4)をコンソールブラケット(H)の近くに置きます。モノポール(1)から出ているメインコンソールケーブル(J)、ネットワークケーブル(K)、およびグラウンドワイヤー(L)を、ディスプレイコンソールの裏面のそれぞれの定位置に接続します。

注:C-SAFEを使用しているときは、ネットワークケーブルを黒色のジャックに接続してください。ETHERNETを使用しているときは、ネットワークケーブルを銀色のジャックに接続してください。

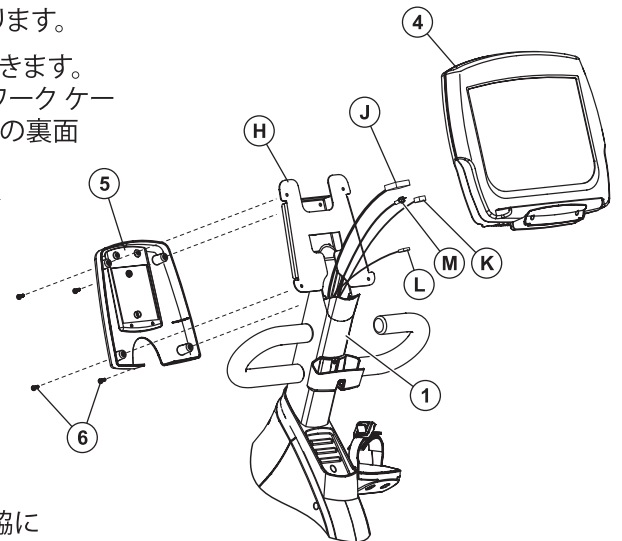
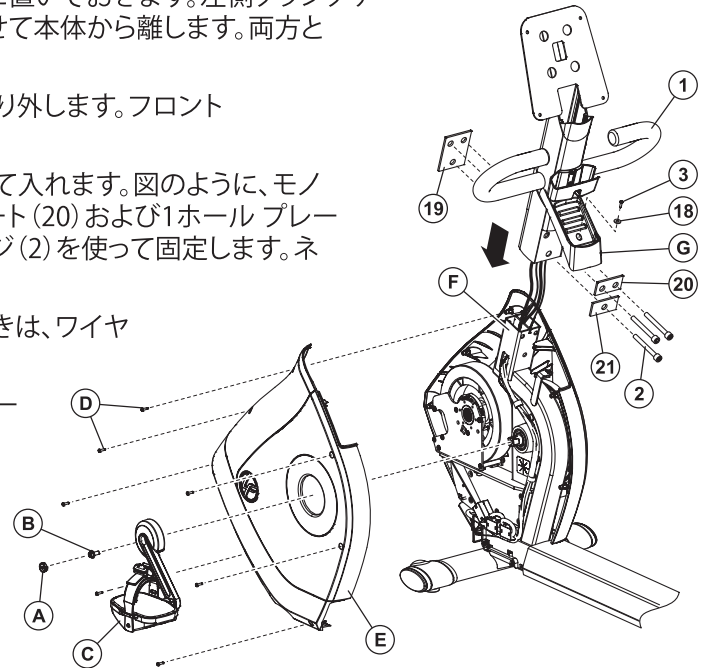
Engageコンソール(15" LCD)付きのユニット

モノポール(1)から出ている同軸ケーブル(M)を、ディスプレイコンソールの裏面に接続します。

注:全てのコネクタがしっかりと接続されていることを確認してください。

使わないケーブルは束ねて、コンソールブラケットの中央のポスト脇にワイヤーでくくり付けてください。取り付け穴は塞がないでください。

ディスプレイコンソールをコンソールブラケットの上に配置します。リヤカバー(5)をディスプレイコンソールの裏面に被せ、4つのネジ(6)を用いて一緒に固定します。ネジをしっかりと締めます。このときネジを締めすぎないようにしてください。

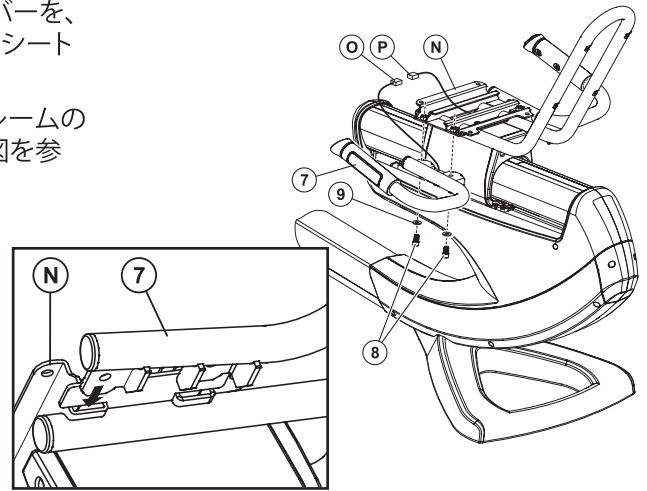


6. ハンドルバー(7)を図のように配置します。それぞれのハンドルバーを、2つのM8 x 20 mmネジ(8)および2つのM8ワッシャ(9)を用いてシートフレーム(N)に固定します。

注:ハンドルバーを固定する前に、それぞれのタブが、シートフレームの裏側のスロットに挿入されていることを確認してください(拡大図を参照)。

ハンドルバーから出ている心拍数計測用ケーブル(O)を、シートフレームの中央のリード(P)に接続します。

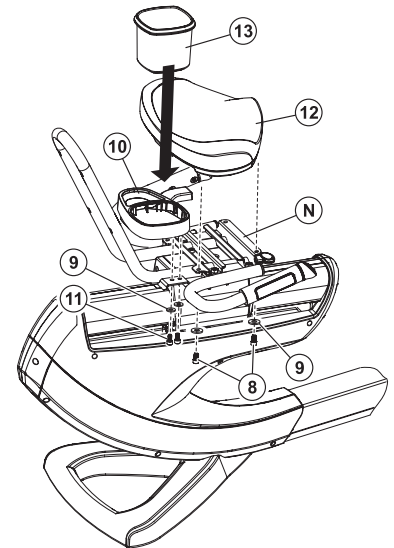
注:全てのコネクタがしっかりと接続されていることを確認してください。



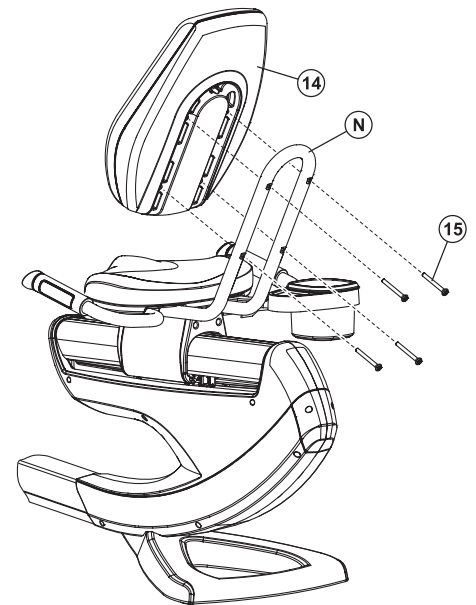
7. アクセサリトレイホルダ(10)を、2つのM8 X 16 mmネジ(11)と2つのM8ワッシャ(9)を用いて、シートフレーム(N)に固定します。ネジをしっかりと締めます。このときネジを締めすぎないようにしてください。

シート(12)を、4つのM8 x 20 mmネジ(8)と2つのM8ワッシャ(9)を用いて、シートフレーム(N)に固定します。ネジをしっかりと締めます。このときネジを締めすぎないようにしてください。

図のようにアクセサリトレイ(13)をアクセサリトレイホルダに配置します。しっかりと押し下げて、アクセサリトレイを所定の位置に固定します。



8. シートバック(14)を、4つのネジ(15)を用いて、シートフレーム(N)に取り付けます。ネジをしっかりと締めます。このときネジを締めすぎないようにしてください。



9. Engageコンソール付きユニット

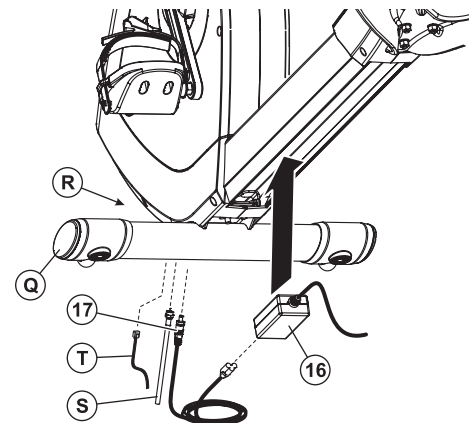
ユニットを使用場所に置きます。

同梱されているファスナー ストリップの1つから、保護ライナーを取り除きます。このファスナー ストリップをパワー ブロック(16)の底に装着します。残りのファスナー ストリップを、インストール済みのファスナー ストリップに連結します。ファスナー ストリップ から残りの保護ライナーを取り除き、図のようにパワー ブロックを中央のフレームの下側に固定します。

電源コード(17)を前側の安定器(Q)の下に通し、ネジタイプのコネクタをメディア コネクタ ボード(R)の正しいソケットに接続します。余分な電源コードは束ねて、ユニットの下に保管してください。

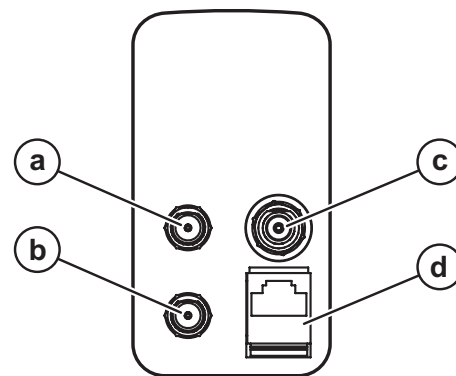
放送設備用ケーブル(S)とネットワーク ケーブル(T)をメディア コネクタ ボードに接続します。

電源コードをパワー ブロックに接続します。



メディア コネクタ ボードのソケット:

- 接続可能テレビ用12 V電源
- ENGAGEコンソール(15" LCD)用36 V外部電源
- 放送設備用電源入力(同軸)
- フィットネスのネットワーク;C-SAFEまたはETHERNET



物理的寸法:

長さ	65インチ / 165 cm
幅	27インチ / 68.5 cm
高さ	53インチ / 134.6 cm
重量	214ポンド / 97 kg

作業前のチェックリスト

- ✓ 全ての留め具がしっかりと締まっていることを確認してください。
- ✓ リカンベント Lifecycle®エクササイズ バイクが平らであり安定していることを確認してください。(取扱説明書を参照してください)。
- ✓ レベラージャムナットがしっかりと締まっていることを確認してください。(取扱説明書を参照してください)。
- ✓ リカンベント Lifecycle®エクササイズ バイクを設定する前に、必ず取扱説明書をお読みください。

リカンベント Lifecycle®エクササイズ バイクを操作する前に、取扱説明書の内容を熟知しておくことが非常に重要です。リカンベント Lifecycle®エクササイズ バイクが取扱説明書のとおりには作動しない場合は、最寄りのLife Fitnessカスタマー サポート サービスまでご連絡ください(取扱説明書を参照してください)。

Life Fitnessカスタマー サポート サービス

(800) 351-3737、または(847) 451-0036

お問い合わせの前に、モデル番号とシリアル番号を控えておいてください。

Life Fitnessリカンベント Lifecycle®エクササイズ バイクのモデル番号とシリアル番号は、前側の安定器のラベルに記載されています。



95R Lifecycle[®] 卧式健身车

装配说明



LifeFitness

您好！

欢迎您使用

LifeFitness

我们精心编排了以下零件清单和逐步装配程序，使您在装配 Lifecycle® 卧式健身车时更快、更轻松。

在选择安装地点、开始装配 Lifecycle® 卧式健身车之前，请您特别注意以下重要事项。

重要安全说明！

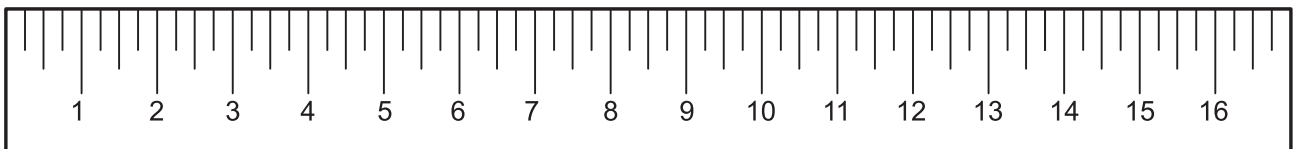
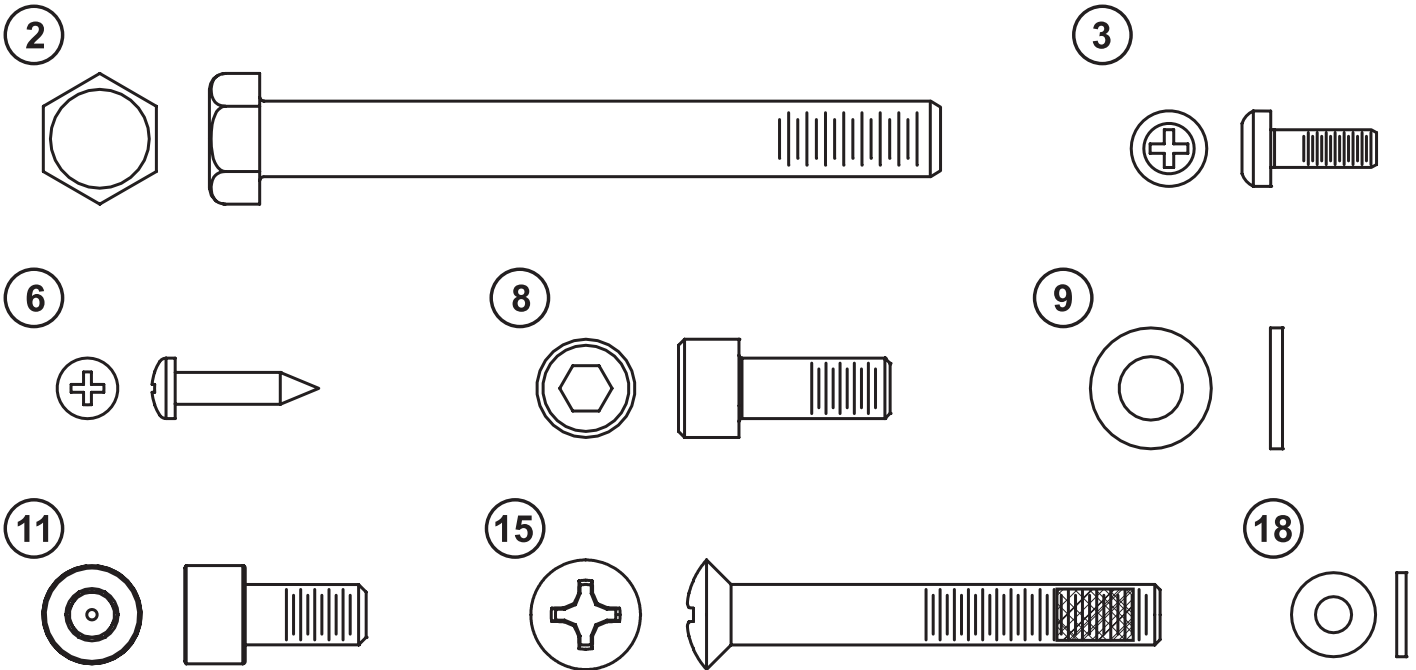
- ◆ **请勿**将健身车安装在户外、游泳池旁或湿度高的区域。
- ◆ **请勿**操作跌落过、破损甚至部分浸水的健身车。请按照《操作手册》上的电话号码联系 Life Fitness 客户支持服务部门。
- ◆ **请勿**将健身车安装在离电视机不足 30 英寸（76 厘米）的位置。
- ◆ **请勿**使两台健身车之间的中心距离小于 42 英寸（107 厘米），以免造成两台健身车的心率监测器之间出现干扰（串音干扰）现象。
- ◆ **务必**保持健身车周围无任何障碍物，包括墙壁和家具。
- ◆ **务必**对照随附的零件清单核对交货纸箱的内装物品，然后再处理纸箱和装运材料。如有任何零件缺失，请拨打《操作手册》中列出的电话号码，联系 Life Fitness 客户支持服务部门。请保存好包装箱，以备退货时使用。
- ◆ **务必**在尝试操作本机器前通读《操作手册》，以确保正确使用。

装配所需的工具...

磁性 2 号十字螺丝刀, 6 毫米六角通用螺丝刀和棘轮, 侧铣刀, 17 毫米套筒和棘轮

零件说明

1	单柱组件	数量: 1	2	M10 X 90 毫米螺丝 0017-00101-2035	数量: 3
3	十字螺丝 0017-00101-1796	数量: 1	4	显示控制台	数量: 1
5	后盖	数量: 1	6	M5 X 14 毫米十字螺丝 0017-00101-1940	数量: 4
7	手柄	数量: 1	8	M8 X 20 毫米螺丝 0017-00101-1881	数量: 8
9	M8 垫圈 0017-00104-0469	数量: 10	10	杂物盘架	数量: 1
11	M8 X 16 毫米螺丝 0017-00101-2030	数量: 2	12	车座	数量: 1
13	杂物盘	数量: 1	14	车座靠背	数量: 1
15	M8 X 60 毫米螺丝 0017-00101-2018	数量: 4	16	电源模块 (仅 Engage 控制台)	数量: 1
17	电源线 (仅 Engage 控制台)	数量: 1	18	M5 垫圈 0017-00104-0494	数量: 1
19	螺母板	数量: 1	20	双孔板	数量: 1
21	单孔板	数量: 1			



重要事项！

请勿丢弃运输套件。完成装配所需的所有零配件都放置在运输套件中。

1. 将装置基座放在使用地点附近。
2. 卸下用户左侧曲柄臂孔插塞 (A)，将其放置在一边。卸下用户左侧曲柄螺丝 (B)，将曲柄臂 (C) 滑出设备。将它们都放置在一边。
3. 卸下固定用户左侧前套管 (E) 的七颗螺丝 (D)。卸下前套管，将其放置在一边。
4. 将单柱组件 (1) 滑入前管 (F) 的上方。如图所示将螺母板 (19)、双孔板 (20) 和单孔板 (21) 放在单柱组件的前方和后方并对齐。使用三颗 M10 x 90 毫米螺丝 (2) 将单柱组件固定住。用 50-55 英尺磅的扭矩将螺丝拧紧。

注：将单柱组件滑入前管上方时，注意不要挤压缆线。

用七颗先前卸下的螺丝 (D) 重新安装用户左侧前套管 (E)。

用先前卸下的用户左侧曲柄臂螺丝 (B) 重新安装曲柄臂 (C)。用 30-33 英尺磅的扭矩将螺丝拧紧。更换用户左侧曲柄臂孔插塞 (A)。

将前杂物盘 (G) 向下滑入前套管 (E)。用一颗十字螺丝 (3) 和 M5 垫圈 (18) 将前杂物盘固定住。拧紧螺丝。请勿将螺丝拧得过紧。

5. 将捆绑控制台支架 (H) 缆线的扎带剪断。

将显示控制台 (4) 置于控制台支架 (H) 附近。将从单柱组件 (1) 上引出的控制台主缆线 (J)、网络缆线 (K) 和接地线 (L) 分别连接到显示控制台背面的相应位置。

注：如使用 C-SAFE，请将网络缆线连接到黑色插孔。如使用以太网，请将网络缆线连接到银色插孔。

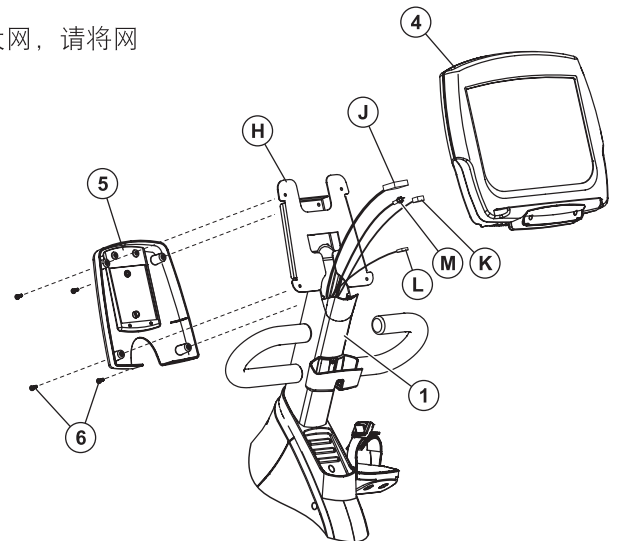
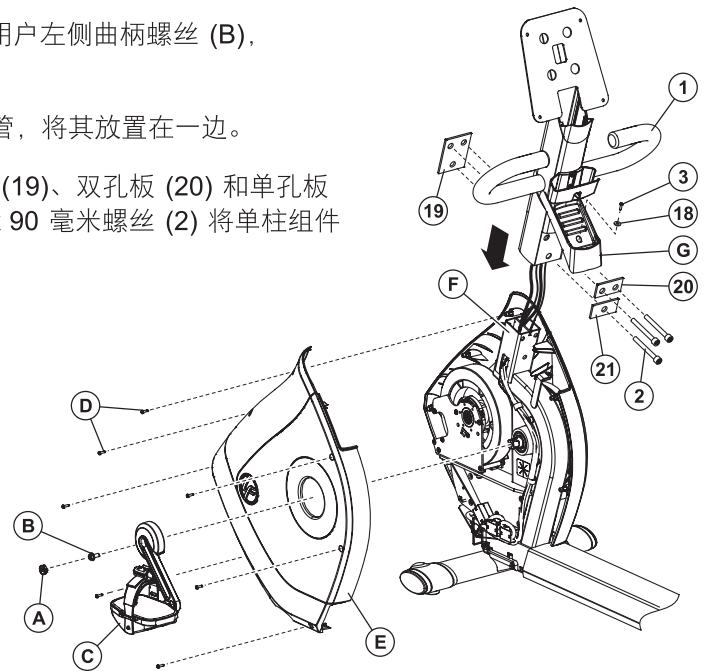
对于具有 Engage 控制台 (15 英寸液晶显示屏) 的设备

将从单柱组件 (1) 上引出的同轴缆线 (M) 连接到显示控制台背面。

注：确保所有连接器均插紧。

将未使用的缆线捆扎在控制台支架中柱的侧面。请勿堵塞任何安装孔。

将显示控制台置于控制台支架上。将后盖 (5) 安装到显示控制台背面，并用四颗螺丝 (6) 固定住。拧紧螺丝。请勿将螺丝拧得过紧。

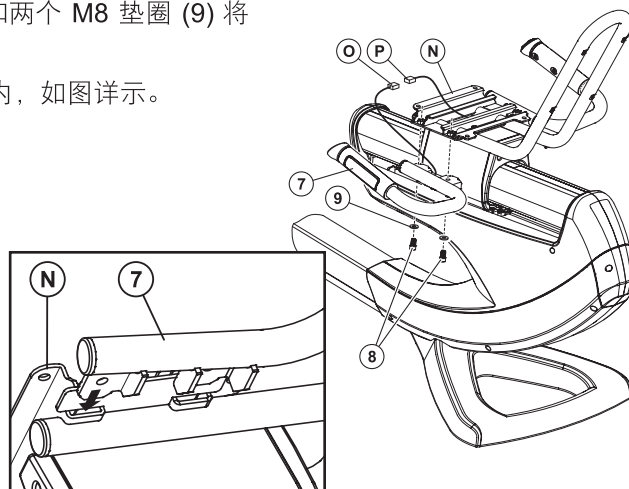


6. 如图所示放置手柄 (7)。每次使用两颗 M8 x 20 毫米螺丝 (8) 和两个 M8 垫圈 (9) 将每个手柄固定到车座架 (N) 上。

注：在紧固之前，确保将手柄的扣环插入到车座架下方的槽孔内，如图详示。

将从手柄引出的心率缆线 (O) 连接到车座架上的芯线 (P)。

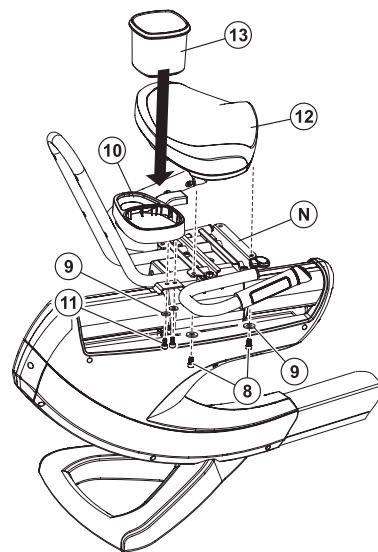
注：确保连接器插紧。



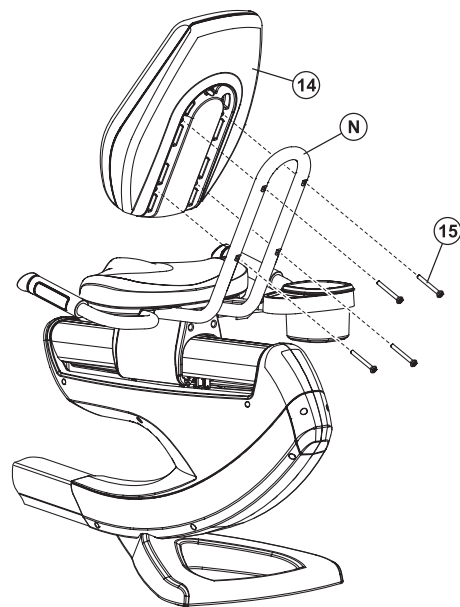
7. 使用两颗 M8 x 16 毫米螺丝 (11) 和两个 M8 垫圈 (9) 将杂物盘架 (10) 固定到车座架 (N) 上。拧紧螺丝。请勿将螺丝拧得过紧。

使用四颗 M8 x 20 毫米螺丝 (8) 和两个 M8 垫圈 (9) 将车座 (12) 固定到车座架 (N) 上。拧紧螺丝。请勿将螺丝拧得过紧。

如图所示将杂物盘 (13) 放入杂物盘架。用力向下按以确保杂物盘固定到位。



8. 使用四颗螺丝 (15) 将车座靠背 (14) 固定在车座架 (N) 上。拧紧螺丝。请勿将螺丝拧得过紧。



9. 对于具有 Engage 控制台的设备

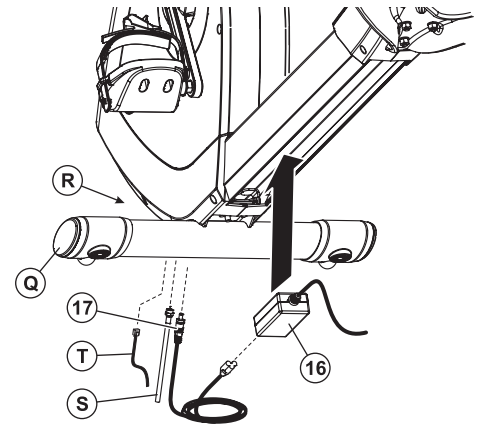
将设备放在使用地点附近。

从任一随附的紧固带上移除护套。将紧固带置于电源模块 (16) 的底部。将其余紧固带与已安装好的紧固带互相连结。将其余护套从紧固带上移除，并按图中所示将电源模块固定于中心架的下方。

将电源线 (17) 布设于前稳定器 (Q) 的下方，并将螺纹型连接器安装在媒体连接器插板 (R) 的适当插座。将多余的电源线捆扎好并存放于设备下方。

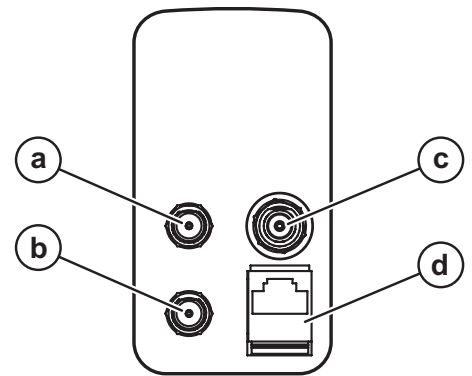
将广播接收缆线 (S) 和网络缆线 (T) 连接到媒体连接器插板。

将电源线连接到电源模块。



媒体连接器插板接口：

- a. 用于拆卸式电视的 12 伏电源
- b. 用于 ENGAGE 控制台 (15 英寸液晶显示屏) 的 36 伏外部电源
- c. 广播接收输入 (同轴)
- d. FITNESS 网络; C-SAFE 或以太网



物理尺寸：

长	65 英寸/165 厘米
宽	27 英寸/68.5 厘米
高	53 英寸/134.6 厘米
重	214 磅/97 千克

操作前检查清单

- ✓ 确保所有固定件均已紧固。
- ✓ 确保 Lifecycle® 卧式健身车平稳放置。
(请参考《操作手册》)
- ✓ 确保调平锁紧螺母已紧固。
(请参考《操作手册》)
- ✓ 使用 Lifecycle® 卧式健身车之前，请通读《操作手册》。

在尝试操作 Lifecycle® 卧式健身车之前，请您务必先熟悉《操作手册》的内容。如果您的 Lifecycle® 卧式健身车的反应与《操作手册》中描述的不符，请联系《操作手册》中列出的最近的 Life Fitness 服务中心。

Life Fitness 客户支持服务部门

(800) 351-3737 或 (847) 451-0036

在致电前，请务必找到并记录健身车的型号和序列号。

Life Fitness Lifecycle® 卧式健身车的型号和序列号信息列在前稳定器的标签上。



© 2009 Life Fitness, Brunswick Corporation 的子公司。保留所有权利。

Life Fitness 是 Brunswick Corporation 的商标。

M051-00K66-D010

1.09

95R Lifecycle® 臥式健身車
組裝說明



LifeFitness

祝賀您...

並歡迎加入健身者的世界

LifeFitness

以下零件清單和逐步組裝程序能讓您快速輕鬆地安裝 Lifecycle® 臥式健身車。

在選擇位置和開始組裝 Lifecycle® 臥式健身車之前，請特別注意以下重要事項。

重要安全說明！

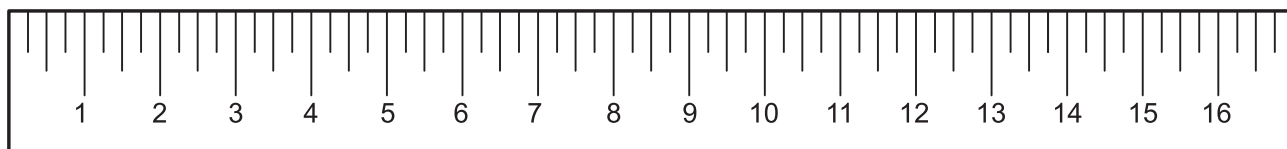
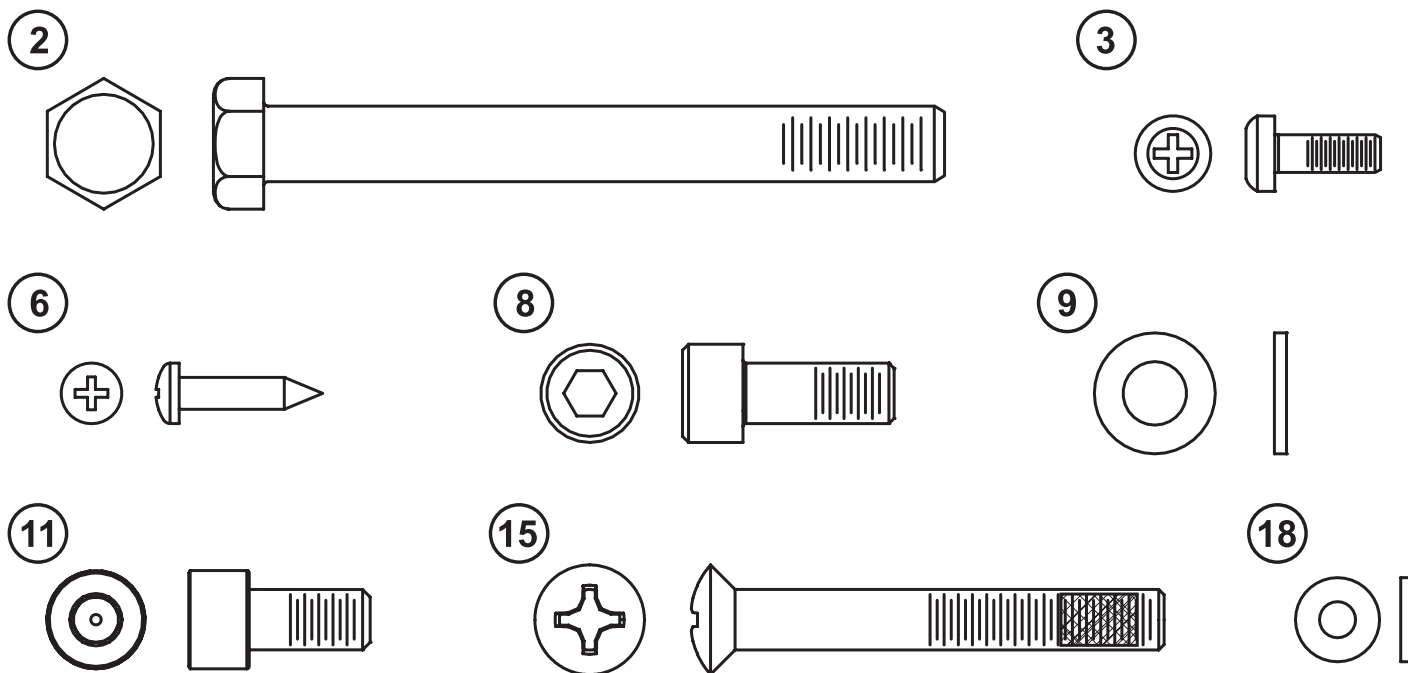
- ◆ **請勿**將健身車置於戶外、游泳池旁或濕度高的區域。
- ◆ **請勿**在健身車掉落、損壞或甚至部分浸水之後進行使用。請致電操作手冊中的電話號碼與 Life Fitness 客戶支援服務部聯絡。
- ◆ **請勿**將健身車置於離電視不足 30 英吋（76 公分）的地方。
- ◆ **請勿**將其他健身車置於不足 42 英吋（107 公分）遠的地方，以避免心率監測器相互干擾（串音）。
- ◆ **請**保持健身車周圍無任何障礙物，包括牆壁和家具。
- ◆ **請**對照隨附零件清單核對運輸紙箱的內容，然後再處理紙箱和運送材料。如果有任何零件遺失，請使用操作手冊中的電話號碼聯絡 Life Fitness 客戶支援服務部。請保存運輸紙箱，以備退貨使用。
- ◆ **請**在嘗試使用本機器之前，閱讀整本操作手冊，以確保正確使用。

組裝所需工具...

磁性 2 號十字螺絲起子、6 毫米六角通用起子和棘輪扳手、側銼刀、17 毫米套筒扳手和棘輪扳手

零件說明

1	單柱組件	數量：1	2	M10 X 90 毫米 螺絲 0017-00101-2035	數量：3
3	十字螺絲 0017-00101-1796	數量：1	4	顯示主控台	數量：1
5	後蓋	數量：1	6	M5 x 14 毫米 十字螺絲 0017-00101-1940	數量：4
7	把手	數量：1	8	M8 X 20 毫米 螺絲 0017-00101-1881	數量：8
9	M8 墊圈 0017-00104-0469	數量：10	10	儲物格托架	數量：1
11	M8 X 16 毫米 螺絲 0017-00101-2030	數量：2	12	座椅	數量：1
13	儲物格	數量：1	14	座椅靠背	數量：1
15	M8 X 60 毫米 螺絲 0017-00101-2018	數量：4	16	電源處理器（僅限於 Engage 主控台）	數量：1
17	電源線（僅限於 Engage 主控台）	數量：1	18	M5 墊圈 0017-00104-0494	數量：1
19	螺帽片	數量：1	20	雙孔片	數量：1
21	單孔片	數量：1			



重要事項！

切勿丟棄運送套件。完成安裝所需的所有元件都在這個運送套件中。

1. 將設備基座置於使用地旁邊。
2. 拆下使用者左側曲柄臂孔塞 (A) 並將其放在一旁。拆下使用者左側曲柄臂螺絲 (B) 並將曲柄臂 (C) 從設備上滑動取下。將它們放在一旁。
3. 拆下固定使用者左前護罩 (E) 的七個螺絲 (D)。拆下前護罩並將其放在一旁。
4. 將單柱組件 (1) 從上方滑入前管 (F)。如圖所示，將螺帽片 (19)、雙孔片 (20) 和單孔片 (21) 置於單柱組件的前後方並對齊。使用三個 M10 x 90 毫米的螺絲 (2) 固定單柱組件。用 50-55 磅力的扭力擰緊螺絲。

註：將單柱組件從上方滑入前管時，請注意不要擠壓纜線。

使用之前拆下的七個螺絲 (D) 重新安裝使用者左前護罩 (E)。

使用之前拆下的使用者左側曲柄臂螺絲 (B) 重新安裝曲柄臂 (C)。用 30-33 磅力的扭力擰緊螺絲。將使用者左側曲柄臂孔塞 (A) 裝回原處。

將前儲物格 (G) 向下滑動，使其與前護罩 (E) 相合。使用一個十字螺絲 (3) 和 M5 墊圈 (18) 固定前儲物格。擰緊螺絲。請勿將螺絲擰得過緊。

5. 剪斷將纜線捆綁到主控台支架 (H) 的纜線捆紮帶。

將顯示主控台 (4) 置於主控台支架 (H) 旁邊。將從單柱組件 (1) 中引出的主控台纜線 (J)、網路纜線 (K) 和地線 (L) 連接到顯示主控台背面相應的位置。

註：如果使用 C-safe，請將網路纜線連接至黑色插孔。如果使用乙太網路，請將網路纜線連接到銀色插孔。

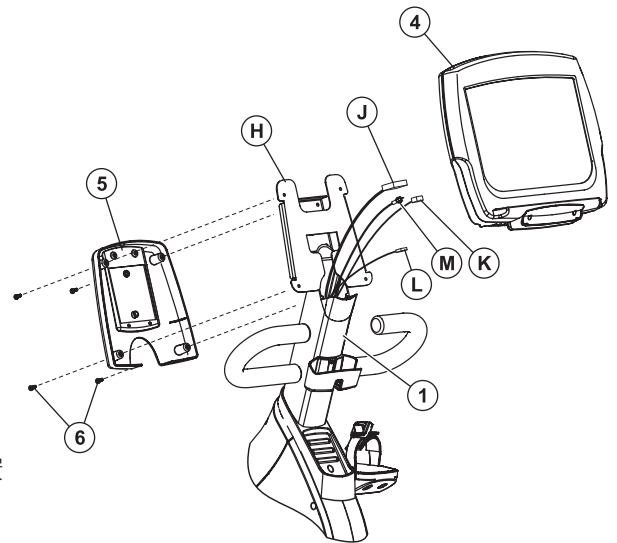
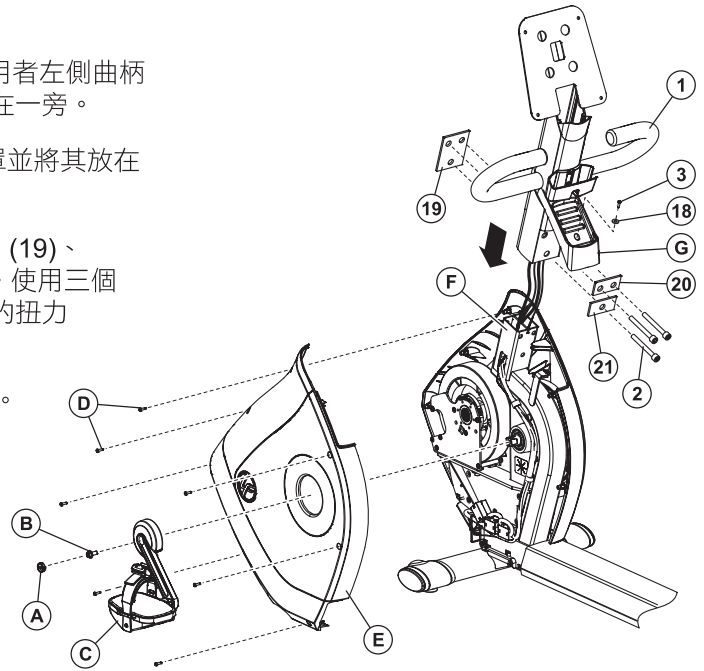
對於配有 Engage 主控台 (15 英寸液晶螢幕) 的設備

請將從單柱組件 (1) 中引出的同軸纜線 (M) 連接到顯示主控台的背面。

註：確保所有連接器完全到位。

將未使用的纜線捆紮在主控台支架中心柱的側面。請勿堵塞任何安裝孔。

將顯示主控台放置在主控台支架上。將後蓋 (5) 放置在顯示主控台的背面，並用四個螺絲 (6) 將其固定。擰緊螺絲。請勿將螺絲擰得過緊。

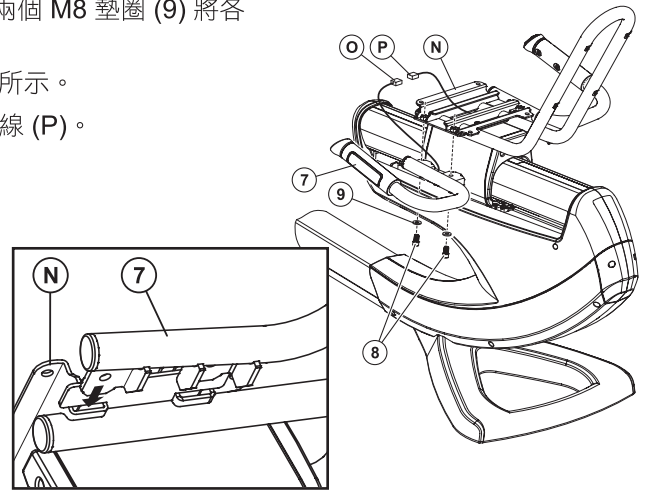


6. 如圖所示放置把手 (7)。分別使用兩個 M8 x 20 毫米 螺絲 (8) 和兩個 M8 墊圈 (9) 將各個把手固定到座椅機架 (N)。

註：固定前，確保把手的扣環插入座椅機架下方的扣槽中，如圖所示。

將從把手中引出的心率纜線 (O) 連接至位於座椅機架上的中心導線 (P)。

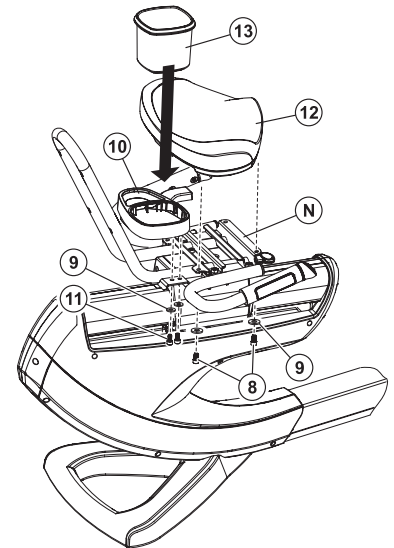
註：確保連接器完全到位。



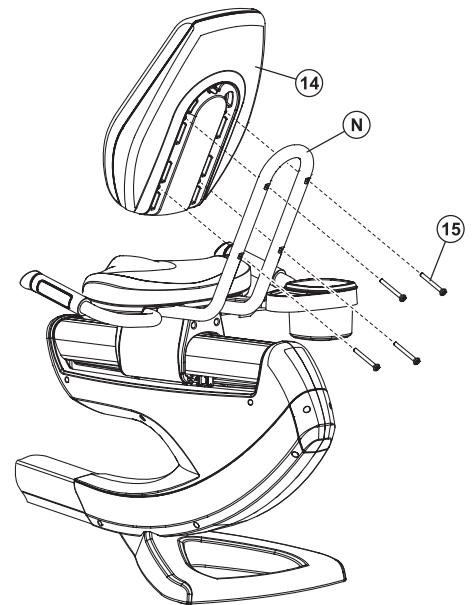
7. 使用兩個 M8 x 16 毫米 螺絲 (11) 和兩個 M8 墊圈 (9) 將儲物格托架 (10) 固定至座椅機架 (N)。擰緊螺絲。請勿將螺絲擰得過緊。

使用四個 M8 x 20 毫米 螺絲 (8) 和兩個 M8 墊圈 (9) 將座椅 (12) 固定至座椅機架 (N)。擰緊螺絲。請勿將螺絲擰得過緊。

如圖所示，將儲物格 (13) 放入儲物格托架。用力按下以將儲物格固定到位。



8. 使用四個螺絲 (15) 將座椅靠背 (14) 固定至座椅機架 (N)。擰緊螺絲。請勿將螺絲擰得過緊。



9. 對於配有 Engage 主控台的設備

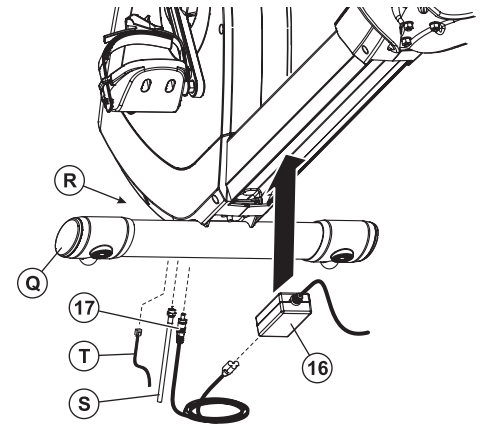
將該設備放置於最終使用地。

取下其中一條隨附緊固帶的保護套。將緊固帶連接至電源處理器 (16) 的底部。將餘下的緊固帶與已安裝的緊固帶相互連接。取下其餘的緊固帶保護套並如圖所示將電源處理器固定至中心機架的下方。

將電源線 (17) 佈設於前穩定器 (Q) 的下方，並將螺紋型連接器安裝於媒體連接板 (R) 的適當插孔。

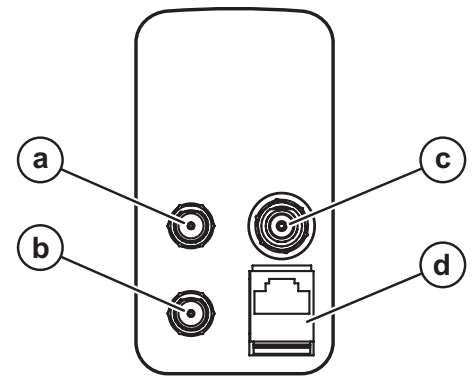
將廣播接收纜線 (S) 和網路纜線 (T) 連接至媒體連接板。

將電源線連接至電源處理器。



媒體連接板插孔：

- 用於可連接式電視的 12 伏 電源
- 用於 ENGAGE 主控台 (15 英寸液晶螢幕) 的 36 伏 外部電源
- 廣播接收輸入 (同軸)
- FITNESS 網路、C-SAFE 或乙太網路



物理尺寸：

長	65 英吋 / 165 公分
寬	27 英吋 / 68.5 公分
高	53 英吋 / 134.6 公分
重	214 磅 / 97 公斤)

使用前檢查清單

- ✓ 確保所有固定件緊固。
- ✓ 確保 Lifecycle® 臥式健身車平穩放置。
(請參閱「操作手冊」)
- ✓ 確保整平螺帽穩固。
(請參閱「操作手冊」)
- ✓ 在使用 Lifecycle® 臥式健身車前，請閱讀整本操作手冊。

在嘗試操作 Lifecycle® 臥式健身車前，請務必熟練掌握「操作手冊」中的內容。如果 Lifecycle® 臥式健身車沒有如「操作手冊」所述進行回應，請聯絡「操作手冊」中列出的離您最近的 Life Fitness 服務中心。

Life Fitness 客戶支援服務部

(800) 351-3737 或 (847) 451-0036

在致電之前，請務必取得產品型號和序號。

Life Fitness Lifecycle® 臥式健身車的型號和序號列於前穩定器的標籤上。



95R 리컴버트 Lifecycle[®] 운동 자전거
조립 지침



LifeFitness

축하합니다!

저희 제품을 이용하시게 된 것을 환영합니다.

LifeFitness

다음 부품 목록과 단계별 조립 절차는 리컴버트 Lifecycle® 운동 자전거를 가능한 한 빠르고 쉽게 설치하도록 구성되었습니다.

리컴버트 Lifecycle® 운동 자전거를 배치할 장소를 고르고 조립을 시작하기 전에 다음의 중요 사항을 특별히 주의해 주십시오.

중요 안전 수칙!

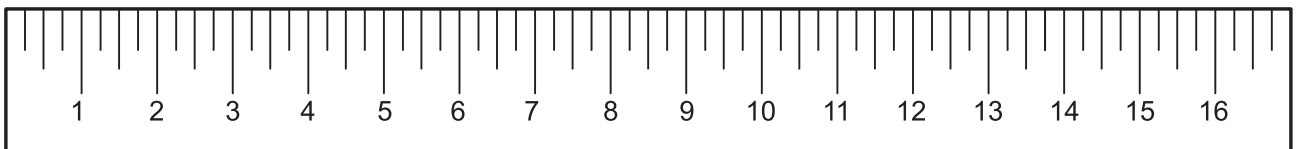
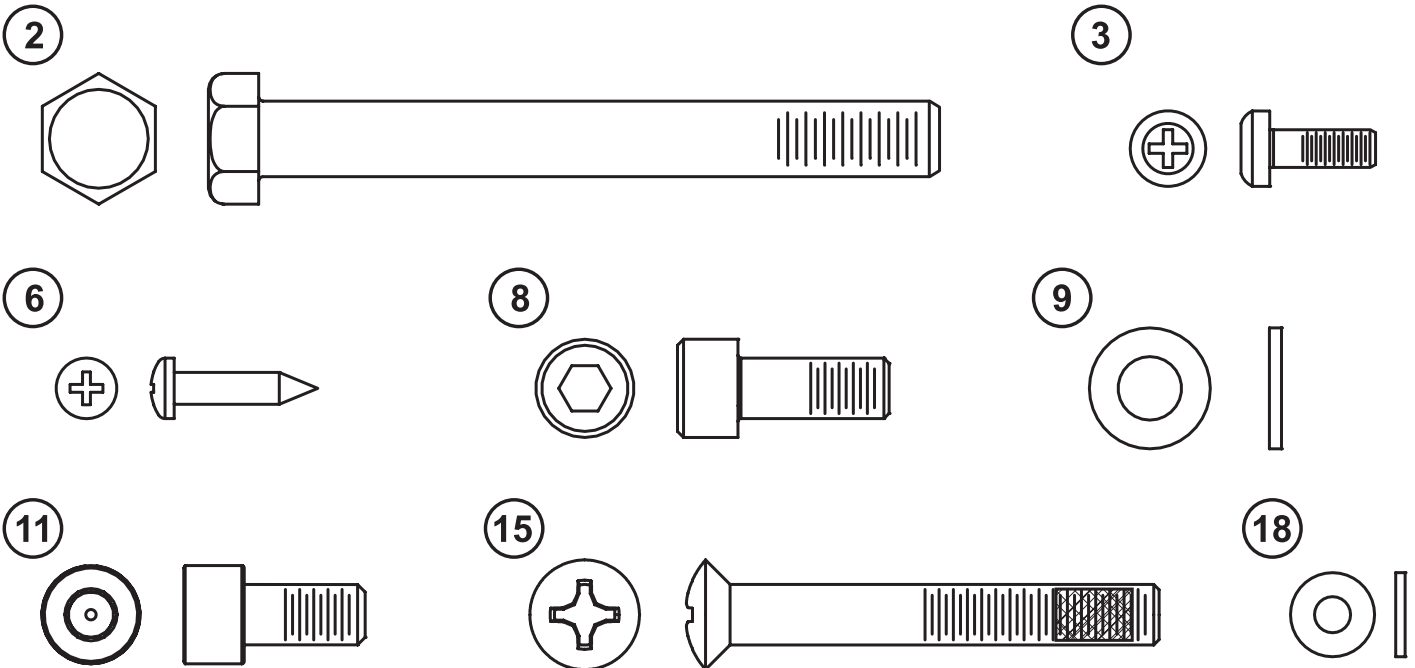
- ◆ 실외, 수영장 근처, 또는 다습한 장소에 이 제품을 배치하지 **마십시오**.
- ◆ 운동 자전거가 떨어졌거나 손상되었거나 제품 일부가 물에 닿은 경우 작동하지 **마십시오**. 사용 설명서에 나와 있는 번호로 Life Fitness 고객 지원 서비스에 연락하십시오.
- ◆ 운동 자전거를 TV 수상기와 30인치(76cm)보다 짧은 간격을 두고 배치하지 **마십시오**.
- ◆ 운동 자전거를 추가로 배치할 경우 두 심박수 모니터 사이의 간섭(혼선)을 피하기 위해 중앙에서 중앙까지 42인치(107cm)보다 가깝게 배치하지 **마십시오**.
- ◆ 운동 자전거 주변에 벽과 가구 등과 같은 장애물이 **없도록 하십시오**.
- ◆ 배달 상자과 배송 재료를 치우기 전에 포함된 부품 목록과 비교하여 상자의 내용물을 **확인하십시오**. 부품이 없을 경우 사용 설명서에 나와 있는 번호로 Life Fitness 고객 지원 서비스에 연락하십시오. 반환할 경우 배송 상자를 보관하십시오.
- ◆ 기기를 작동해보기 전에 전체 사용 설명서를 **읽으십시오**. 적절한 사용을 위한 필수 과정입니다.

조립하는 데 필요한 공구

자석 #2 십자 비트드라이버, 6mm 육각 드라이버와 래칫, 니퍼, 17mm 소켓과 래칫

부품 설명

1	주기동 문치	수량: 1	2	M10 X 90MM 나사 0017-00101-2035	수량: 3
3	십자 나사 0017-00101-1796	수량: 1	4	디스플레이 콘솔	수량: 1
5	뒷면 덮개	수량: 1	6	M5 X 14MM 십자 나사 0017-00101-1940	수량: 4
7	핸들바	수량: 1	8	M8 X 20MM 나사 0017-00101-1881	수량: 8
9	M8 와셔 0017-00104-0469	수량: 10	10	부속 선반 받침	수량: 1
11	M8 X 16MM 나사 0017-00101-2030	수량: 2	12	좌석	수량: 1
13	부속 선반	수량: 1	14	등받이	수량: 1
15	M8 X 60MM 나사 0017-00101-2018	수량: 4	16	전원 블록(Engage 콘솔에만 해당)	수량: 1
17	전원 코드(Engage 콘솔에만 해당)	수량: 1	18	M5 와셔 0017-00104-0494	수량: 1
19	너트판	수량: 1	20	2 구멍판	수량: 1
21	1 구멍판	수량: 1			



중요!

배송 키트를 버리지 마십시오. 설치를 마치는 데 필요한 모든 필요 구성품이 배송 키트에 있습니다.

1. 사용할 장소 가까이에 받침대를 놓으십시오.
2. 왼쪽 크랭크암 구멍 플러그(A)를 제거하여 치워 놓습니다. 왼쪽 크랭크암 나사(B)를 제거하고 크랭크암(C)을 장치 밖으로 밀어냅니다. 둘 다 치워 놓습니다.
3. 왼쪽 앞면 보호덮개(E)를 고정하는 7개의 나사(D)를 제거합니다. 앞면 보호덮개를 제거해 치워 놓습니다.
4. 주기동 뭉치(1)를 앞면 튜브(F)로 밀어넣습니다. 너트판(19), 2 구멍판(20) 및 1 구멍판(21)을 그림과 같이 주기동 뭉치의 앞면과 뒷면에 위치시키고 정렬합니다. 3개의 M10 x 90mm 나사(2)를 사용하여 주기동 뭉치를 고정합니다. 나사를 50-55피트 파운드로 조입니다.

참고: 주기동 뭉치를 앞면 튜브에 밀어넣을 때 와이어가 물리지 않도록 주의하십시오.

앞서 제거한 일곱 개의 나사(D)를 사용하여 왼쪽 앞면 보호덮개(E)를 다시 설치합니다.

앞서 제거한 왼쪽 크랭크암 나사(B)를 사용하여 크랭크암(C)을 다시 설치합니다. 나사를 30-33피트 파운드로 조입니다. 왼쪽 크랭크암 구멍 플러그(A)를 제위치에 놓습니다.

앞면 부속 선반(G)이 앞면 보호덮개(E)와 만나도록 아래쪽으로 밀어넣습니다. 1개의 십자 나사(3)와 M5 와셔(18)를 사용하여 앞면 부속 선반을 고정합니다. 나사를 튼튼하게 조입니다. 나사를 지나치게 조이지 마십시오.

5. 케이블을 콘솔 브래킷(H)에 대고 있는 와이어 매듭을 자릅니다. 디스플레이 콘솔(4)을 콘솔 브래킷(H) 가까이에 놓습니다. 주기동 뭉치(1)에서 나온 주 콘솔 케이블(J), 네트워크 케이블(K) 및 접지 와이어(L)를 디스플레이 콘솔 뒷면의 해당 위치에 연결합니다.

참고: C-SAFE를 사용할 경우 네트워크 케이블을 검은색 잭에 연결합니다. 이더넷을 사용할 경우 네트워크 케이블을 은색 잭에 연결합니다.

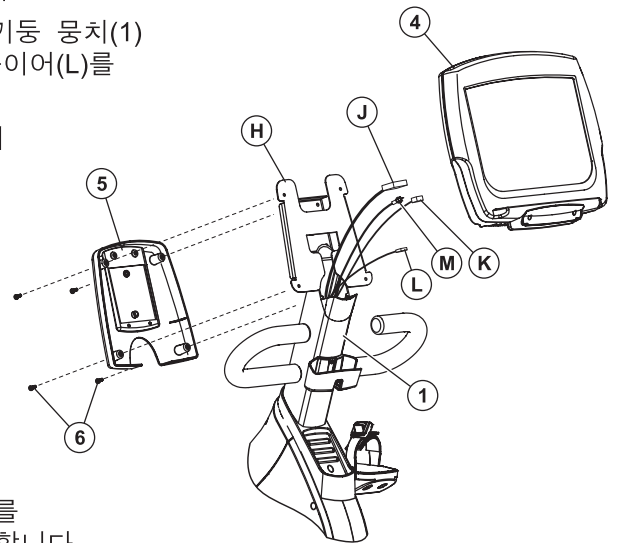
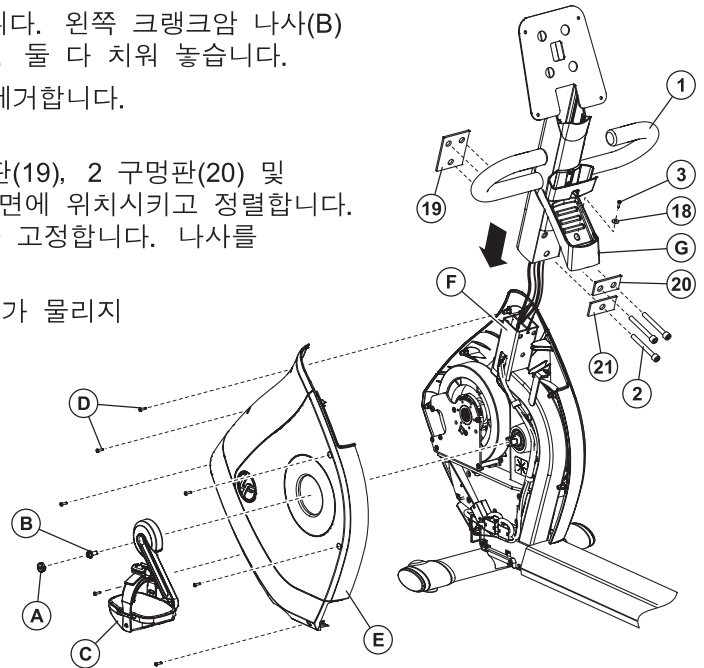
Engage 콘솔(15" LCD) 장치의 경우

주기동 뭉치(1)에서 나온 동축 케이블(M)을 디스플레이 콘솔의 뒷면에 연결합니다.

참고: 모든 커넥터가 완전히 안착되도록 하십시오.

쓰지 않는 케이블은 콘솔 브래킷 중심 기둥 측면에 묶어 와이어 매듭을 지어 놓습니다. 어떠한 장착 구멍도 막지 마십시오.

디스플레이 콘솔을 콘솔 브래킷 위에 얹습니다. 후방 덮개(5)를 디스플레이 콘솔 뒷면에 놓고 4개의 나사(6)를 사용하여 고정합니다. 나사를 튼튼하게 조입니다. 나사를 지나치게 조이지 마십시오.

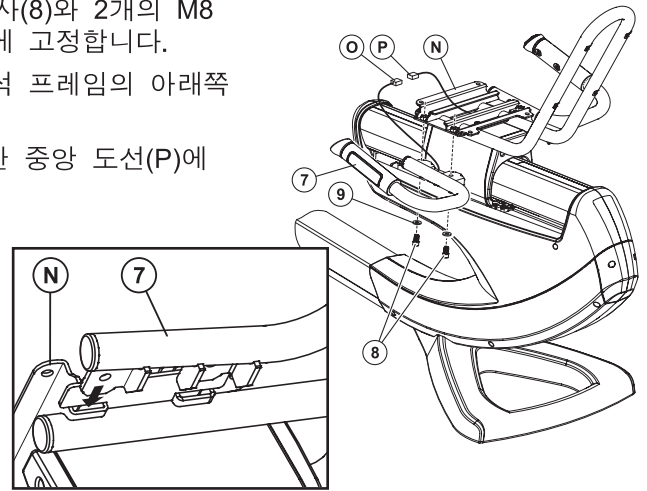


6. 핸들바(7)를 그림과 같이 놓습니다. 2개의 M8 x 20mm 나사(8)와 2개의 M8 와셔(9)를 각각 사용하여 각각의 핸들바를 좌석 프레임(N)에 고정합니다.

참고: 고정하기 전에 핸들바의 탭을 상세 그림과 같이 좌석 프레임의 아래쪽 홈에 끼워야 합니다.

핸들바에서 나온 심박수 케이블(O)을 좌석 프레임에 위치한 중앙 도선(P)에 연결합니다.

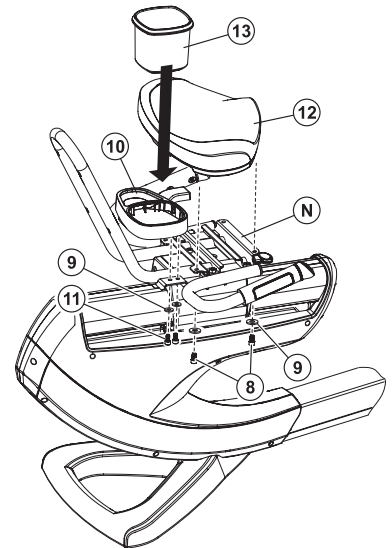
참고: 커넥터가 완전히 안착되도록 하십시오.



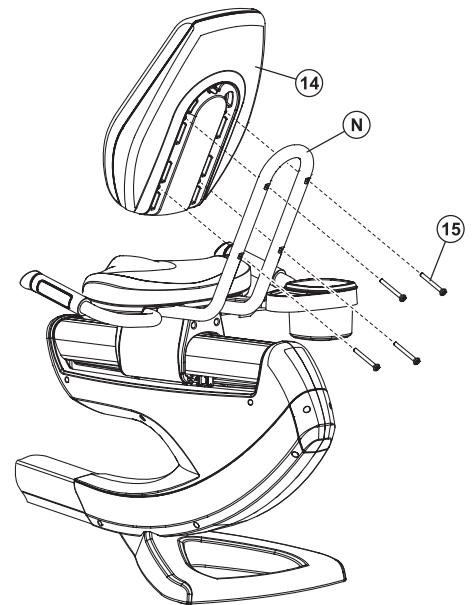
7. 2개의 M8 x 16mm 나사(11)와 2개의 M8 와셔(9)를 사용하여 부속 선반 받침(10)을 좌석 프레임(N)에 고정합니다. 나사를 튼튼하게 조입니다. 나사를 지나치게 조이지 마십시오.

4개의 M8 x 20mm 나사(8)와 2개의 M8 와셔(9)를 사용하여 좌석(12)을 좌석 프레임(N)에 고정합니다. 나사를 튼튼하게 조입니다. 나사를 지나치게 조이지 마십시오.

부속 선반(13)을 그림과 같이 부속 선반 받침에 넣습니다. 부속 선반이 제대로 고정되도록 단단히 누릅니다.



8. 4개의 나사(15)를 사용하여 등받이(14)를 좌석 프레임(N)에 부착합니다. 나사를 튼튼하게 조입니다. 나사를 지나치게 조이지 마십시오.



9. Engage 콘솔 장치의 경우

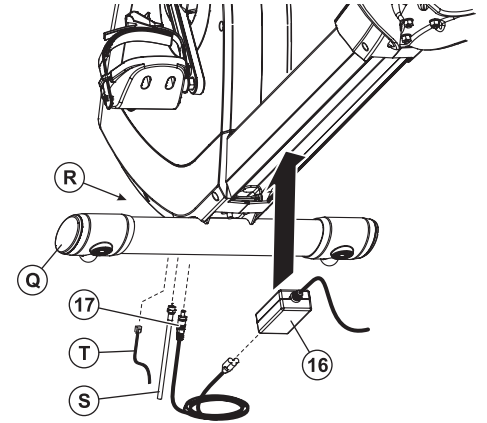
장치를 사용할 최종 위치에 놓으십시오.

제공된 조임쇠 조각 중 하나에서 보호 깔판을 제거합니다. 조임쇠 조각을 전원 블록(16) 밑에 부착합니다. 나머지 조임쇠 조각을 설치된 조임쇠 조각과 맞물리게 합니다. 조임쇠 조각에서 남은 보호 깔판을 제거하고 전원 블록을 그림과 같이 중심 프레임의 아래쪽에 고정합니다.

전원 코드(17)를 앞면 안정장치(Q) 아래로 보내고 나사형 커넥터를 미디어 커넥터 보드(R)의 적절한 소켓에 설치합니다. 남은 전원 코드는 묶어서 장치 아래에 보관합니다.

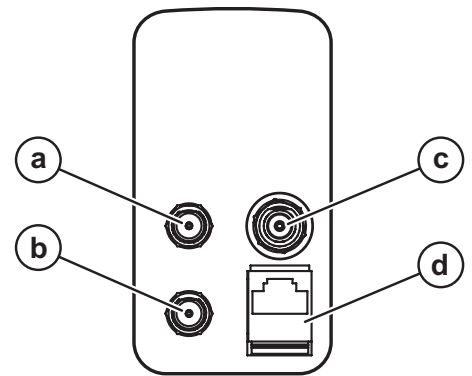
방송 공급 케이블(S)과 네트워크 케이블(T)을 미디어 커넥터 보드에 연결합니다.

전원 코드를 전원 블록에 연결합니다.



미디어 커넥터 보드 소켓:

- a. 부착형 TV용 12V 전원
- b. ENGAGE 콘솔(15" LCD)용 36V 외부 전원
- c. 방송 공급 입력(동축)
- d. 피트니스 네트워크: C-SAFE 또는 이더넷



물리적 치수:

길이	65인치/165cm
너비	27인치/68.5cm
높이	53인치/134.6cm
무게	214파운드/97kg

작동 전 점검 사항

- ✓ 모든 결속장치가 조여져 있는지 확인합니다.
- ✓ 리컴버트 Lifecycle® 운동 자전거가 정확히 수평 상태이며 안정적인지 확인합니다.
(사용 설명서를 참조하십시오)
- ✓ 모든 수평 잼 너트가 조여져 있는지 확인합니다.
(사용 설명서를 참조하십시오)
- ✓ 리컴버트 Lifecycle® 운동 자전거를 사용하기 전에 사용 설명서를 읽어 보십시오.

리컴버트 Lifecycle® 운동 자전거를 작동해보기 전에 사용 설명서의 내용을 반드시 숙지해야 합니다. 리컴버트 Lifecycle® 운동 자전거가 사용 설명서에 설명된 대로 작동하지 않으면 사용 설명서에 나와 있는 가까운 Life Fitness 서비스 센터에 연락하십시오.

Life Fitness 고객 지원 서비스

(800) 351-3737 또는 (847) 451-0036

전화하기 전에 모델 번호와 일련 번호를 확인하고 메모해 두십시오.

귀하의 Life Fitness 리컴버트 Lifecycle® 운동 자전거의 모델 번호와 일련 번호는 앞쪽 안정장치에 있는 라벨에 기재되어 있습니다.

